

TUGAS AKHIR

GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN SUMBER PURIN PADA PENDERITA ASAM URAT PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GODEAN 1

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



KURNIA PUTRI MARDANTI

P07131115024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**“GAMBARAN POLA KONSUMSI SUMBER PURIN PADA PENDERITA
ASAM URAT PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GODEAN I”**

Disusun oleh :

KURNIA PUTRI MARDANTI

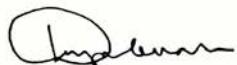
NIM. P07131115024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I,



drh. Ida Setiyobroto, M.kes.
NIP. 196802071994631002

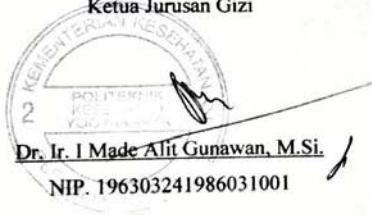
Pembimbing II



Isti Suryah, DCN, M.kes.
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 11 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“GAMBARAN POLA KONSUMSI SUMBER PURIN PADA PENDERITA
ASAM URAT PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GODEAN I”

Disusun oleh :

KURNIA PUTRI MARDANTI

NIM. P07131115024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nugraheni TL, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Anggota,

drh. Ida Setiyobroto, M.Kes.

NIP. 196802071994631002

Anggota,

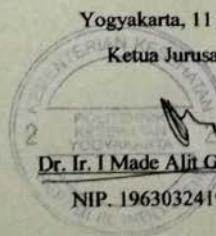
Isti Suryani, DCN, M.Kes.

NIP. 196510031989022001



Yogyakarta, 11 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kurnia Putri Mardanti

NIM : P07131115024

Tanda tangan:



Tanggal 11 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kurnia Putri Mardanti
NIM : P07131115024
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran pola konsumsi makanan sumber purin pada penderita asam urat pasien rawat jalan di puskesmas godean 1.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 Juni 2018



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan daridrh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing I dan Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Weni Kurdanti, S.Si. T, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Gizi
4. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes. selaku Pembimbing 1
5. Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Pembimbing 2
6. Ibu Frida selaku ahli gizi Puskesmas Godean 1
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Teman-teman seperjuangan di DIII Gizi angkatan 2015 yang banyak memberikan dukungan dan semangat
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini; dan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga TA ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Uraian Teori	
1. Pengertian Asam Urat	7
2. Kadar Asam Urat.....	7
3. Etiologi.....	8
4. Faktor Resiko	11
5. Gejala dan Tanda.....	12
6. Diagnosis.....	14
7. Penatalaksanaan	14
8. Pola Konsumsi	16
9. Penilaian Konsumsi.....	17
10 Konsumsi Makanan Sumber Purin.....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan Penelitian	22
 BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Dan Desain Penelitian	23
B. Subjek Penelitian.....	23

C. Waktu dan Tempat	24
D. Batasan Istilah	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	25
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Prosedur Penelitian.....	25
H. Manajemen Data	27
I. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	30
B. Karakteristik Responden	32
C. Asupan Purin.....	37
D. Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin.....	39
E. Kadar Asam Urat.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN 1	55
LAMPIRAN 2.....	57
LAMPIRAN 3	59
LAMPIRAN 4.....	60
LAMPIRAN 5	61
LAMPIRAN 6.....	63
LAMPIRAN 7	65
LAMPIRAN 8	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka TeoriFaktor Penyebab Kejadian Asam Urat.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1.....	30
Gambar 4. Distribusi Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin Berdasarkan Kelompok Kandungan Purin dan Bahan Makanan	38
Gambar 5. Distribusi Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin Berdasarkan Jenis Bahan Makanan Kelompok 1.....	39
Gambar 6. Distribusi Pola Konsumsi Lauk Hewani pada Makanan Sumber Purin Kelompok 2.....	40
Gambar 7. Distribusi Pola Konsumsi Lauk Nabati pada Makanan Sumber Purin Kelompok 2.....	41
Gambar 8. Distribusi Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Makanan Sumber Purin Kelompok 2.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Batasan Istilah.....	24
Tabel 3. Sepuluh Besar Penyakit di Puskesmas Godean 1 Tahun 2017	32
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan, Status Pekerjaan, Status Gizi, Riwayat Keluarga dan Konseling Gizi di Puskesmas Godean 1.....	33
Tabel 5. Gambaran Asupan Purin dalam Sehari	36
Tabel 6. Distribusi Kadar Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2. Naskah PSP	49
Lampiran 3. Informed Consent	51
Lampiran 4. Form Identitas Responden	52
Lampiran 5. Form semi-FFQ	53
Lampiran 6. Tabel 6 Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin .	55
Lampiran 7. Dokumentasi	57
Lampiran 8. Persetujuan Etik	59
Lampiran 9. Ijin Penelitian.....	60