

EXCLUSIVE BREASTFED AND THE DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 6-12 MONTHS IN AREA PANGGUNGHARJO, SEWON, BANTUL

Naeliz Zulfatin Niam¹, Irianton Aritonang², I Made Alit Gunawan²

ABSTRACT

Background: To achieve optimal growth and development, UNICEF (United Nations International and Children's Emergency Fund) and WHO (World Health Organization) recommend exclusive breastfed until infants aged 6 months. Survey of Bantul District Health Office, number of infants exclusively breastfed in 2016 with an average of 75.06% for all Puskesmas in Bantul Region. Puskesmas Sewon 2 is one of the health centers in Bantul which is included in the lowest category for coverage of exclusively breastfed infants in 2016 with 51.72%. Panggungharjo is one of the areas of Puskesmas Sewon 2 Bantul.

Objective: This study aims to determine the description of Exclusive Breastfed and the development of infants aged 6-12 months in Panggungharjo, Sewon, Bantul in 2018.

Methods: This research is an observational study with cross sectional design. The variables of this research are breastfed and infant development. Samples used were infants aged 6-12 months in Panggungharjo, Sewon, Bantul with a sample size of 60 samples.

Results : The results of exclusive breastfeeding research in Panggungharjo, Sewon, Bantul were 66.67%, appropriate infant growth at age 6-12 months was 95.00%, and samples received exclusive breastfed with corresponded development of 63.33 %.

Conclusion : The results of Exclusive Breastfed in Panggungharjo are still below the national target of 80%.

Keywords : exclusive breastfed, the development, and infants aged 6-12 months.

¹) naelizzulfatin@gmail.com Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²) Lectures in Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA PANGGUNGHARJO KECAMATAN SEWON BANTUL

Naeliz Zulfatin Niam¹, Irianton Aritonang², I Made Alit Gunawan²

ABSTRAK

Latar Belakang : Untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal, UNICEF (*United Nations Internasional and Children's Emergency Fund*) dan WHO (*World Health Organization*) merekomendasikan pemberian ASI Eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan. Survei Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul, jumlah bayi yang diberi ASI Eksklusif pada tahun 2016 dengan rata-rata 75,06% untuk semua Puskesmas Wilayah Bantul. Puskesmas Sewon 2 merupakan salah satu puskesmas di wilayah Bantul yang termasuk dalam kategori terendah untuk cakupan bayi yang diberi ASI Eksklusif pada tahun 2016 dengan 51,72%. Desa Panggungharjo merupakan salah satu wilayah Puskesmas Sewon 2 Bantul.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian ASI Eksklusif dan perkembangan bayi usia 6-12 bulan di Desa Panggungharjo, Kecamatan Sewon, Bantul tahun 2018.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Variabel penelitian ini adalah pemberian ASI dan perkembangan bayi. Sampel yang digunakan adalah bayi usia 6-12 bulan di Desa Panggungharjo, Kecamatan Sewon, Bantul dengan jumlah sampel sebanyak 60 sampel.

Hasil : Hasil penelitian pemberian ASI Eksklusif di Desa Panggungharjo, Kecamatan Sewon, Bantul sebanyak 66,67%, perkembangan bayi yang sesuai pada usia 6-12 bulan sebanyak 95,00%, dan sampel yang mendapat ASI Eksklusif dengan perkembangan sesuai sebanyak 63,33%.

Kesimpulan : Hasil penelitian pemberian ASI Eksklusif di Desa Panggungharjo masih dibawah target Nasional, yaitu 80%.

Kata Kunci : Pemberian ASI Eksklusif, perkembangan bayi, bayi usia 6-12 bulan

¹) naelizzulfatin@gmail.com Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293

²) Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta