

SKRIPSI

**PENGGUNAAN LEMBAR BALIK PINTAR (LEMBAPIN)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
KADER DALAM MENENTUKAN HASIL PENIMBANGAN
DAN PENYULUHAN BERDASARKAN KMS DI POSYANDU
WILAYAH PUSKESMAS SRANDAKAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



AYUN SASMITA

NIM : P07131214005

**PRODI DIV
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan Lembar Balik Pintar (Lembapin) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Kader dalam Menentukan Hasil Penimbangan dan Penyuluhan berdasarkan KMS di Posyandu Wilayah Puskesmas Srandakan”

Disusun oleh :

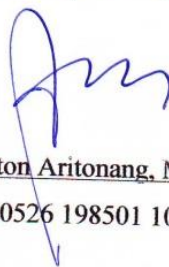
Ayun Sasmita

P07131214005

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 10 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

 18/7/18

DR. Ir. Irianton Aritonang, MKM

NIP. 19620526 198501 1001

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 19680402 199203 1003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

PENGGUNAAN LEMBAR BALIK PINTAR (LEMBAPIN) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER DALAM MENENTUKAN
HASIL PENIMBANGAN DAN PENYULUHAN BERDASARKAN KMS
DI POSYANDU WILAYAH PUSKESMAS SRANDAKAN

Disusun oleh:
Ayun Sasmita
NIM. P07131214005

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 10 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Theresia Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D
NIP. 19530914 197812 2001

Anggota,
DR. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 19620526 198501 1001

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19680402 199203 1003



DR. Ir. I Made Ajit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayun Sasmita

NIM : P07131214005

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Juli 2018

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: : Ayun Sasmita
NIM : P07131214005
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Penggunaan Lembar Balik Pintar (Lembapin) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Kader dalam Menentukan Hasil Penimbangan dan Penyuluhan berdasarkan KMS di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta, Pada

tanggal : 10 Juli 2018



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga tugas penyusunan Skripsi dengan judul “Penggunaan Lembar Balik Pintar (Lembapin) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Kader dalam Menentukan Hasil Penimbangan dan Penyuluhan berdasarkan KMS di Posyandu Wilayah Puskesmas Srandakan Kabupaten Bantul Propinsi D.I Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan, dorongan dan bimbingan kepada penulis selama ini. Pada kesempatan ini penulis menyatakan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada.

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Theresia Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D selaku ketua dewan penguji.
4. DR. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Petugas Gizi Puskesmas Srandakan yang telah memberikan informasi untuk mendukung penyusunan skripsi ini.
7. Kader Posyandu wilayah kerja Puskesmas Srandakan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.
8. Ayahanda Muhammad Salim dan Ibu Tumiyem yang telah memberikan motivasi belajar dan doa yang begitu mendalam kepadaku.
9. Teman-teman DIV Gizi Reguler 2014 yang memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran kami harapkan untuk penyempurnaan selanjutnya. Penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pemantauan Pertumbuhan Balita di Posyandu	8
B. KMS	12
C. Penyuluhan Merupakan Bagian Pendidikan	15
D. Pelatihan Kader Posyandu	22
E. Kerangka Teori	28
F. Kerangka Konsep	29
G. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	31

B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Pengumpulan Data	35
G. Instrumen Penelitian	36
H. Uji Validitas Data	39
I. Prosedur Penelitian	41
J. Manajemen Data	42
K. Analisis Data	43
L. Etika Penelitian	44
M. Keterbatasan Penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan	46
2. Sumber Daya Kesehatan	50
3. Karakteristik Subjek Penelitian	55
4. Perubahan Pengetahuan Kader Sebelum dan Sesudah Pelatihan...	56
5. Perubahan Keterampilan Kader Sebelum dan Sesudah Pelatihan .	57
6. Pengaruh Karakteristik Kader terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan	58
B. Pembahasan	59
1. Karakteristik Subjek Penelitian	59
2. Pengaruh Pelatihan dengan Menggunakan Lembar Balik terhadap Pengetahuan Kader	60
3. Pengaruh Penggunaan Lembar Balik terhadap Keterampilan Kader dalam Interpretasi Hasil Penimbangan dan Penyuluhan	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Alat Ukur Pengetahuan Kader	37
Tabel 2. Kisi-kisi Soal Kasus Keterampilan	37
Tabel 3. Ceklist Keterampilan Memberikan Penyuluhan	38
Tabel 4. Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin	48
Tabel 5. Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan	49
Tabel 6. Jumlah Sarana Kesehatan	51
Tabel 7. Distribusi Jumlah Posyandu Menurut Strata Posyandu	51
Tabel 8. Hasil Penimbangan Balita di Puskesmas Srandakan	54
Tabel 9. Karakteristik Kader Penelitian	55
Tabel 10. Perubahan Pengetahuan Kader Sebelum dan Sesudah Pelatihan.....	56
Tabel 11. Perubahan Keterampilan Kader Sebelum dan Sesudah Pelatihan ...	57
Tabel 12. Pengaruh Karakteristik Kader terhadap Perubahan Pengetahuan dan Keterampilan Kader	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan	47
Gambar 4. Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Mata Pencaharian	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 2. Identitas Responden	76
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	77
Lampiran 4. Kisi-kisi kuesioner Keterampilan	77
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Kader	78
Lampiran 6. Lembar Kasus Penilaian Keterampilan	81
Lampiran 7. Lembar Observasi Keterampilan	82
Lampiran 8. Anggaran Biaya Penelitian	84
Lampiran 9. Jadwal Kegiatan	85
Lampiran 10. Output Hasil Analisis Data	86
Lampiran 11. Uji Validitas Media oleh Ahli	102
Lampiran 12. Media Lembar Balik Pintar	112
Lampiran 13. Dokumentasi Pelatihan	121
Lampiran 14. Persetujuan Komisi Etik	122

