

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 33 ibu di Desa Kwaderan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 18 (54,6%) ibu memberikan ASI eksklusif
2. Sebanyak 15 (45,5%) ibu tidak memberikan ASI eksklusif, oleh karena:
 - a. Sebanyak 11 (73,3%) ibu memberikan minuman sebelum usia 6 bulan.
 - b. Sebanyak 4 (26,7%) ibu memberikan makanan sebelum usia 6 bulan.
 - c. Sebanyak 15 (45,5%) ibu memberikan minuman/makanan atau makanan dan minuman sebelum usia 6 bulan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, saran yang dapat disampaikan adalah:

1. Bagi Petugas Kesehatan

Dikarenakan ada 45,5% ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif di Desa Kwaderan, petugas perlu meningkatkan promosi tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif dan pemberian MP- ASI pada waktu yang tepat. Berdasarkan hasil penelitian sasaran yang sebaiknya dituju adalah ibu hamil, ibu menyusui yang memiliki anak usia 0-5 tahun dengan tingkat pendidikan rendah, yaitu dengan cara menggunakan

media promosi kesehatan berupa leaflet dan poster yang lebih menonjolkan gambar dengan menggunakan kata-kata yang mudah dipahami atau tidak menggunakan kata-kata asing agar ibu dapat lebih memahami isi dari materi yang disampaikan.

2. Bagi ibu yang bekerja

Bagi yang bekerja agar sebelum berangkat kerja sebaiknya ibu menyiapkan ASI untuk bayinya dengan cara diperas dan disimpan pada botol plastik kedap udara atau kantong ASI yang kemudian diletakan dalam *freezer* agar keamanan dan kebersihan terjaga dan diminumkan pada bayinya dengan bantuan dari seseorang yang mengasuhnya. Selain itu, petugas kesehatan disarankan untuk mengunjungi rumah ibu menyusui yang bekerja, jika seseorang yang mengasuh anak tidak memungkinkan untuk diberi penyuluhan petugas sebaiknya meninggalkan leaflet yang berisi materi pentingnya pemberian ASI eksklusif dan pemberian MP- ASI pada waktu yang tepat, diharapkan setelah ibu selesai bekerja dapat membaca leaflet yang telah diberikan oleh petugas kesehatan.