

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PEMBERIAN BUKLET HIPERTENSI DAN  
PENDAMPINGAN KELUARGA PADA PERUBAHAN ASUPAN  
MAKAN DAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS GONDOKUSUMAN 1**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Gizi*



**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Perbedaan Pemberian Buklet Hipertensi Dan Pendampingan Keluarga  
Pada Perubahan Asupan Makan Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di  
Puskesmas Gondokusuman 1”

Disusun oleh :  
CANDRA SULISTYO WATI  
NIM : P07131214007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : .....<sup>18</sup> Juli ..... 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP.196510031989022001

Pembimbing Pendamping

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, .....<sup>18</sup> Juli ..... 2018  
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Perbedaan Pemberian Buklet Hipertensi Dan Pendampingan Keluarga  
Pada Perubahan Asupan Makan Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di  
Puskesmas Gondokusuman 1”

Disusun oleh :

CANDRA SULISTYO WATI

NIM : P07131214007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal ..... 18 Juli ..... 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua

Isti Suryani, DCN, M.Kes  
NIP.196510031989022001

Anggota

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP. 196701141991032001

Anggota

Muhammad Dawam Jamil, SKM, M.Kes  
NIP 196701141991032001

Yogyakarta, 18 Juli ..... 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Candra Sulisty Wati**

**NIM : P07131214007**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal**

**: 18 Juli 2018**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Candra Sulisty Wati  
NIM : P07131214007  
Program Studi : D-IV  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Perbedaan Pemberian Buklet Hipertensi Dan Pendampingan Keluarga Pada Perubahan Asupan Makan Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta .....

Pada tanggal : 18 Juli 2018 .....



(Candra Sulisty Wati)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Buklet Hipertensi Dengan Pendampingan Keluarga Terhadap Asupan Makan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman 1”

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku ketua Prodi D IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukkan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukkan dalam penyusunan skripsi.
6. Almh. Ibu Nurul Huda S,S.SiT,M.Kes selaku dosen yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukkan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak Muhammad Dawam Jamil, SKM,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukkan dalam penyusunan skripsi.
8. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dorongan, dan dukungan moral maupun material.

9. Teman-teman D-1V Jurusan Gizi yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak –pihak yang memerlukan.

Yogyakarta,.....2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRACK .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Hipertensi .....	10
2. Media(Buklet).....	20
3. Pendampingan Keluarga.....	22
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>29</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional Prosedur.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Alat ukur Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
H. Prosedur Penelitian .....	37
I. Manajemen Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	41
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil.....	42
B. Pembahasan .....	51



C. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V Kesimpulan dan Sara .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	62
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>64</b>
<b>Lampiran</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
Tabel 2. Penatalaksanaan Hipertensi .....	18
Tabel 3. Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, usia dan IMT di Puskesmas Gondokusuman 1 tahun 2018.....	44
Tabel 4 . Gambaran persentase pemenuhan asupan makan sebelum dan sesudah pasien mendapatkan buklet hipertensi dengan pendampingan keluarga.....	45
Tabel 5. Gambaran tekanan darah sebelum dan sesudah pasien mendapatkan buklet hipertensi dengan pendampingan keluarga .....	47
Tabel 6. Perbedaan persentase asupan makan sebelum dan sesudah mendapatkan buklet hipertensi dan buklet hipertensi dengan pendampingan keluarga.....	49
Tabel 7. Perbedaan perubahan tekanan darah sesudah mendapatkan buklet hipertensi dan buklet hipertensi dengan pendampingan keluarga.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kode etik.....	67
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian dari Litbangkes .....	68
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinkes .....	69
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan.....	71
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 7 Form Identitas Responden .....	73
Lampiran 8 Penjelasan untuk mengikuti Penelitian .....	74
Lampiran 9 Form Recall 24 Jam .....	76
Lampiran 10 Tabel checklist penilaian pendampingan keluarga .....	77
Lampiran 11. Kisi-kisi pengisian tabel checklist pendampingan keluarga.....	78
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....	79
Lampiran 13 Perhitungan Kebutuhan Sehari .....	80
Lampiran 14 Persentase Pemenuhan Kebutuhan Sehari .....	82
Lampiran 15 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Mendapat Perlakuan.....	87
Lampiran 16. Hasil penilaian pendampingan keluarga.....	88
Lampiran 17 Lampiran Scan Buklet .....	89
Lampiran 17 Hasil Uji SPSS .....	98