

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP
DI PUSKESMAS KUTOWINANGUN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :

VICTOR EKO SUGIARTO
NIM : PO7131115 047

PRODI D-III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2017/2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING
Tugas Akhir
“ASUHAN GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP
DI PUSKESMAS KUTOWINANGUN”

Disusun oleh :

VICTOR EKO SUGIARTO

NIM. P07131115047

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....
Menyetujui,

Pembimbing I,

Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes.

NIP. 197302061997032001

Pembimbing II,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, Januari 2018

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

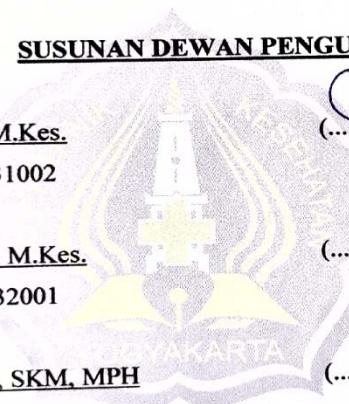
HALAMAN PENGESAHAN
Tugas Akhir
“ASUHAN GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP
DI PUSKESMAS KUTOWINANGUN”

Disusun oleh :
VICTOR EKO SUGIARTO
NIM. P07131115047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Drh. Ida Setiyobroto, M.Kes.

NIP. 196802071994031002
Anggota,
Weni Kurdanti,S.Si.T, M.Kes.
NIP. 197302061997032001
Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, Januari 2018



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Victor Eko Sugiarto

NIM : P07131115047

Tanda tangan:



Tanggal : 3 Agustus 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Victor Eko Sugiarto
NIM : P07131115047
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Gizi Pada Pasien Rawat Inap Di Puskesmas Kutownangun” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) dengan judul “Asuhan Gizi Pada Pasien Rawat Inap Di Puskesmas Kutowinangun”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini saya menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII-Gizi.
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun Tugas Akhir.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyusun Tugas Akhir.
6. Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dalam penilitian.
7. Alm. Ibu Nurul Huda Syamsiatun, S.SiT, M.Kes yang telah memberikan saran saat penyusunan proposal sampai penelitian.
8. Puskesmas Kutowinangun, yang telah mempermudah sebagai tempat melakukan penelitian.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan berupa material dan oral.
10. Teman-teman penulis yang telah banyak membantu dalam penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan baik moral, material, maupun spiritual.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Victor Eko Sugiarto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori	18
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan, Jenis, dan Desain Studi Kasus	34
B. Subyek Studi Kasus	34
C. Fokus Studi	35
D. Instrumen Studi Kasus	36
E. Metode Pengumpulan Data Studi Kasus	36
F. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	39
G. Analis Data Dan Penyajian Data	40
H. Etika Studi Kasus	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Gambaran Umum Pasien	48
C. Asuhan Gizi	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	77
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA	xiv
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 1 Daftar Bahan Makanan yang Dianjurkan dan tidak Tidak Dianjurkan Untuk Diet Hipertensi	19
Tabel. 2 Kategori Ambang Batas IMT	19
Tabel. 3 Kadar Biokimia Pada Pasien Hipertensi	37
Tabel. 4 Kadar Klinis-Fisik Pada Pasien Hipertensi	40
Tabel. 5 Klasifikasi Tingkat Asupan	41
Tabel. 6 Data Identitas Pasien Rawat Inap	37
Tabel. 7 Skrining Gizi Pasien Rawat Inap	40
Tabel. 8 Data Antropometri dan Status Gizi Pasien Rawat Inap	41
Tabel. 9 Data Biokimia Pasien 1	43
Tabel. 10 Data Biokimia Pasien 2	44
Tabel. 11 Data Klinis Pasien Rawat Inap	45
Tabel. 12 Data Fisik Pasien Rawat Inap	46
Tabel. 13 Kebiasaan Makan Pasien Rawat Inap	48
Tabel. 14 Recall 24 Jam Pasien Rawat Inap	49
Tabel. 15 Riwayat Personal/Lain-lain Pasien Rawat Inap	50
Tabel. 16 Diagnosa Gizi Pasien Rawat Inap	52
Tabel. 17 Preskripsi Diet Pasien Rawat Inap	55
Tabel. 18 Kebutuhan Zat Gizi Pasien Rawat Inap	55
Tabel. 19 Asupan Energi Pasien Rawat Inap	56
Tabel. 20 Asupan Protein Pasien Rawat Inap	57
Tabel. 21 Asupan Lemak Pasien Rawat Inap	58
Tabel. 22 Asupan Karbohidrat Pasien Rawat Inap	59
Tabel. 23 Monitoring Klinis Pasien Rawat Inap	60
Tabel. 24 Monitoring Fisik Pasien Rawat Inap	61

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	xvi
Lampiran 2. Form Informed Consent	xvii
Lampiran 3. Form Identitas Responden	xix
Lampiran 4. Form Recall 24 Jam	xxi