

TUGAS AKHIR

**KAJIAN ASUPAN ZAT BESI, ASAM FOLAT, VITAMIN C
DAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
NGEMPLAK II SLEMAN**



**VIVIN VITRIANA DAYANTI
P07131115048**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2018

TUGAS AKHIR

**KAJIAN ASUPAN ZAT BESI, ASAM FOLAT, VITAMIN C
DAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
NGEMPLAK II SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**VIVIN VITRIANA DAYANTI
P07131115048**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir
"Kajian Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin C Dan Status Anemia Pada Ibu
Hamil Di Puskesmas Ngemplak II Sleman"

Disusun Oleh :
VIVIN VITRIANA DAYANTI
P07131115048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 13 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001


Dra. Noor Tifauzah, M.Kes.
NIP. 196005301989102001

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi




DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

"KAJIAN ASUPAN ZAT BESI, ASAM FOLAT, VITAMIN C DAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS NGEPLAK II SLEMAN"

Disusun Oleh :

VIVIN VITRIANA DAYANTI
P07131115048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
DR. Waryana, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196408071984021001

Anggota,
DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si (.....)
NIP. 196303241986031001

Anggota,
Dra. Noor Tiffuzah, M.Kes (.....)
NIP. 196005301989102001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : VIVIN VITRIANA DAYANTI

NIM : P07131115048

Tanda Tangan :

Tanggal : 13 Juli 2018

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vivin Vitriana Dayanti

NIM : P07131115048

Program Studi : DIII

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Kajian Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin C Dan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Ngemplak II Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2018

Yang menyatakan

Materai 6000

(Vivin Vitriana Dayanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-NYA, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penelitian Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu – persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi
4. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing I
5. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku pembimbing II
6. Kepala Puskesmas Ngemplak II, Sleman
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
9. Responden penelitian yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dan memberikan informasi dengan benar

Penulis menyadari laporan Tugas Akhir ini masih belum sempurna. Semoga semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini mendapatkan balasan kebaikan yang berlipat dari Allah dan semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	15
C. Pertanyaan Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel	17
C. Waktu dan Tempat	18
D. Aspek-aspek yang Diteliti/Diamati	19
E. Batasan Istilah	19
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
G. Instrumen dan Peralatan.....	22
H. Prosedur Penelitian.....	22
I. Manajemen Data	25
J. Etika Penelitian	27
K. Hambatan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum.....	29

B. Karakteristik Ibu Hamil	30
C. Status Anemia Ibu hamil.....	32
D. Asupan Zat Besi Asam Folat dan Vit C dengan Status Anemia.....	35
1. Asupan Zat Besi dengan Anemia.....	37
2. Asupan Asam Folat dengan Anemia.....	39
3. Asupan Vitamin C dengan Anemia	40
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Ibu hamil	31
Tabel 2. Status Anemia Ibu Hamil.....	33
Tabel 3. Kebiasaan Konsumsi TTD Ibu Hamil.....	34
Tabel 4. Tingkat Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C	36
Tabel 5. Distribusi Asupan Zat Besi dan Status Anemia.....	37
Tabel 6. Distribusi Asupan Asam Folat dan Status Anemia	39
Tabel 7. Distribusi Asupan Vitamin C dan Status Anemia.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 2. Persetujuan Komisi Etik	49
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	50
Lampiran 4. Identitas Responden.....	51
Lampiran 5. Informed Consent	52
Lampiran 6. Form Data Kuesioner Ibu Hamil	53
Lampiran 7. Form FFQ Semi Kuantitatif.....	55
Lampiran 8. Dokumentasi.....	60
Lampiran 9. Prosedur Tetap.....	62