

## **REVIEW OF FOOD MENU PATTERN AND FREQUENCY OF FOOD USE IN PANTI ASUHAN ANAK BALITA TEGAL KRAPYAK BANTUL**

Laksmi Angkasawani Putri<sup>1</sup>, Tjaronosari<sup>2</sup>, Setyowati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Departement of nutritionist of Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,

Email : [laksmi.aputri@gmail.com](mailto:laksmi.aputri@gmail.com)

### **ABSTRACT**

Children and adolescents is a period of rapid growth that needs attention to the balance of nutrients. Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krapyak Bantul is one place that provides many activities, nurturing to children who have no parents and others who nurturing, so that the food must be balance, awake the nutritional quality according to the age and child development optimally. This study aims to determine the food menu pattern and frequency of food use in Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krapyak Bantul. The type of this study of observasional research with cross sectional design, the location of this study is in Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krapyak Bantul. The object in this study is the menu of food served for 7 days in Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krapyak Bantul on July 1 to 7, 2018 covers staple food, animal side dishes, vegetable side dishes, vegetables, and fruit. The result of this study are menu is served at the orphanage still a lot of disproportionate with menu specified. The most commonly used staple food are rice (90,48%), animal side dishes are chickend egg (35,71%), vegetable side dishes are tempe (50%), vegetables are eggplant and carrots (26,67%), and fruit is banana (50%). The conclusion of this study are menu is served at the orphanage still a lot of disproportionate. The most commonly used staple food are rice, animal side dishes is chicken egg, vegetable side dishes is tempe, vegetable is eggplant and carrots, and fruit banana.

Keywords : food menu patterns, frequency

## **TINJAUAN POLA MENU DAN FREKUENSI PENGGUNAAN BAHAN MAKANAN DI PANTI ASUHAN ANAK BALITA TEGAL KRAPYAK BANTUL**

Laksmi Angkasawani Putri<sup>1</sup>, Tjaronosari<sup>2</sup>, Setyowati<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293,  
Email : [laksmi.aputri@gmail.com](mailto:laksmi.aputri@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Masa anak-anak dan remaja merupakan masa pertumbuhan yang pesat sehingga perlu memperhatikan keseimbangan zat gizi. Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krapyak Bantul merupakan salah satu tempat yang melaksanakan kegiatan pengasuhan pada anak-anak yang tidak memiliki orang tua atau orang lain yang mengasuhnya, sehingga makanan yang disajikan harus seimbang, terjaga kualitas gizinya sesuai usia, dan tumbuh kembang anak agar dapat memenuhi kebutuhan secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola menu dan frekuensi penggunaan bahan makanan di Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krapyak Bantul. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan desain *cross sectional*, lokasi penelitian ini yaitu di Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krapyak Bantul. Obyek dari penelitian ini adalah menu makanan yang disajikan selama 7 hari di Panti Asuhan Anak Balita Tegal Krapyak Bantul pada tanggal 1 sampai 7 Mei 2018 meliputi makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah. Hasil dari penelitian ini adalah menu yang disajikan di panti asuhan masih banyak yang belum proporsional dengan menu yang ditentukan. Bahan makanan sebagai makanan pokok yang paling sering digunakan adalah beras (90,48%), lauk hewani yaitu telur ayam (35,71%), lauk nabati yaitu tempe (50%), sayur yaitu terong dan wortel (26,67%), dan buah yaitu pisang ambon (50%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah menu yang disajikan masih belum proporsional dengan menu yang ditentukan oleh panti asuhan. Penggunaan bahan makanan yang paling sering digunakan sebagai makanan pokok adalah beras, lauk hewani yaitu telur ayam, lauk nabati yaitu tempe, sayur yaitu terong dan wortel, buah yaitu pisang ambon.

Kata Kunci : pola menu, frekuensi.