

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN SUMBER PURIN PADA  
PENDERITA ASAM URAT PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS  
GODEAN 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**KURNIA PUTRI MARDANTI**

**P07131115024**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Tugas Akhir**

**“GAMBARAN POLA KONSUMSI SUMBER PURIN PADA PENDERITA  
ASAM URAT PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GODEAN 1”**

Disusun oleh :

**KURNIA PUTRI MARDANTI**

**NIM. P07131115024**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

**11 Juli 2018**

Menyetujui,

**Pembimbing I,**

**drh. Idi Setiyobroto, M.kes.**  
**NIP. 196802071994631002**

**Pembimbing II**

**Isti Suryani, DCN, M.kes.**  
**NIP. 196510031989022001**

**Yogyakarta, 11 Juli 2018**

**Ketua Jurusan Gizi**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**“GAMBARAN POLA KONSUMSI SUMBER PURIN PADA PENDERITA  
ASAM URAT PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GODEAN 1”**

Disusun oleh :

**KURNIA PUTRI MARDANTI**

NIM. P07131115024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

**Nugraheni TL, SKM, MPH**

NIP. 196701141991032001

Anggota,

**drh. Idi Setiyobroto, M.Kes.**

NIP. 196802071994631002

Anggota,

**Isti Suryani, DCN, M.Kes.**

NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 11 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

**Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.**

NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Kurnia Putri Mardanti**

**NIM : P07131115024**

**Tanda tangan:**



**Tanggal 11 Juli 2018**



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Kurnia Putri Mardanti  
NIM : P07131115024  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran pola konsumsi makanan sumber purin pada penderita asam urat pasien rawat jalan di puskesmas godean 1.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2018

Yang menyatakan  
MIETERAI TEMPEL  
5014FAFF069046138  
5000  
LIMA RIBU RUPIAH  
danti)  
(KURNIA PUTRI M.)  
v



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. PenulisanTA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan daridrh. Idi Setiyobroto, M.Kes.selaku pembimbing I dan Isti Suryani, DCN, M.Kes.selaku pembimbing II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Weni Kurdanti, S.Si. T, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Gizi
4. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes. selaku Pembimbing 1
5. Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Pembimbing 2
6. Ibu Frida selaku ahli gizi Puskesmas Godean 1
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Teman-teman seperjuangan di DIII Gizi angkatan 2015 yang banyak memberikan dukungan dan semangat
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini; dan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga TA ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Uraian Teori	
1. Pengertian Asam Urat .....	7
2. Kadar Asam Urat.....	7
3. Etiologi.....	8
4. Faktor Resiko .....	11
5. Gejala dan Tanda.....	12
6. Diagnosis.....	14
7. Penatalaksanaan .....	14
8. Pola Konsumsi .....	16
9. Penilaian Konsumsi.....	17
10 Konsumsi Makanan Sumber Purin.....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan Penelitian.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	23
B. Subjek Penelitian.....	23

C. Waktu dan Tempat .....	24
D. Batasan Istilah .....	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data .....	25
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Prosedur Penelitian.....	25
H. Manajemen Data .....	27
I. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	30
B. Karakteristik Responden .....	32
C. Asupan Purin.....	37
D. Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin.....	39
E. Kadar Asam Urat.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
LAMPIRAN 1 .....	55
LAMPIRAN 2 .....	57
LAMPIRAN 3 .....	59
LAMPIRAN 4.....	60
LAMPIRAN 5 .....	61
LAMPIRAN 6.....	63
LAMPIRAN 7.....	65
LAMPIRAN 8.....	67



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Faktor Penyebab Kejadian Asam Urat.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	22
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1.....	30
Gambar 4. Distribusi Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin Berdasarkan Kelompok Kandungan Purin dalam Bahan Makanan .....	38
Gambar 5. Distribusi Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin Berdasarkan Jenis Bahan Makanan Kelompok 1.....	39
Gambar 6. Distribusi Pola Konsumsi Lauk Hewani pada Makanan Sumber Purin Kelompok 2.....	40
Gambar 7. Distribusi Pola Konsumsi Lauk Nabati pada Makanan Sumber Purin Kelompok 2.....	41
Gambar 8. Distribusi Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Makanan Sumber Purin Kelompok 2.....	42

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Batasan Istilah .....	24
Tabel 3. Sepuluh Besar Penyakit di Puskesmas Godean 1 Tahun 2017 ....	32
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan, Status Pekerjaan, Status Gizi, Riwayat Keluarga dan Konseling Gizi di Puskesmas Godean 1 .....	33
Tabel 5. Gambaran Asupan Purin dalam Sehari .....	36
Tabel 6. Distribusi Kadar Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	47
Lampiran 2. Naskah PSP .....	49
Lampiran 3. Informed Consent .....	51
Lampiran 4. Form Identitas Responden .....	52
Lampiran 5. Form semi-FFQ .....	53
Lampiran 6. Tabel 6 Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin .	55
Lampiran 7. Dokumentasi .....	57
Lampiran 8. Persetujuan Etik .....	59
Lampiran 9. Ijin Penelitian .....	60