

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Remaja putri di SMK Negeri 2 Godean banyak yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe yaitu 93 anak (66,4%) dan patuh 47 anak (33,6%)
2. Sebanyak 121 remaja putri di SMK Negeri 2 Godean memiliki status gizi normal (86,4%), kurus satu anak (0,7%), gemuk sebanyak 14 anak (10,0%), dan obesitas sebanyak empat anak (2,8%)
3. Status anemia remaja putri di SMK Negeri 2 Godean yaitu 20 anak (14,3%) mengalami anemia
4. Remaja putri di SMK Negeri 2 Godean banyak mengalami menstruasi tidak teratur yaitu 109 anak (77,9%) dan 31 anak (22,1%) mengalami menstruasi teratur
5. Kepatuhan konsumsi tablet Fe terhadap status gizi remaja putri yaitu 47 remaja putri yang patuh mengkonsumsi tablet Fe memiliki status gizi kurus yaitu satu anak (2,1%), normal sebanyak 41 anak (87,2%) dan gemuk sebanyak lima anak (10,6%). Sebanyak 93 remaja putri yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe memiliki status gizi normal sebanyak 80 anak (86,0%), gemuk sebanyak sembilan anak (9,6%), dan obesitas sebanyak empat anak (4,3%)

6. Status anemia sebelum diberikan tablet Fe, dari 140 remaja putri sebanyak 20 anak (14,2%) mengalami anemia dan sebanyak 120 anak (85,7%) tidak mengalami anemia
7. Kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan keteraturan menstruasi remaja putri di SMK Negeri 2 Godean diketahui sebanyak 47 remaja putri yang patuh mengkonsumsi tablet Fe memiliki menstruasi teratur sebanyak 24 anak (51,0%) dan menstruasi tidak teratur sebanyak 23 anak (48,9%). Sebanyak 93 remaja putri yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe memiliki menstruasi teratur sebanyak tujuh anak (7,5%) dan menstruasi tidak teratur sebanyak 86 anak (92,4%)
8. Kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan siklus menstruasi remaja putri di SMK Negeri 2 Godean yaitu sebanyak 47 remaja putri yang patuh mengkonsumsi tablet Fe memiliki siklus menstruasi memanjang satu anak (2,1%), memendek satu anak (2,1%), dan normal sebanyak 45 anak (95,7%). Sebanyak 93 remaja putri yang tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe memiliki siklus menstruasi memanjang sebanyak 15 anak (16,1%), memendek sembilan anak (9,6%), dan normal sebanyak 69 anak (74,1%)
9. Status anemia setelah diberikan tablet Fe pada remaja putri yang mengalami anemia, diketahui bahwa dari 20 anak (14,2%) menjadi sembilan anak (6,4%) yang mengalami anemia

B. Saran

1. Bagi remaja putri, perlu meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan manfaat tablet Fe yang dibagikan agar anemia pada remaja putri dapat diatasi dengan baik
2. Bagi Puskesmas Godean I, tetap menjalankan pemberian tablet Fe setiap minggu dan dapat memonitoring serta mengevaluasi remaja putri baik yang anemia maupun tidak anemia
3. Bagi pihak sekolah di SMK Negeri 2 Godean, dapat melakukan kerjasama dengan dokter atau petugas kesehatan lain untuk melakukan penanganan masalah anemia pada remaja putri