

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan remaja putri yang diberi penyuluhan menggunakan media video lebih tinggi dibandingkan media *food model*.
2. Sikap remaja putri yang diberi penyuluhan menggunakan media video lebih baik dibandingkan media *food model*.

B. Saran

1. Kepada petugas promkes di wilayah Desa Tridadi, sebaiknya digunakan media video tentang pencegahan KEK dalam penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah KEK.
2. Perlu diberikan pengetahuan mengenai makanan sumber energy dan manfaat konsumsi anekaragam makanan kepada remaja putri di Desa Tridadi dalam upaya mencegah KEK.