

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Gambaran karakteristik responden yaitu berumur 60 – 74 tahun (64%), berjenis kelamin perempuan (84%), memiliki pendidikan SMA dan Perguruan Tinggi (28%), memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (60%), 88% menderita DM >5 tahun, 95% memiliki kadar GDP yang tinggi, 67% memiliki kadar GD2PP yang tinggi, dan 46,5% nya tinggal bersama anaknya.
2. Dukungan keluarga dalam ketepatan diet DM secara keseluruhan sebagian besar tergolong dukungan keluarga baik.
3. Dukungan keluarga menurut dimensi informasi sebagian besar tergolong dukungan keluarga cukup.
4. Dukungan keluarga menurut dimensi emosional sebagian besar tergolong dukungan keluarga baik
5. Dukungan keluarga menurut dimensi instrumental sebagian besar tergolong dukungan keluarga baik.
6. Dukungan keluarga menurut dimensi penilaian sebagian besar tergolong dukungan keluarga baik

**B. Saran**

1. Dalam menunjang ketepatan pasien dalam menjalankan diet DM, pihak Puskesmas Godean 1 dapat meningkatkan keterlibatan keluarga pasien DM dalam program pengobatan dan perawatan DM, agar keluarga dapat turut mendampingi dan membantu pasien dalam melakukan diet dengan tepat, terutama dalam dukungan keluarga menurut dimensi informasional.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan juga memperhatikan pengetahuan keluarga, karena salah satu faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga adalah tingkat pengetahuan keluarga mengenai diet DM.