

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN KARTU UNO SEBAGAI MEDIA  
PERMAINAN TENTANG BUAH DAN SAYUR PADA ANAK  
SEKOLAH DASAR DI SDN BROSOT DAN SDN PREMBULAN  
GALUR KULONPROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**AYU WULANDARI  
NIM. P07131214004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**


Skripsi  
“Pengaruh Penggunaan Kartu UNO sebagai Media Permainan tentang Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar di SDN Brosot dan SDN Prembulan Galur Kulonprogo”

Disusun oleh :  
AYU WULANDARI  
NIM P07131214004

telah disetujui oleh pembimbing pada : Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

  
Ir. HERAWATI, M.Kes  
NIP.195501141978012001

Pembimbing Pendamping,

  
NUGRAHENI TRI LESTARI, SKM, MPH  
NIP.196701141991032001

Yogyakarta,  
Jurusan Gizi  
  
Dr. Ir. IMADE ALIT GUNAWAN, M.Si  
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH PENGGUNAAN KARTU UNO SEBAGAI MEDIA  
PERMAINAN TENTANG BUAH DAN SAYUR PADA ANAK SEKOLAH  
DASAR DI SDN BROSOT DAN SDN PREMBULAN GALUR  
KULONPROGO"

Disusun oleh :  
Ayu Wulandari  
NIM. P07131214004

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 13 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP.196303241986031001

(.....)

Anggota,  
Ir. Herawati, M.Kes  
NIP.195501141978012001

(.....)

Anggota,  
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP.196701141991032001

(.....)

Yogyakarta, Juli 2018  
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP.196303241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Ayu Wulandari**

**NIM : P07131214004**

**Pada tanggal : 27 Juli 2018**

Yang menyatakan,



Ayu Wulandari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Wulandari

NIM : P07131214004

Program studi/Jurusan: D-IV/Gizi

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Kartu UNO sebagai Media Permainan tentang Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar di SDN Brosot dan SDN Prembulan Galur Kulonprogo

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Penggunaan Kartu UNO sebagai Media Permainan tentang Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar di SDN Brosot dan SDN Prembulan Galur Kulonprogo.


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Juli 2018

nyatakan



Ayu Wulandari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Agus Wijanarka, S. SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ir. Herawati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasihat, dan motivasi.
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasihat, dan motivasi.
6. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran sehingga penulis bisa menyempurnakan skripsi.
7. Orangtua (Bapak Sukandar dan Ibu Yuliantini) yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan moril maupun materiil yang tiada putusnya.
8. Adik (Astri Sekarini), mas (Prafitri Kurniawan) dan sahabat-sahabatku (Risa, Nanang, Annisa, Audyna, Yayan) yang telah memberikan doa dan semangat.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 27 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Anak Sekolah Dasar.....	9
a. Pengertian anak sekolah dasar .....	9
b. Siswa sekolah dasar kelas rendah.....	9
c. Siswa sekolah dasar kelas tinggi.....	10
d. Karakteristik anak sekolah dasar.....	11
2. Pengetahuan.....	12
a. Pengertian pengetahuan.....	12
b. Pengertian belajar.....	13
c. Metode pembelajaran.....	13
d. Alat bantu/media.....	14
e. Macam-macam alat bantu/media.....	17
f. Simulasi (permainan).....	18
g. Permainan kartu UNO.....	19
3. Pengetahuan Buah dan Sayur.....	20
a. Pengertian buah dan sayur.....	20
b. Manfaat buah dan sayur.....	20
c. Kebutuhan buah dan sayur.....	22
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	24

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Kriteria Inklusi.....	26
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
E. Variabel Penelitian.....	26
F. Definisi Operasional Variabel.....	27
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
H. Instrumen Penelitian.....	28
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
J. Prosedur Penelitian.....	31
K. Manajemen Data.....	32
L. Etika Penelitian.....	33
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	 <b>34</b>
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	44
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	 <b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
 <b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	29
Tabel 2. Sarana dan Prasarana di SDN Brosot dan SDN Prembulan.....	35
Tabel 3. Usia dan Jenis Kelamin Anak Sekolah Dasar.....	36
Tabel 4. Pendidikan Orang Tua.....	37
Tabel 5. Pekerjaan Orang Tua.....	38
Tabel 6. Sumber Informasi tentang Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar.....	39
Tabel 7. Pengetahuan Buah dan Sayur ( <i>Pretest-Posttest</i> ) Media Kartu UNO pada Anak Sekolah Dasar (n=30).....	41
Tabel 8. Tingkat Pengetahuan Buah dan Sayur ( <i>Pretest-Posttest</i> ) Media Kartu UNO pada anak Sekolah Dasar.....	41
Tabel 9. Pengetahuan Buah dan Sayur ( <i>Pretest-Posttest</i> ) Media <i>Leaflet</i> pada Anak Sekolah Dasar.....	42
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Buah dan Sayur ( <i>Pretest-Posttest</i> ) Media <i>Leaflet</i> pada Anak Sekolah Dasar.....	42
Tabel 11. Pengetahuan Buah dan Sayur pada Media Kartu UNO dan Media <i>Leaflet</i> pada Anak Sekolah Dasar.....	43
Tabel 12. Tingkat Pengetahuan Buah dan Sayur ( <i>Pretest-Posttest</i> ) Media Kartu UNO dan Media <i>Leaflet</i> pada Anak Sekolah Dasar.....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerucut Edgar Dale tentang 11 Macam Alat Peraga/Media.....	16
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian tentang Pengaruh Penggunaan Kartu UNO sebagai Media Permainan tentang Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar di SDN Brosot dan SDN Prembulan Galur Kulonprogo.....	23
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian tentang Pengaruh Penggunaan Kartu UNO sebagai Media Permainan tentang Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar di SDN Brosot dan SDN Prembulan Galur Kulonprogo	24
Gambar 4. Desain Penelitian.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	53
Lampiran 2. Informed Consent.....	54
Lampiran 3. Kuesioner Identitas Diri.....	55
Lampiran 4. Hasil Uji Validasi Kuesioner Pengetahuan tentang Buah dan Sayur....	56
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan tentang Buah dan Sayur.....	58
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan tentang Buah dan Sayur.....	60
Lampiran 7. Kuesioner Uji Coba Media (Kartu UNO).....	62
Lampiran 8. Kuesioner Uji Coba Media (Leaflet).....	63
Lampiran 9. Uji Perbedaan Pengetahuan pada Kelompok Kartu UNO.....	64
Lampiran 10. Uji Perbedaan Pengetahuan pada Kelompok Leaflet.....	65
Lampiran 11. Uji Perbedaan Pengetahuan Kartu UNO dan Leaflet (Pretest).....	66
Lampiran 12. Uji Perbedaan Pengetahuan Kartu UNO dan Leaflet (Posttest).....	67
Lampiran 13. Uji Perbedaan Efektivitas (Delta Pengetahuan Buah dan Sayur) pada kelompok Kartu UNO dan Leaflet.....	68
Lampiran 14. Desain Kartu UNO tentang Buah dan Sayur.....	69
Lampiran 15. Desain Leaflet tentang Buah dan Sayur.....	71
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 18. Persetujuan Komisi Etik.....	77