

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN DIET
TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN PROLANIS
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MLATI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



Syafira Fabiyantika Primadina
P07131115045

**PRODI DIII
JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Status Gizi dan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien
Prolanis DM di Puskesmas Mlati II”

Disusun oleh :

SYAFIRA FABIYANTIKA PRIMADINA

NIM. P07131115045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

04 Juli 2018

Menyetujui,

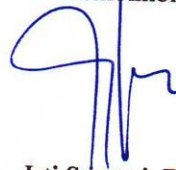
Pembimbing I,



drh. Idi Setiyobroto, M. Kes.

NIP. 196802071994031002

Pembimbing II,



Isti Suryani, DCN, M.Kes.

NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 04 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“Gambaran Status Gizi dan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien
Prolanis DM di Puskesmas Mlati II”**

Disusun oleh :

SYAFIRA FABIYANTIKA PRIMADINA

NIM. P07131115045

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 09 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

drh. Idi Setiyobroto, M. Kes

NIP. 196802071994031002

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

NIP. 196510031989022001

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz

NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 09 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Syafira Fabiyantika Primadina

NIM : P07131115045

Tanda tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syafira Fabiyantika Primadina
NIM : P07131115045
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul : Gambaran Status Gizi dan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Prolanis DM di Puskesmas Mlati II. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada tanggal 18 Juli 2018

Yang menyatakan

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. TA ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. Ketua Prodi DIII Gizi.
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes. dan Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam penulisan TA ini.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz selaku dosen penguji yang telah memberikan saran kepada saya
6. Orang tua, keluarga dan Eyang Uti saya Hj. Muhayati tersayang yang selalu memberikan dukungan berupa doa, materil dan apapun itu.
7. Teman-teman DIII Gizi 2015 yang sudah seperti keluarga bagi saya, sahabat-sahabat dan AR yang telah memberikan doa maupun semangat yang luar biasa.
8. Diri saya sendiri yang sudah berusaha dan berdoa mengerjakan TA ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga TA ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	17
D. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Populasi Dan Sampel	19
C. Waktu Dan Tempat	20
D. Aspek-Aspek Yang Diteliti/Diamati	21
E. Batasan Istilah	21
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	25
G. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	26
H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Manajemen Data	28
J. Etika Penelitian	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	31
B. Gambaran Karakteristik Responden	33
C. Status Gizi	37
D. Kepatuhan Diet.....	38
E. Kepatuhan Diet 3J	53
F. Kadar Gula Darah	54
G. Gambaran Status Gizi terhadap Kadar Gula Darah	57
H. Gambaran Kepatuhan Diet 3J terhadap Kadar Gula Darah	58
I. Gambaran Kepatuhan Jumlah (J1) terhadap Kadar Gula Darah	59
J. Gambaran Kepatuhan Jenis (J2) terhadap Kadar Gula Darah	60
K. Gambaran Kepatuhan Jadwal (J3) terhadap Kadar Gula Darah	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	19
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II.....	34
Gambar 4. Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi	40
Gambar 5. Distribusi Responden berdasarkan Asupan.....	42
Gambar 6. Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Asupan Energi.....	44
Gambar 7. Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Asupan Protein.....	45
Gambar 8. Distribusi Responden berdasarkan Asupan Lemak.....	46
Gambar 9. Distribusi Responden berdasarkan Asupan Kh.....	48
Gambar 10. Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan Jenis Makanan....	49
Gambar 11. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Makanan Dianjurkan ...	50
Gambar 12. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Makanan Dibatasi.....	51
Gambar 13. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Makanan Dihindari.....	53
Gambar 14. Distribusi Responden berdasarkan Jadwal Makan.....	55
Gambar 15. Distribusi Responden berdasarkan Kadar GDP	58
Gambar 16. Distribusi Responden berdasarkan Kadar GD2JPP	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis DM.....	11
Tabel 2. Distribusi 10 besar penyakit di Puskesmas Mlati II tahun 2017	35
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden	37
Tabel 4. Distribusi Pasien Prolanis DM berdasarkan Kepatuhan Diet 3J.....	57
Tabel 5. Tabel Silang Status Gizi terhadap Kadar GDP	60
Tabel 6. Tabel Silang Kepatuhan Jumlah terhadap Kadar GDP	62
Tabel 7. Tabel Silang Kepatuhan Jenis terhadap Kadar GDP	63
Tabel 8. Tabel Silang Kepatuhan Jadwal terhadap Kadar GDP	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Pengaturan Jenis Makanan	66
Lampiran 2. Rumus Perhitungan Kebutuhan Gizi	68
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	69
Lampiran 4. Anggaran Penelitian	70
Lampiran 5. Naskah PSP	71
Lampiran 6. Informed Consent	73
Lampiran 7. Form Skrining Responden	74
Lampiran 8. Form Identitas Responden	75
Lampiran 9. Form Recall 24 Jam	76
Lampiran 10. Form FFQ Semi Kuantitatif.....	77
Lampiran 11. Data Hasil Penelitian	82
Lampiran 12. Data Recall dibanding kebutuhan gizi responden	84
Lampiran 13. Surat Layak Etik	86
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari Bankespol	87
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	88

