

TUGAS AKHIR

**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KELUARGA BALITA
GIZI KURANG YANG DATANG DI SPOT RUMAH GIZI
DESA GRANTUNG, KECAMATAN BAYAN,
KABUPATEN PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



YUDITA GALUH KUSUMASTUTI
P07131115051

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

JURUSAN GIZI

2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat pada Keluarga Balita Gizi Kurang yang datang di Spot Rumah Gizi Desa Grantung, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo”

Disusun oleh :

YUDITA GALUH KUSUMASTUTI

NIM. P07131115051

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I,



Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing II,



Almira Sitasari S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat pada Keluarga Balita Gizi Kurang yang datang di Spot Rumah Gizi Desa Grantung, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo”

Disusun oleh :

YUDITA GALUH KUSUMASTUTI

NIM. P07131115051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 6 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

TH. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph. D

NIP. 195309141978122001

Anggota,

Nur Hidayat SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Almira Sitasari S.Gz, MPH

NIP. 198703042015032004



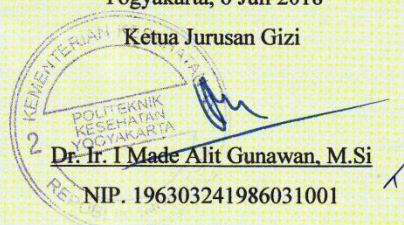
Signature
(.....)

Signature
(.....)

Signature
(.....)

Yogyakarta, 6 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si


NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yudita Galuh Kusumastuti

NIM : P07131115051

Tanda tangan: 

Tanggal : 13 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR INI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yudita Galuh Kusumastuti
NIM : P07131115051
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul : Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat pada Keluarga Balita Gizi Kurang yang datang di Spot Rumah Gizi Desa Grantung, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 13 Juli 2018

Yang menyatakan



(..... Yudita g.k.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Almira Sitasari S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan.
3. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir (TA).
4. Ibu Almira Sitasari S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir (TA).
5. Ibu TH. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph. D selaku Penguji dalam penyusunan Tugas Akhir ini yang telah memberi masukan bagi peneliti demi kebaikan Tugas Akhir yang penulis susun.
6. Orang tua (Taufik Anggoro & Yuni Hartuti) tersayang serta keluarga penulis yang telah mendidik, menyayangi, memberi masukan dan memberi dukungan moril dan materiil, serta memberi doa setiap waktu, sehingga penulis mampu dan bersemangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Terima kasih kepada mas Tri Hartadi yang selalu ada dan terima kasih untuk semuanya yang diberikan, motivasi, dukungan serta semangat yang tiada henti.
8. Terima kasih kepada Responden yang telah bersedia dan memberikan waktu serta bersedia menjadi responden dalam Tugas Akhir ini.

9. Teman-teman gizi reguler tahun 2015 yang telah banyak memberikan dukungan dan semangat serta membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir (TA) ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Yudita Galuh Kusumastuti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori.....	24
C. Pernyataan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Dan Desain Penelitian	26
B. Subyek Penelitian.....	26
C. Waktu Dan Tempat	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Batasan Istilah	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
H. Prosedur Penelitian.....	32
I. Manajemen Data	33
J. Etika Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
1. Keadaan Geografis	37
2. Keadaan Demografi.....	38
3. Prasarana Masyarakat.....	39
4. Spot Rumah Gizi	40
B. Hasil dan Pembahasan.....	41
1. Karakteristik Anak Balita.....	41
2. Karakteristik Ibu Balita	42
3. Pencapaian Strata PHBS	43
4. Pencapaian Strata PHBS berdasarkan karakteristik ibu	45
5. Indikator PHBS	47
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	65
 DAFTAR PUSTAKA	 67
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Peta Desa Grantung.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Status Gizi	20
Tabel 2. Kisi-kisi PHBS Keluarga	31
Tabel 3. Distribusi Penduduk Desa Grantung berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur.....	38
Tabel 4. Distribusi Penduduk Desa Grantung berdasarkan Mata Pencarian	39
Tabel 5. Distribusi Prasarana Masyarakat di Desa Grantung	40
Tabel 6. Karakteristik Subyek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur	41
Tabel 7. Karakteristik Ibu Anak Balita berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Status Pekerjaan Ibu	42
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pencapaian Strata PHBS Keluarga.....	43
Tabel 9. Capaian Strata PHBS berdasarkan Karakteristik Ibu.....	45
Tabel 10. Pencapaian Indikator PHBS.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Bupati Purworejo	73
Lampiran 2. Surat Rekomendasi Persetujuan Kaji Etik.....	74
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	75
Lampiran 4. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	76
Lampiran 5. Anggaran penelitian.....	77
Lampiran 6. Informed Consent	78
Lampiran 7. Form Identitas Balita dan Responden.....	79
Lampiran 8. Pedoman Wawancara dan Observasi pengumpulan data PHBS ...	80
Lampiran 9. Kuesioner Food Frekuensi Semi Kuantitatif	83
Lampiran 10. Devinisi Operasional	85
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	90