

## HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN STATUS PERIODONTAL PADA PEMUDA-PEMUDI DUKUH PENEGAR KEBUMEN

Aulia Nur Atikah , Ta'adi, Aryani Widayati  
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No 56, Pingit, Yogyakarta 55243, 0823-2798-8251  
E-mail : aulianuratikah610@gmail.com

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Indeks Massa Tubuh merupakan indeks yang digunakan untuk mengukur status gizi, khususnya yang berkaitan dengan kekurangan dan kelebihan berat badan. Peningkatan IMT dapat meningkatkan resiko terhadap penyakit infeksi seperti penyakit jaringan periodontal. Penyakit jaringan periodontal adalah kondisi peradangan kronis ditandai dengan proses patologis yang merusak dan mempengaruhi jaringan pendukung gigi. Penyakit jaringan periodontal dapat dialami semua golongan usia, tak terkecuali usia remaja akhir dan dewasa muda.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan status periodontal.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemuda-pemudi Dukuh Penegar. Sampel penelitian ini 48 pemuda-pemudi Dukuh Penegar yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang diambil dengan teknik *total sampling*. Indeks Massa Tubuh (IMT) ditentukan dengan rumus IMT dengan satuan  $\text{kg/m}^2$  dan status periodontal diukur menggunakan *Community Periodontal Index (CPI)*. Hasil penelitian dianalisa menggunakan uji *Kendall's Tau*.

**Hasil Penelitian:** Mayoritas responden memiliki IMT normal dengan status periodontal sedang yaitu sebanyak 21 responden (43,7%). Hasil uji analisis *Kendall's Tau* menunjukkan *p-value* sebesar 0,029 ( $p < 0.05$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang bermakna antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan status periodontal pada pemuda-pemudi Dukuh Penegar.

**Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh, Status Periodontal, Pemuda-pemudi

# THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND PERIODONTAL STATUS IN YOUNG PEOPLE LIVING IN PENEGAR VILLAGE KEBUMEN

Aulia Nur Atikah, Ta'adi, Aryani Widayati  
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No 56, Pingit, Yogyakarta 55243, 0823-2798-8251  
E-mail: aulianuratikah610@gmail.com

## ABSTRACT

**Background:** Body Mass Index is indexes used to measure nutritional status, especially those related to underweight and overweight. The increase of BMI can lead to the risk of infectious disease such as periodontal tissue disease. This disease is a chronic inflammatory condition indicated by pathological process that damages and affects the supporting tissues of teeth. This kind of disease may happen to all age groups, including late adolescence and young adults.

**Purpose of Research:** To find out the relationship between Body Mass Index (BMI) and periodontal status.

**Research Method:** The type of research is analytical survey research using cross-sectional approach. The population of research is young people living in Penegar Village. The samples are 48 young people living in Penegar Village that meet inclusion and exclusion criteria taken by total sampling technique. Body Mass Index (BMI) is calculated using BMI formula with unit of  $\text{kg/m}^2$  and periodontal status is measured using Community Periodontal Index (CPI). The result of research is analyzed using Kendall's Tau test.

**Research Result:** BMI of the majority of respondents, 21 respondents (43.7%), is normal weight with medium periodontal status. The result analyzed using Kendall's Tau shows *p-value* is 0.029 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There is significant relationship between Body Mass Index (BMI) and periodontal status on young people living in Penegar Village.

**Keywords:** Body Mass Index, Periodontal Status, Young People