

**FAMILY SUPPORT ON DIABETES MELLITUS DIETARY  
COMPLIANCE OF PROLANIS PARTICIPANT AT PUSKESMAS  
GODEAN 1**

Nisrina Puspaningaras<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Idi Setiyobroto<sup>3</sup>  
Nutrition Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293  
Email: [nisrina.2705@gmail.com](mailto:nisrina.2705@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Based on health research (RISKESDAS) year 2013 known that the highest prevalence of diabetes mellitus are found in DI Yogyakarta which is 2,6%. The main factor of diabetes mellitus dietary treatment is the patient's boredom to follow diet therapy. Implementation of diabetes mellitus dietary is strongly affected by the existence of family support.

**Goals:** The goal of this research is for knowing the existence of family support on diabetes mellitus dietary compliance of Prolanis participant at Puskesmas Godean 1.

**Method:** This research is observational with cross-sectional design. The subject of this study is Prolanis participant at Puskesmas Godean 1 who match with the inclusion and exclusion criteria. The description of family support on diabetes mellitus dietary compliance identified using a family support questionnaire.

**Result:** 56% subject of this have an excellent family support, 32% subject have a decent family support, and 12% subject have a low family support.

**Keyword:** Diabetes mellitus, Family support, Dietary compliance

---

<sup>1</sup>Student of Diploma III Majoring in Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup>Nutrition Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Nutrition Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## **DUKUNGAN KELUARGA DALAM KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS PESERTA PROLANIS PUSKESMAS GODEAN 1**

Nisrina Puspaningaras<sup>1</sup>, Nur Hidayat<sup>2</sup>, Idi Setiyobroto<sup>3</sup>  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: [nisrina.2705@gmail.com](mailto:nisrina.2705@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2013 menyatakan prevalensi diabetes mellitus tertinggi terdapat di provinsi DI Yogyakarta yaitu 2,6%. Kendala utama pada penanganan diet Diabetes Mellitus adalah kejenuhan pasien dalam mengikuti terapi diet. Pelaksanaan Diet Diabetes Mellitus sangat dipengaruhi oleh adanya dukungan dari keluarga.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga dalam ketepatan diet diabetes mellitus pada peserta Prolanis Puskesmas Godean 1.

**Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah peserta Prolanis Puskesmas Godean 1 yang masuk kedalam kriteria inklusi dan eksklusi. Gambaran dukungan keluarga dalam kepatuhan diet diabetes mellitus dapat diketahui menggunakan kuesioner dukungan keluarga.

**Hasil:** Sebanyak 56% subjek memiliki dukungan keluarga yang tergolong baik, 32% subjek memiliki dukungan keluarga yang tergolong cukup, dan 12% subjek memiliki dukungan keluarga yang tergolong kurang baik.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Ketepatan Diet Diabetes Mellitus.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta