

TUGAS AKHIR

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM KEPATUHAN DIET
DIABETES MELLITUS PESERTA PROLANIS
PUSKESMAS GODEAN 1**



NISRINA PUSPANINGARAS

P07131115033

PRODI DIII GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

TUGAS AKHIR

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM KEPATUHAN DIET
DIABETES MELLITUS PESERTA PROLANIS
PUSKESMAS GODEAN 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



NISRINA PUSPANINGARAS

P07131115033

PRODI DIII GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Dukungan Keluarga dalam Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Peserta Prolanis
Puskesmas Godean 1”

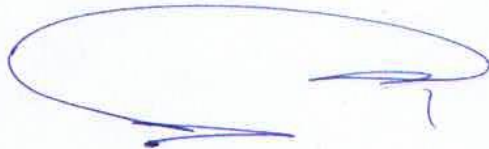
Disusun oleh:
NISRINA PUSPANINGARAS
NIM. P07131115033

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
12 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003



drh. Idi Setyobroto, M.Kes.
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 13 Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Irat Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“Dukungan Keluarga dalam Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Peserta Prolanis
Puskesmas Godean 1”**

Disusun Oleh:
NISRINA PUSPANINGARAS
NIM. P07131115033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 4 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes.
NIP. 197302061997032001

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

Anggota,
drh. Idi Setyobroto, M.Kes.
NIP. 196802071994031002



(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

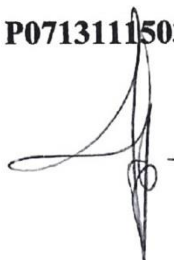
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nisrina Puspaningaras

NIM : P07131115033

Tanda Tangan:



Tanggal : 13 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisrina Puspaningaras
NIM : P07131115033
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Dukungan Keluarga dalam Ketepatan Diet Diabetes Mellitus Peserta Prolanis Puskesmas Godean 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 25 Juni 2018

Yang menandatangani

(Nisrina Puspaningaras)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada program studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak drh. Idi setyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping
5. Kedua orangtua saya, Bapak Sunardi dan Ibu Yuni Sulistyasih yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material
6. Adik saya, Faizah Nur Indriani yang memberikan bantuan moral
7. Seluruh teman-teman DIII Gizi 2015
8. Seluruh responden yang berpartisipasi

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	25
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat	27
D. Aspek-aspek yang Diteliti	28
E. Batasan Istilah	28
F. Jenis dan teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen dan bahan Penelitian	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Gambaran karakteristik Responden	39
C. Dukungan Keluarga dalam Ketepatan Diet DM	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Landasan Teori.....	25
Gambar 2. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1.....	37
Gambar 3. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dalam Ketepatan Diet DM Peserta Prolanis Puskesmas Godean 1	45
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dalam kepatuhan diet DM berdasarkan dimensi Informasi	48
Gambar 5. Distribusi frekuensi anggota keluarga yang berperan dalam dukungan keluarga dimensi Informasi.....	49
Gambar 6. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dalam kepatuhan diet DM berdasarkan dimensi Emosional.....	53
Gambar 7. Distribusi frekuensi anggota keluarga yang berperan dalam dukungan keluarga dimensi Emosional	54
Gambar 8. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dalam kepatuhan diet DM berdasarkan dimensi Instrumental.....	58
Gambar 9. Distribusi frekuensi anggota keluarga yang berperan dalam dukungan keluarga dimensi Instrumental	59
Gambar 10. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dalam kepatuhan diet DM berdasarkan dimensi Penghargaan	62
Gambar 11. Distribusi frekuensi anggota keluarga yang berperan dalam dukungan keluarga dimensi Penghargaan.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Pemeriksaan Glukosa Darah	11
Tabel 2. Tabel Distribusi Pola Penyakit di Puskesmas Godean 1.....	38
Tabel 3. Tabel Distribusi Karakteristik Responden	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Komisi Etik.....	72
Lampiran 2. Surat Izin Uji Validasi	73
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 4. Naskah PSP	75
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 6. Formulir Identitas Responden	77
Lampiran 7. Formulir Dukungan Keluarga.....	78
Lampiran 8. Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	82
Lampiran 9. Dokumentasi.....	83