

TUGAS AKHIR
GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe, STATUS
GIZI DAN KETERATURAN MENSTRUASI REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 2 GODEAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



NUGRAHENI PUTRI UTAMI

P07131115034

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe, STATUS GIZI DAN
KETERATURAN MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 2
GODEAN”

Disusun oleh :

NUGRAHENI PUTRI UTAMI

NIM. P07131115034

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

13 Juli 2018

Menyetujui,

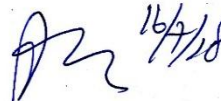
Pembimbing Utama,



drh. Idi Setiyobroto, M. Kes.

NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes.

NIP. 19680207199403100

Yogyakarta, 13 Juli 2018



Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe, STATUS GIZI DAN
KETERATURAN MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 2
GODEAN”**

Disusun oleh :
NUGRAHENI PUTRI UTAMI
NIM. P07131115034

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 10 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tjarono Sari, SKM, M. Kes.
NIP. 196102031985012001

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M. Kes.
NIP. 19680207199403100

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes.
NIP. 196205261985011001

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nugraheni Putri Utami

NIM : P07131115034

Tanda Tangan

: 

Tanggal : 2 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nugraheni Putri Utami
NIM : P07131115034
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :
“Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Status Gizi dan Keteraturan Menstruasi Remaja Putri di SMK Negeri 2 Godean”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dengan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2 Juli 2018

Yang menyatakan



(Nugraheni Putri Utami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulis Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak drh. Idi Setiyobroto, M. Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Joko Susilo, SKM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi
- (3) Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi
- (4) drh. Idi Setiyobroto, M. Kes selaku dosen pembimbing utama
- (5) Dr. Ir. Irianton Aritonang, M. Kes selaku dosen pembimbing pendamping
- (6) Tjarono Sari, SKM, M. Kes selaku dosen penguji
- (7) Bu Frida selaku Ahli Gizi di Puskesmas Godean I Kabupaten Sleman
- (8) Kepala Sekolah di SMK Negeri 2 Godean yang telah memberikan ijin dalam menjalankan kegiatan penelitian
- (9) Bu Mumpuni di SMK Negeri 2 Godean selaku guru pendamping yang banyak membantu saya selama kegiatan penelitian
- (10) Kedua orangtua (Ibu Rokhayati, Babeh Bono, Mamah, Bapak Oto) dan saudara-saudara penulis yang telah mendoakan serta memberikan bantuan dukungan material dan moral
- (11) Seluruh mahasiswa D-III semester V yang telah memberikan pengalaman pertemanan yang sangat mengesankan dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
- (12) Teman-teman Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini

- (13) Para enumerator yaitu Naeliz, Nia, Lail, Puput, dan Wewes yang telah membantu proses penelitian ini
- (14) Teman-teman Kos Bu Sri di lantai dua sebagai keluarga kedua selama tiga tahun yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta , 2 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACK	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Kepatuhan	7
2. Menstruasi	10
3. Kebutuhan Zat Besi	15
4. Masalah Anemia Defisiensi Besi	16
5. Anemia	17
6. Status Gizi	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pernyataan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Batasan Istilah	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Instrumen Penelitian	28

H. Prosedur Penelitian	28
I. Manajemen Data	31
J. Etika Penelitian	34
K. Hambatan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum	36
B. Karakteristik Subjek Penelitian	38
1. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	39
2. Status Gizi	41
3. Status Anemia	43
4. Keteraturan Menstruasi	44
5. Siklus Menstruasi	46
6. Status Gizi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	47
7. Status Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	48
8. Keteraturan Menstruasi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe ..	51
9. Siklus Menstruasi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	53
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	28
Tabel 2. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Remaja Putri	32
Tabel 3. Status Gizi Remaja Putri	33
Tabel 4. Status Anemia Remaja Putri	33
Tabel 5. Keteraturan Menstruasi Remaja Putri	33
Tabel 6. Siklus Menstruasi Remaja Putri	33
Tabel 7. Status Gizi pada Remaja Putri dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	33
Tabel 8. Status Anemia pada Remaja Putri dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	34
Tabel 9. Keteraturan Menstruasi Remaja Putri dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	34
Tabel 10. Siklus Menstruasi Remaja Putri dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	34
Tabel 11. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian menurut Usia dan Kelas	38
Tabel 12. Distribusi Remaja Putri menurut Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	39
Tabel 13. Distribusi Remaja Putri menurut Status Gizi	41
Tabel 14. Distribusi Remaja Putri menurut Status Anemia sebelum Diberikan Tablet Fe	43
Tabel 15. Distribusi Remaja Putri menurut Status Anemia setelah Diberikan Tablet Fe	44
Tabel 16. Distribusi Remaja Putri menurut Keteraturan Menstruasi	45
Tabel 17. Distribusi Remaja Putri menurut Siklus Menstruasi	46
Tabel 18. Distribusi Remaja Putri menurut Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Status Gizi	47
Tabel 19. Distribusi Remaja Putri menurut Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Status Anemia	49
Tabel 20. Distribusi Remaja Putri menurut Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Keteraturan Menstruasi	52
Tabel 21. Distribusi Remaja Putri menurut Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Siklus Menstruasi	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Faktor-Faktor Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Status Gizi, Status Anemia, dan Menstruasi	22
Gambar 2. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Status Gizi dan Keteraturan Menstruasi Remaja Putri	23
Gambar 3. Gedung SMK Negeri 2 Godean	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan	63
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 3. Kode Etik Penelitian	65
Lampiran 4. Cakupan TTD Remaja Putri di Kabupaten Sleman.....	66
Lampiran 5. Form Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 6. Form <i>Checklist</i>	68
Lampiran 7. SPSS Data Siswa SMK Negeri 2 Godean	69
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	76