

## DAFTAR PUSTAKA

1. Faruq, Muhammad Muhyi. 2008. *Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan dan Olahraga Sepak Bola*. Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia.
2. Penggalih, Mirza Hapsari Sakti Titis, dkk. 2016. Identifikasi Somatotype, Status Gizi, dan *Dietary* Atlet Remaja *Stop and Go Sport* dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 11, No. 2, 2016*.
3. Giriwijoyo, Santosa, Dikdik Zafar Sidik. 2013. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
4. Febrianta, Yudha. 2015. Kebugaran Kardiorespirasi Pemain Ukm Sepakbola Universitas Muhammadiyah Purwokerto 2015 dala *Jurnal Dinamika Pendidikan Dasar*. Volume 7, No 2, September 2015: 10 - 20.
5. Pratiwi, Diana.2014. Hubungan *Somatotype* dan Performa Fisik pada Atlet Sepak Bola Tim Nasional (Timnas) U-19 dan Atlet Sepak Bola Mahasiswa. Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Gadjah Mada.
6. Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia.
7. Bagustila, Emir Saddam, Sulistiyani, Iken Nafikadini. 2015. Konsumsi Makanan, Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Atlet Sepak Bola Jember *United FC*. Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
8. Penggalih, MHST dan Emy Huriyati. 2007. Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet Sebuah Klub Sepak Bola dalam *Berita kedokteran Masyarakat*. Vol. 23, No. 4, Desember 2007.
9. Indriati, Ety. 2010. *Antropometri untuk Kedokteran Keperawatan Gizi dan Olahraga*. Yogyakarta : Citra Aji Parama.
10. Pastuszak, Anna, Krzysztof Busko, Ewa Kalka. 2016. Somatotype and body composition of volleyball players and untrained female students – reference group for comparison in sport dalam *Anthropological Review*, Vol. 79(4), 461–470 (2016).
11. Mielke, Dany. 2007. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung : Pakar Raya.
12. Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

13. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 1996/Menker/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.
14. Departemen Kesehatan RI. 2002. *Gizi Atlet Sepak Bola*. Jakarta : Depkes RI
15. Irianto, Djoko Pekik. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
16. Arjuna, Fatkurahman dan Dwi Riyan Susanto. 2013. Profil Daya Tahan Jantung Paru, Kekuatan Otot Punggung, Kekuatan Otot Tungkai, Fleksibilitas, Komposisi Tubuh dan *Somatotype* Pemain Sepak Bola U-17 Romberz FC Bantul Yogyakarta dalam *Jurnal Medikora* Vol. 11, No.2, Oktober 2013 : 165-181.
17. Wiarto, Giri. 2013. *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Lampung : Graha Ilmu.
18. Soraya, Siti. 2014. Hubungan Usia, Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Zat Besi, Vitamin C) Dengan Status Kebugaran Karyawan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Limau Jakarta. Skripsi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Gizi Tahun 2014.
19. Fatmah dan Yati Ruhyati. 2011. *Kebugaran dan Olahraga*. Bandung : Lubuk Agung.
20. Mahardika, I Made Sriundy. 2008. *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: ISORI Jawa Timur.
21. Suparno dan Suwandi. 2008. *Penjasorkes Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta : Bumi Aksara.
22. Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Erlangga.
23. Muhajir. 2008. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Yudhistira.
24. Fenanlampir, Albertus dan Muhammad Muhyi Faruq. 2014. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
25. Notoatmojo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
26. Faridho, Zukhruf. 2016. *Analisis Karakteristik Antropometri dan Komposisi Tubuh dengan Somatotype Atlet Remaja Sekolah Atlet Ragunan Jakarta*.

Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor

27. Hazir, Tahir. 2010. Physical Characteristics and Somatotype of Soccer Players according to Playing Level and Position in *Journal of Humanity Kinetics* Vol. 26, 2010 : 83-95.
28. Primasoni, Nawan dan Sulistiyono. 2010. *Somatotype Penjaga Gawang Unit Kegiatan Mahasiswa Sepakbola UNY Tahun Pelajaran 2010/2011*. UNY
29. Erceg. M, Grgantov. Z and Milic.M. 2013. Somatotype of Croatian Amateur Soccer Players –Positional Differences, *Indian Journal of Applied Research* 3 (11) 246-248
30. Makaza, D. et all. 2012. Body composition and somatotype profile of male Zimbabwean junior soccer players. *Medicina Dello Sport* 65: 63-74
31. Salgado, B. et all. 2008. Somatotype and body composition in Portuguese youth soccer players. *International Research in Science and Soccer*. 142-145.
32. Masocha, Vincent dan Anyway Katanha. 2014. Anthropometry and Somatotype Characteristics of Male Provincial Youth League Soccer Players in Zimbabwe According to Playing Positions. *International Journal of Science and Research (IJSR)*. Volume 3 Issue 3, March 2014.
33. Laporan Praktikum. 2017. *Kumpulan Laporan Praktikum Gizi Olahraga*. Tidak dipublikasikan.
34. Kerns, Michelle. 2017. *Somatotype Mile Plans*. Di unggah dalam <https://www.livestrong.com/article/543641-somatotype-meal-plans/>. Diakses pada 11 Juli 2018.