

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Penerimaan makanan tambahan penyuluhan yang diberikan pada balita selama 3 bulan yaitu bulan April, Mei, dan Juni masih dalam kategori kurang karena dibawah 80%.
2. Penerimaan makanan yang tinggi adalah bubur sumsum, diikuti oleh bubur jagung yang memiliki rasa manis.
3. Rata-rata kontribusi asupan energi makanan tambahan penyuluhan yang diberikan pada balita usia 24-36 bulan di posyandu Melati terhadap syarat pemberian makanan tambahan paling tinggi pada bulan Juni, rata-rata kontribusi protein makanan tambahan penyuluhan yang diberikan paling tinggi pada bulan April
4. Rata-rata kontribusi energi makanan tambahan penyuluhan yang diberikan pada balita usia 37-59 bulan di posyandu Melati terhadap syarat pemberian makanan tambahan paling tinggi pada bulan Juni, rata-rata kontribusi protein makanan tambahan penyuluhan yang diberikan pada balita usia 37-59 bulan di posyandu Melati terhadap syarat pemberian makanan tambahan paling tinggi adalah pada bulan Mei.

B. Saran

Bagi posyandu Melati :

1. Untuk meningkatkan penerimaan makanan tambahan penyuluhan yang diberikan kepada balita agar tidak meninggalkan banyak sisa makanan, diperlukan perubahan besar porsi yang disesuaikan dengan kebutuhan energi balita kecil khususnya pada menu bubur sumsum.
2. Untuk meningkatkan kontribusi asupan balita diperlukan pemilihan bahan makanan yang tepat (tinggi energi dan protein) sehingga dapat memenuhi syarat pemberian makanan tambahan penyuluhan, hal tersebut dapat dilakukan misalnya dengan mengganti menu bubur sumsum yang berbahan dasar tepung beras diganti dengan tepung yang mengandung tinggi protein seperti tepung kacang hijau atau tepung kacang merah.
3. Diperlukan adanya modifikasi resep pada makanan tambahan agar menu yang disajikan tidak hanya didominasi oleh rasa manis dengan menambahkan sumber protein hewani maupun nabati, serta sayuran berwarna hijau dalam makanan tambahan yang diberikan kepada balita, misalnya dengan membuat *schotel* kentang bayam dengan kandungan energi per 100 gramnya sebesar 275.5 kkal, dan protein 15.2 gram.