

# **REPRESENTATION OF COMPLIANCE FE TABLETS CONSUMPTION, NUTRITIONAL STATUS AND REGULARITY OF TEENAGE GIRLS MENSTRUATION IN SMK NEGERI 2 GODEAN**

Nugraheni Putri Utami<sup>1</sup>, Idi Setiyobroto<sup>2</sup>, Irianton Aritonang<sup>3</sup>

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi no.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I Yogyakarta  
Email : nugraheni.nut@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background** : Teenage girls are vulnerable to suffer anemia because menstruating every month. The result of Riskesdas in 2013 was known that the proportion of anemia at the age of 15 to 24 years is 18,4%. Therefore, the government attempted to distribute Fe tablets to every clinic to overcome anemia problems in teenage girls. This program is a prevention and mitigation strategy of anemia problem which is the most effective in increasing hemoglobin level.

**Research Purposes** : To know the description of the compliance of Fe tablet consumption, nutritional status and regularity of teenage girls menstruation at SMK Negeri 2 Godean.

**Research Methods** : This research is an observational research with cross sectional design. The sample was taken by purposive sampling and sampling was done by considering inclusion and exclusion criteria. The location of the research at SMK Negeri 2 Godean was taken based on preliminary study at Puskesmas Godean 1. Inclusion criteria were girls who received Fe tablets and girls with hemoglobin levels <12 g/dl and 12 – 14 g/dl. Exclusion criteria were girls who do not menstruation for three months in a row. Research variable are compliance consumption of Fe tablet, nutritional status, anemia status, menstrual regularity, and menstrual cycle.

**Research Result** : Research subject retrieval in SMK Negeri 2 Godean, retrieved 140 teenage girls with an age range of 15 to 18 years old, showed that at least 66,4% of them disobeyed in consuming Fe tablet. The nutritional status of teenage girls classified as : 86,4% normal, 0,7% tin, 10% overweight, and 2,8% obesity. Teenage girls with irregular menstruation is 77,9% and regular is 22,1%. Normal menstrual cycle is 81,4%, elongated is 11,4% and shortened is 7,1%.

**Conclusion** : Based on descriptive analysis, it was found that teenage girls who were obedient in consuming Fe tablets had better nutritional status, could decrease the proportion of teenage girls who suffered anemia and had more regular menstruation.

**Keywords** : teenage girl, nutritional status, anemia status, menstrual regularity, menstrual cycle.

# GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe, STATUS GIZI DAN KETERATURAN MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 2 GODEAN

Nugraheni Putri Utami<sup>1</sup>, Idi Setiyobroto<sup>2</sup>, Irianton Aritonang<sup>3</sup>

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi no.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I Yogyakarta  
Email : nugraheni.nut@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : Remaja putri merupakan kelompok rawan menderita anemia karena mengalami menstruasi setiap bulan. Hasil Riskesdas tahun 2013 diketahui bahwa proporsi anemia pada usia 15-24 tahun sebesar 18,4%. Oleh karena itu, pemerintah berupaya membagikan tablet Fe ke setiap puskesmas untuk mengatasi masalah anemia pada remaja putri. Program ini merupakan strategi pencegahan dan penanggulangan masalah anemia yang paling efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin.

**Tujuan Penelitian** : Diketuainya gambaran kepatuhan konsumsi tablet Fe, status gizi dan keteraturan menstruasi remaja putri di SMK Negeri 2 Godean.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian diambil secara *purposive sampling* dan pengambilan sampel dilakukan dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Lokasi penelitian di SMK Negeri 2 Godean, diambil berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas Godean 1. Kriteria inklusi adalah remaja putri yang mendapatkan tablet Fe serta remaja putri dengan kadar hemoglobin < 12 g/dl dan 12 – 14 g/dl. Kriteria eksklusi adalah remaja putri yang tidak menstruasi selama tiga bulan berturut-turut. Variabel penelitian yaitu kepatuhan konsumsi tablet Fe, status gizi, status anemia, keteraturan menstruasi dan siklus menstruasi.

**Hasil Penelitian** : Pengambilan subjek penelitian di SMK Negeri 2 Godean diperoleh 140 remaja putri dengan rentang usia 15-18 tahun menunjukkan bahwa masih banyak yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe yaitu sebesar 66,4%. Status gizi remaja putri tergolong normal 86,4%, kurus 0,7%, gemuk 10%, dan obesitas 2,8%. Status anemia remaja putri diketahui sebesar 14,3% dan menurun setelah diberikan tablet Fe menjadi 6,3%. Remaja putri dengan menstruasi tidak teratur sebesar 77,9% dan teratur 22,1%. Siklus menstruasi pada remaja putri yaitu normal sebesar 81,4%, memanjang sebesar 11,4%, dan memendek sebesar 7,1%.

**Kesimpulan** : Berdasarkan analisa deskriptif diketahui bahwa remaja putri yang patuh mengkonsumsi tablet Fe memiliki status gizi lebih baik, dapat menurunkan proporsi remaja putri yang mengalami anemia dan memiliki menstruasi lebih teratur.

**Kata Kunci** : remaja putri, status gizi, status anemia, keteraturan menstruasi, siklus menstruasi.