

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Desa Panggunharjo, Kecamatan Sewon, Bantul sebanyak 66,67% dari 60 sampel dan belum memenuhi target Rencana Strategis Kementerian Kesehatan RI sebesar 80%.
2. Perkembangan Bayi usia 6-12 bulan di Desa Panggunharjo, Kecamatan Sewon, Bantul yang perkembangannya sesuai menurut KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan) sebanyak 57 sampel (95,00%) dari 60 sampel yang diambil.
3. Bayi yang mendapat ASI Eksklusif dengan perkembangan sesuai menurut KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan) di Desa Panggunharjo, Kecamatan Sewon, Bantul lebih banyak dari pada bayi yang tidak diberi ASI Eksklusif yaitu sebanyak 38 sampel (63,33%) dari 60 sampel yang diambil.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh mengenai ASI Eksklusif dan perkembangan bayi usia 6-12 bulan, maka disarankan untuk :

- (1) Melakukan penyuluhan tentang ASI Eksklusif kepada ibu agar memberikan asupan ASI saja pada bayi usia 0-6 bulan dalam mendukung perkembangan yang optimal.
- (2) Tenaga Kesehatan Puskesmas meningkatkan pendampingan kepada ibu tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Panggunharjo, Kecamatan Sewon, Bantul.
- (3) Seorang ibu melakukan pendekatan yang baik dengan anak dalam proses menyusui untuk mendukung perkembangan bayi.