

**PRACTICAL OF GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN 6-24  
MONTHS IN KWADERAN VILLAGE, KAJORAN DISTRICT  
MAGELANG REGENCY OF CENTRAL JAVA PROVINCE**

**Westhina Iriyani<sup>1</sup>, Herawati<sup>2</sup>, Th. Ninuk Sri Hartini<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Nutrition Departement Polytechnic of Health Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
(email : [westhinairiyani@gmail.com](mailto:westhinairiyani@gmail.com))

**ABSTRAK**

**Background :** Children with age range of 6-24 is a golden which is very decisive period of the day children's future. Indirect causes malnutrition in infants and children is inadequate parenting, one of these exclusive breast feeding. As many as 820,000 infants and children could be saved by obtaining exclusive breastfeeding

**Objective :** Describe mother in exclusive breastfeeding practice at 6-24 months of children in Kwaderan, Kajoran, Magelang, Jawa Tengah.

**Methods :** This type of analytical research using the cross sectional design. The sample numbered 33 mothers in Kwaderan. Analysis of descriptive data using tables and percentage.

**Result :** Based on this research, 54,5% of mother give exclusive breastfeeding. 33,3% drink before 6 months, 12,1% of mothers give food before 6 months, and 45,5% mothers give drink or food before 6 months.

**Conclusion :** mothers that don't give exclusive breastfeeding caused they have given drink or food before 6 months..

**Keywords :** exclusive breastfeeding, children in 6-24 months, mother

**PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA ANAK  
USIA 6-24 BULAN DI DESA KWADERAN KECAMATAN KAJORAN  
KABUPATEN MAGELANG PROVINSI JAWA TENGAH**

**Westhina Iriyani<sup>1</sup>, Herawati<sup>2</sup>, Th. Ninuk Sri Hartini<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
(email : [westhinairiyanii@gmail.com](mailto:westhinairiyanii@gmail.com))

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Anak dengan rentang usia 6-24 bulan merupakan periode emas yang sangat menentukan hari depan anak. Penyebab tidak langsung gizi kurang pada bayi dan anak adalah pola asuh yang tidak memadai, salah satunya pemberian ASI secara eksklusif. Sebanyak 820.000 bayi dan anak setiap tahun dapat diselamatkan dengan cara mendapatkan ASI eksklusif.

**Tujuan :** Mengetahui praktik ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada anak usia 6-24 bulan di Desa Kwaderan Kecamatan Kajoran Kabupaten Magelang Provinsi Jawa Tengah.

**Metode :** Jenis penelitian analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel berjumlah 33 ibu di Desa Kwaderan. Analisis data secara deskriptif menggunakan tabel dan persentase.

**Hasil :** Berdasarkan penelitian ini, sebanyak 45,5% ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif dikarenakan sebanyak 33,3% ibu memberikan minuman/cairan sebelum usia 6 bulan, sebanyak 12,1% ibu memberikan makanan sebelum usia 6 bulan, dan sebanyak 45,5% ibu memberikan minuman/makanan sebelum usia 6 bulan.

**Kesimpulan :** Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif dikarenakan memberikan minuman atau makanan sebelum usia 6 bulan.

**Kata kunci :** ASI eksklusif, anak usia 6-24 bulan, ibu