

BAB V

KESIMPULAN

A. KESIMPULAN

1. Skrining gizi yang dilakukan pada ketiga responden CKD menggunakan formulir NRS 2002 dan hasil dari skrining gizi ketiga responden CKD adalah beresiko malnutrisi.
2. Pengkajian gizi yang dilakukan didapat hasil sebagai berikut :
 - a. Berdasarkan data antropometri status gizi 3 responden adalah responden pertama dan kedua yaitu status gizi kurang serta responden n ketiga yaitu status gizi baik.
 - b. Berdasarkan data biokimia, hasil pemeriksaan dari 3 responden, pemeriksaan Ureum dan Kreatinin yang menurun serta pemeriksaan Glukosa darah yang meningkat, Hemoglobin yang meningkat setelah transfusi darah.
 - c. Berdasarkan data fisik/klinis, hasil pemeriksaan tekanan darah tidak stabil serta pemeriksaan respirasi, nadi dan suhu didapat hasil normal. Pemeriksaan klinis seperti mual, muntah, sesak nafas dan lemas yang berkurang dari hari ke hari
 - d. Berdasarkan tingkat asupan energi dan zat gizi yaitu asupan responden selama dirumah sakit rendah serta ada peningkatan asupan.

3. Terapi diet yang diberikan adalah pada 3 responden yaitu diet RPRGRK.
4. Hasil monitoring evaluasi mengalami peningkatan asupan. Hasil pemeriksaan biokimia mengalami penurunan pada ureum dan kreatinin serta peningkatan pada glukosa darah dan hemoglobin. Pemeriksaan fisik/ klinis berkurang dan perubahan yang positif.

B. SARAN

1. Pada pemberian intervensi gizi sesuai dengan keadaan dan kebutuhan responden sehingga dapat mempercepat penyembuhan responden.
2. Responden dan keluarga diharapkan dapat mendukung proses asuhan gizi agar dapat mengurangi risiko penurunan status gizi pada responden.