

PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENCEGAH
KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DI DESA TRIDADI, KABUPATEN
SLEMAN

Danissa Wulan Febritasanti*, Waryana, Almira Sitasari
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : danissa.wulan@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Guna mengurangi prevalensi KEK diperlukan penyadaran untuk mencegah kejadian tersebut. KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) mengenai KEK dan faktor yang mempengaruhi serta bagaimana menanggulangnya merupakan salah satu upaya untuk menanggulangi KEK. Salah satu bentuk KIE adalah penyuluhan. Untuk mempermudah penerimaan pesan yang disampaikan dalam penyuluhan dapat digunakan media. Media dalam penelitian ini adalah video.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap dalam mencegah kurang energi kronik (KEK) pada remaja putri di Desa Tridadi, Kabupaten Sleman.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah eksperimen semu dengan menggunakan rancangan *pre- post test with control group design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2018. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri di Desa Tridadi, Kabupaten Sleman dengan sampel sejumlah 54 orang. Analisis data menggunakan *independent sample t-test*.

Hasil Penelitian : Rata-rata skor pengetahuan remaja putri sebelum penyuluhan adalah 7,09 pada kelompok control dan 7,70 pada kelompok perlakuan dengan skor sikap 24,11 pada kelompok control dan 25,00 pada kelompok perlakuan. Sedangkan rata-rata skor pengetahuan remaja putri setelah diberikan penyuluhan menggunakan media adalah 7,37 pada kelompok control dan 8,44 pada kelompok perlakuan dengan skor sikap 26,70 pada kelompok control dan 28,38 pada kelompok perlakuan. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian media video terhadap perubahan pengetahuan ($p=0,00$) dan sikap ($p=0,00$).

Kesimpulan : Ada pengaruh penyuluhan dengan media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mencegah kurang energy kronik (KEK) di Desa Tridadi, Kabupaten Sleman.

Kata Kunci : media video, pengetahuan, sikap, remaja putri, kurang energy kronik (KEK)

THE EFFECT OF HEALTH TEACHING USING VIDEO MEDIA ON THE
KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF TEENAGE GIRLS FOR PREVENTING
CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN TRIDADI, SLEMAN AREAS

Danissa Wulan Febritasanti¹, Waryana², Almira Sitasari³
Nutrition Program of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tatabumi Streets Number.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : danissa.wulan@yahoo.com

ABSTRACT

Background : To reduce the prevalence of chronic energy deficiency that have less impact if it suffered a woman, so necessary awareness to prevent that incident. Communication, information, and education about chronic energy deficiency and the factor that affecting and how method to tackle is one of efforts to preventing chronic energy deficiency. Health teaching is one form of . communication, information, and education. To facilitate the receipt of messages conveyed in the health teaching, information can displayed by media. Media in this research is video.

Research Purposes: Knowing the effect of using video media on the knowledge and attitude of young woman for preventing chronic energy deficiency in Tridadi, Sleman areas.

Research Methods: This research is quasi experiments using pre- post test with control group design. This study was conducted in May 2018. The population of this study is all over the teenage girls in Tridadi, Sleman areas.

Result : The average score of teenage girls knowledge prior to health teaching was 7.09 in the control group and 7.70 in the treatment group with attitude score of 24.11 in the control group and 25.00 in the treatment group. While the average score average of knowledge of teenage girls after giving health teaching using media is 7,37 in control group and 8,44 in treatment group with attitude score 26,70 in control group and 28,38 in treatment group. The result of the research shows that the effect of video media on the change of knowledge ($p = 0,00$) and attitude ($p = 0,00$).

Conclusion : there is an effect of health teaching using video media on the knowledge and attitude of teenage girls for preventing chronic energy deficiency in Tridadi, Sleman areas.

Keyword : video media, knowledge, attitude, young woman, chronic energy deficiency