

TUGAS AKHIR

TINJAUAN POLA MENU DAN FREKUENSI PENGGUNAAN BAHAN MAKANAN DI PANTI ASUHAN ANAK BALITA TEGAL KRAPYAK BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh :
Laksmita Angkasawani Putri
NIM : P07131115025

**PRODI D-III
JURUSAN GIZI
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
Tugas Akhir

**“TINJAUAN POLA MENU DAN FREKUENSI PENGGUNAAN BAHAN
MAKANAN DI PANTI ASUHAN ANAK BALITA TEGAL KRAYAK
BANTUL”**

Disusun Oleh :
Laksmita Angkasawani Putri
NIM : P07131115025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 20 Juli 2018

Pembimbing Utama,

Tjaronosari, SKM, M.Kes
NIP.196102031985012001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP.196406211988032002



HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“TINJAUAN POLA MENU DAN FREKUENSI PENGGUNAAN BAHAN
MAKANAN DI PANTI ASUHAN ANAK BALITA TEGAL KRAPYAK
BANTUL”**

Disusun Oleh :
LAKSMITA ANGKASAWANI PUTRI
NIM : P07131115025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Juli 2018



Yogyakarta, 11 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

**Nama : Laksmita Angkasawani Putri
NIM : P07131115025
Tanda Tangan :**



Tanggal : 20 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

.....
Nama : Laksmita Angkasawani Putri
NIM : P07131115025
Program Studi : D III
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : TINJAUAN POLA MENU DAN FREKUENSI PENGGUNAAN BAHAN MAKANAN DI PANTI ASUHAN ANAK BALITA TEGAL KRAPYAK BANTUL.
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Juli 2018
Yang menyatakan


Laksmita Angkasawani Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo,SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Tjaronosari, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini
5. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan tugas akhir ini
6. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku pengaji Tugas Akhir yang telah memberikan saran dan masukan
7. Orang tua, adik dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini
9. Teman-teman DIII Gizi angkatan 2015 yang telah memberikan semangat, dukungan untuk menyelesaikan tugas ini

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaikan kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	
PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	
ORISINITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN	
PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori.....	16
C. Pertanyaan Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Obyek penelitian.....	19
C. Waktu dan Tempat.....	19
D. Aspek-aspek yang Diteliti.....	20
E. Batasan Istilah.....	20
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
H. Prosedur Penelitian.....	22
I. Manajemen Data.....	24
J. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN	
PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil.....	27
B. Pembahasan.....	37

C. Kelemahan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pola Menu	30
Tabel 2. Golongan Bahan Makanan.....	31
Tabel 3. Kesesuaian Realisasi Pola Menu.....	31
Tabel 4. Frekuensi Bahan Makanan Pokok	33
Tabel 5. Frekuensi Bahan Lauk Hewani.....	34
Tabel 6. Frekuensi Bahan Lauk Nabati.....	34
Tabel 7. Frekuensi Bahan Sayur.....	35
Tabel 8. Frekuensi Buah.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Pola Menu.....	51
Lampiran 2. Frekuensi Bahan Makanan.....	52
Lampiran 3. Daftar Menu yang Disajikan.....	53
Lampiran 4. Dokumentasi.....	54
Lampiran 5. Formulir Pola Menu.....	57
Lampiran 6. Formulir Frekuensi Bahan Makanan.....	58
Lampiran 7. Daftar Menu.....	59
Lampiran 8. Anggaran Penelitian.....	60