PENGGUNAAN LEMBAR BALIK PINTAR (LEMBAPIN) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN KADER DALAM MENENTUKAN
HASIL PENIMBANGAN DAN PENYULUHAN BERDASARKAN KMS DI
POSYANDU WILAYAH PUSKESMAS SRANDAKAN

Ayun Sasmita*, Irianton Aritonang, Nur Hidayat
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 banyuraden, Gamping, Sleman
Email : Ayunsas7@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Posyandu merupakan salah satu tempat untuk pemantauan pertumbuhan anak. Kader memiliki peran yang sangat strategis dalam upaya penanggulangan masalah KEP dan gizi buruk melalui kegiatan pemantauan pertumbuhan anak di Posyandu. Apabila kader tidak memiliki pengetahuan yang baik serta memberikan penyuluhan secara tepat maka akan berdampak pada tindak lanjut yang akan diberikan terhadap masalah KEP pada balita. Berbagai cara dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader, salah satunya dengan memberikan pelatihan menggunakan media. Media yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar balik.

Tujuan Penelitian : Mengetahui pengaruh penggunaan lembar balik pintar (lembapin) terhadap pengetahuan dan keterampilan kader dalam menentukan hasil penimbangan dan penyuluhan berdasarkan KMS di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Srandakan, Bantul, Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah kuasi eksperimental dengan menggunakan rancangan *one group pretest-posttest without control group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2018. Populasi studi penelitian ini adalah kader Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Srandakan. Sampel dengan jumlah 24 orang. Analisis data dengan menggunakan *paired t-test*.

Hasil Penelitian : Rerata nilai pengetahuan kader dalam menentukan hasil penimbangan sebelum intervensi adalah $77,3 \pm 6,472$, sedangkan rerata nilai pengetahuan kader sesudah diberikan pelatihan dengan menggunakan lembar balik pintar (lembapin) adalah $92,83 \pm 4,860$. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pelatihan kader dengan menggunakan media lembar balik pintar terhadap peningkatan pengetahuan ($p=0,0001$). Rerata nilai keterampilan kader dalam memberikan penyuluhan hasil penimbangan sebelum intervensi adalah $83,292 \pm 3,582$, sedangkan rerata nilai keterampilan kader sesudah diberikan pelatihan dengan menggunakan lembar balik pintar (lembapin) adalah $93,348 \pm 2,318$. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pelatihan kader dengan menggunakan media lembar balik pintar terhadap peningkatan keterampilan ($p=0,0001$).

Kesimpulan : Ada pengaruh penggunaan lembar balik pintar terhadap pengetahuan dan keterampilan kader dalam menentukan hasil penimbangan dan penyuluhan berdasarkan KMS.

Kata Kunci : Lembar balik, pengetahuan, keterampilan, kader, posyandu

THE USAGE OF *SMART FLIP CHARTS (LEMBAPIN)* TOWARD
KNOWLEDGE AND SKILL OF CADRES IN DETERMINING RESULTS
AND CONSELING BASED ON KMS IN *POSYANDU* (INTEGRATED-
HEALTH CENTRE)
REGION *PUSKESMAS* (SOCIETY HEALTH CENTRE) SRANDAKAN

Ayun Sasmita*, Irianton Aritonang, Nur Hidayat
Nutrition Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : Ayunsas7@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Posyandu* is a health centre for monitoring the growth of children. Cadres have strategic roles to solve the problems of PEM (Protein-Energy Malnutrition) and malnutrition by monitoring children's growth in *Posyandu*. If the cadres do not have knowledge and do not give appropriate counseling, they will impact on the follow-up to what will be given to solve the problems of PEM in infants. There are some ways to improve cadres' knowledge and skill. One of them is training through media. Media used in this research is *Lembar Balik Pintar* (the smart flip chart).

Research Objectives: To know the effect of using *Lembar Balik Pintar* (*lembapin*) on caders' knowledge and skill in measuring weight and giving counseling based on KMS in *Posyandu* in *Puskesmas Srandakan*, Bantul, Yogyakarta.

Research Method: This research is quasi experimental by using one group pretest-posttest without control group. This research was conducted in March 2018. The research population of this research are *Posyandu's* cadres in *Puskesmas Srandakan*. The samples are 24 people. The data analysis is paired t-test.

Result: The mean scores of cadres' knowledge in determining weight before intervention were $77,3 \pm 6,472$, whereas the mean scores of cadres' knowledge after training by *Lembar Balik Pintar* (smart flip chart) was $92,83 \pm 4,860$. The results of this research indicate the effect of cadres training by using media *Lembar Balik Pintar* for increasing knowledge ($p = 0,0001$). The mean scores of cadres' skill in giving counseling and measuring weight before the intervention was $83,292 \pm 3,582$, while the mean scores of cadres' skill after training using *Lembapin* was $93,348 \pm 2,318$. The results of this research indicate the effect of cadres' training by using *Lembapin* media on skill improvement ($p = 0,0001$).

Conclusion: There is an effect of using smart flipcharts (*Lembapin*) on cadres' knowledge and skill in determining weight and counseling based on KMS.

Keywords: *Lembar Balik Pintar* (Smart Flip Chart), knowledge, skills, cadres, *Posyandu* (Integrated-health centre)