

## **TUGAS AKHIR**

# **PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA KWADERAN KECAMATAN KAJORAN KABUPATEN MAGELANG PROVINSI JAWA TENGAH**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**WESTHINA IRIYANI  
NIM. P07131115049**

**PRODI-DIII GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“Praktik Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Kwaderan Kecamatan Kajoran Kabupaten Magelang Provinsi Jawa Tengah”

Disusun oleh :

WESTHINA IRIYANI  
NIM. P07131115049

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :  
4 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Ir. Herawati, M.Kes  
NIP. 195501141978012001

Th. Ninuk Sri Hartini, SKM, MS, Ph.D  
NIP. 195309141978122001

Yogyakarta, 4 Juli 2018  
Ketua Jurusan Gizi



DR. IT. I Made Alit Gunawan, M. Si  
NIP. 61303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA KWADERAN  
KECAMATAN KAJORAN KABUPATEN MAGELANG  
PROVINSI JAWA TENGAH

Disusun oleh

WESTHINA IRIYANI  
NIM. P07131115049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji  
Pada tanggal ..20.. JUN.. 2018

Ketua,  
DR. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

Anggota,  
Ir. Herawati, M.Kes  
NIP. 195501141978012001

Anggota,  
Th. Ninuk Sri Hartini, SKM, MS, Ph.D  
NIP. 195309141978122001



Yogyakarta, ..20.. JUN.. 2018

Ketua Jurusan Gizi

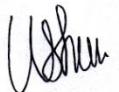


**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber  
yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Westhina Iriyani**

**NIM : P07131115049**

**Tanda tangan : **

**Tanggal : 20 Juli 2018**

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Westhina Iriyani

NIM : P07131115049

Program Studi : DIII

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul : Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Kwaderan Kecamatan Kajoran Kabupaten Magelang Provinsi Jawa Tengah

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pamilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan



(Westhina Iriyani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Ir. Herawati, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Th. Ninuk Sri Hartini, SKM, MS, Ph.D selaku pembimbing II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Saya pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, S.KM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga
4. Orang tua saya, Bapak Haryadi dan Ibu Susiyati serta kakak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral yang tiada henti
5. Teman-teman kelompok PIGM Kwaderan yang telah membantu saya dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan DIII Gizi yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPETINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Landasan Teori .....	21
C. Pertanyaan Penelitian .....	23
 <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Waktu dan Tempat .....	25
D. Aspek-Aspek yang Diteliti .....	26
E. Batasan Istilah .....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
G. Istrumen dan Bahan Penelitian.....	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data .....	30
J. Etika Penelitian .....	33
K. Hambatan Penelitian .....	33

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN</b>	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Contoh Tabel Distribusi Jenis Minuman/cairan yang pertama kali	32
Tabel 2. Distribusi Jumlah Penduduk Desa Kwaderan menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 3. Distribusi RW menurut Dusun di Desa Kwaderan. ....	37
Tabel 4. Fasilitas Kesehatan yang terdapat di Wilayah Desa Kwaderan. ....	37
Tabel 5. Karakteristik Ibu yang Diteliti .....	38
Tabel 6. Karakteristik Anak Usia 6-24 Bulan.....	39
Tabel 7. Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	40
Tabel 8. Distribusi Praktik Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan Karakteristik Ibu dan Anak. ....	41
Tabel 9. Distribusi Ibu Berdasarkan Jenis Minuman/cairan yang pertama kali diberikan Sebelum Usia 6 Bulan.....	42
Tabel 10. Distribusi Ibu Berdasarkan Makanan yang pertama kali diberikan Sebelum Usia 6 Bulan .....	43
Tabel 11. Distribusi Ibu Berdasarkan Makanan/minuman yang Pertama Kali diberikan Sebelum Usia 6 Bulan .....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Peta Wilayah Desa Kwaderan .....	35
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik .....	60
Lampiran 2. Informed Consent .....	61
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 4. Data Penelitian.....	64
Lampiran 5. Analisis Data.....	66
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	70