

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada responden yaitu pemuda-pemudi Dukuh Penegar, Desa Karangduwur, Kabupaten Kebumen tentang Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan status periodontal, maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Indeks Massa Tubuh (IMT) pemuda-pemudi Dukuh Penegar, Desa Karangduwur, Kabupaten Kebumen sebagian besar dalam kategori normal sebanyak 72,9%.
2. Status periodontal pemuda-pemudi Dukuh Penegar, Desa Karangduwur, Kabupaten Kebumen sebagian besar dalam kriteria sedang sebanyak 56,2%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan status periodontal.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Status Periodontal pada pemuda-pemudi Dukuh Penegar, Desa Karangduwur, Kabupaten Kebumen hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Pemuda-pemudi

Pemuda-pemudi Dukuh Penegar, Desa Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen diharapkan dapat mengontrol berat badan, makanan yang dikonsumsi dan meningkatkan serta menjaga kebersihan dan kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Status Periodontal dengan penelitian *cohort* dan ukuran sampel yang lebih besar untuk mengkonfirmasi hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan penyakit periodontal.