

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN RIWAYAT POLA MAKAN DAN AKTIVITAS
FISIK PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MLATI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



MIFTAKHUL FAUZIAH

P07131115027

**PRODI DIII GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Riwayat Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pasien Dm Tipe
2 Di Puskesmas Mlati II”

Disusun oleh :

MIFTAKHUL FAUZIAH

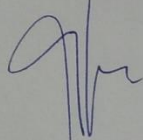
NIM. P07131115027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

4 Juli 2018

Menyetujui,

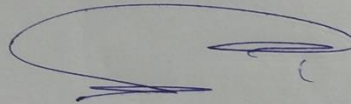
Pembimbing I,



Isti Suryani, DCN, M.Kes.

NIP. 196510031989022001

Pembimbing II,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 12 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 19630324198631001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Gambaran Riwayat Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pasien Dm Tipe 2 Di
Puskesmas Mlati II”

Disusun oleh :

MIFTAKHUL FAUZIAH

NIM. P07131115027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 4 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes.

NIP. 196510031989022001

Anggota,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi

NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 12 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 19630324198631001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Miftakhul Fauziah

NIM : P07131115027

Tanda tangan:

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftakhul Fauziah
NIM : P07131115027
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Gambaran Riwayat Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Mlati II Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)**. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan


METERAI
TEMPEL
937434AF067397917
6000
ENAM RIBU RUPIAH
MIFTAKHUL F

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan berupa material dan moral
5. Teman-teman penulis yang telah banyak membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI/TA ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	18
C. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Dan Desain Penelitian	20
B. Populasi Dan Sampel	20
C. Waktu Dan Tempat	21
D. Aspek-Aspek Yang Diteliti/Diamati	21
E. Batasan Istilah	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	24
H. Prosedur Penelitian.....	24
I. Manajemen Data	26
J. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Karakteristik Responden	32
C. Variabel Penelitian	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
 DAFTAR PUSTAKA	 43
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II.....	29
Gambar 2. Grafik Sepuluh Besar Penyakit Tahun 2017	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden	32
Tabel 2. Gambaran Jenis Makanan Yang Dikonsumsi	35
Tabel 3. Jumlah Karbohidrat Sederhana Yang Dikonsumsi	37
Tabel 4. Frekuensi Makan.....	38
Tabel 5. Gambaran Aktivitas Fisik	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 2. Surat Kelaikan Etik.....	47
Lampiran 3. Naskah PSP	48
Lampiran 4. Informed Consent	50
Lampiran 5. Form Identitas Responden	51
Lampiran 6. Form Kuesioner FFQ semi kuantitatif.....	52
Lampiran 7. Form Kuesioner Aktivitas Fisik	53
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	54