

## Daftar Pustaka

- Ahmad, Nablory. 2011. *Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Almatsier, S. 2007. *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia
- Aninymous. 2009. *Peningkatan Keadaan Kesehatan Indonesia, Ide-Ide Program 100 Hari*. <http://www.google.co.id/data.kes>. accessed 8 Januari 2018.
- Acharya C, Sharma A, Kantharia ND. *Involvement of oxidative stress in patients of gout and antioxidant effect of allopurinol*. UKM Journal. 2014
- Aritonang, I. 2012. *Menilai Status Gizi untuk Mencapai Sehat Optimal*. Yogyakarta: Leutika.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Choi HK, Simin L, Gary C. 2005. Intake of Purine-Rich Food, Protein and Dairy Products and Relationship to Serum Levels of Uric Acid. *The Third National Health and Nutrition Examination Survey (Arthritis & Rheumatism)*. 2005.52(1)283-289
- Duskin-Bitan H, Cohen E, Goldberg E, Shochat T, Levi A, Garty M, et al. *The degree of asymptomatic hyperuricemia and the risk of gout*. A retrospective analysis of a large cohort. *Clin Rheumatol* 2014;4:549e53.
- Dwiyanti H. 1998. Pengaruh Fermentasi dan Jenis Ragi Tempe Terhadap Kadar Purin dalam Kedelai. [Tesis]. Bogor. Institut Pertanian Bogor.
- Grahame HA, Simmonds, Carrey. 2003. *Gout : The At Your Fingertips*. London: Class Publishing
- Hayman, S., Marcason W. *Gout: Is a Purine Restricted Diet Still Recommended?*. Journal of the American Dietetic Association. 2009.

- Kertia, N. 2009. *Asam Urat*. Yogyakarta: Bentang Utama.
- Khomsan A. 2005. *Pangan dan Gizi Kesehatan*. Bogor: Mayor Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Liu, B., Wang T, Zhao HN, Yue WW, Yue HP, Liu CX, *et al.*, *The Prevalence of Hyperuricemia in China: a Meta-Analysis*. BMC Public Health. 2011.
- Misnadiarly. 2007. *Rematik, Asam Urat, Hiperurisemia, Arthritis Gout*. Jakarta
- Manampiring, Aaltje E. 2011. *Prevalensi hiperurisemia pada remaja obese di kota Tomohon*. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi.
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A., dan Rodwell, V.W. (2003). *Biokimia Harper*. Edisi 25. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Halaman 270.
- Noviyanti. 2015. *Hidup Sehat tanpa Asam Urat*. Yogyakarta: Notebook.
- Nursilmi. 2013. *Hubungan Pola Konsumsi, Status Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Lansia Wanita Peserta Posbindu Sinarsari*. Skripsi. Institusi Pertanian Bogor
- Smart, A. 2010. *Rematik dan Asam Urat: Pengobatan dan Terapi Sampai Sembuh Total*. Yogyakarta: A<sup>+</sup>Plus Books
- Supairasa, Bakri dan Ibnu Fajar. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Sutanto T. 2013. *Asam Urat: Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Uripi V, Diah K, dan Rina Y. 2002. *Perencanaan Menu untuk Penderita Gangguan Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Vitahealth. 2006. *Asam Urat*. Jakarta: Gramedia.
- Yatim, Faisal. 2006. *Penyakit Tulang dan Persendian (Arthritis atau Anthralgia)*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Zuljasri, Albar. *Nutrisi pada Gout*. Dalam: Daldiyono Harjodisastro, Ari F Syam, Lugyanti Sukrisman (Eds.). *Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta: PP Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI; 2006. p. 127-3