

**TUGAS AKHIR**

**TINGKAT PENERIMAAN MAKANAN TAMBAHAN  
PENYULUHAN PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI  
POSYANDU MELATI, PATUK, BANYURADEN, GAMPING,  
SLEMAN, YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**HANA IKA NURMAITSA**

**P07131115020**

**PRODI D-III**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Tingkat Penerimaan Makanan Tambahan Penyuluhan Pada Balita Usia 24-59  
Bulan di Posyandu Melati, Patuk, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta”

Disusun oleh :

HANA IKA NURMAITSA

P07131115020

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing utama,

Pembimbing pendamping,

Setyowati, SKM, M.Kes  
NIP.196406211988032002

Th. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D  
NIP.195309141978122001

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR

TINGKAT PENERIMAAN MAKANAN TAMBAHAN  
PENYULUHAN PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI  
POSYANDU MELATI, PATUK, BANYURADEN, GAMPING,  
SLEMAN, YOGYAKARTA

Disusun oleh  
HANA IKA NURMAITSA  
NIM. P07131115020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 17 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Tjaronosari, SKM, M.Kes  
NIP.196408071984021001

Anggota,  
Setyowati, SKM, M.Kes  
NIP. 196406211988032002

Anggota,  
Th. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D  
NIP.195309141978122001

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



DR.-Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

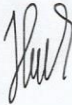
NIP.196303241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Hana Ika Nurmaitsa

NIM : P07131115020

Tanda tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2018

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama : Hana Ika Nurmaitsa  
NIM : P07131115020  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Gizi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Tingkat Penerimaan Makanan Tambahan Penyuluhan pada Balita Usia 24-59 Bulan di Posyandu Melati, Patuk, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Hana Ika Nurmaitsa)

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Th. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si\_ selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi
4. Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Th. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D selaku pembimbing pendamping
6. Tjaronosari, SKM, M.Kes selaku penguji
7. Eriyati selaku ketua kader beserta seluruh kader di Posyandu Melati
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabatku (Istiqomah, Vania, Sarah, Dian, dan Nurul) serta mas Biyanto yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir
10. Seluruh balita yang telah menjadi responden dalam penelitian ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR RUMUS .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori.....	15
C. Pernyataan Penelitian .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>

A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	16
B. Populasi dan Sampel .....	16
C. Waktu dan Tempat .....	17
D. Variabel yang Diteliti.....	17
E. Batasan Istilah .....	18
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	18
G. Instrumen Penelitian.....	21
H. Prosedur Penelitian.....	22
I. Manajemen Data .....	23
J. Analisis Data .....	25
K. Etika Penelitian .....	26
L. Hambatan Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum Posyandu Melati .....	28
B. Karakteristik Sampel Penelitian.....	29
C. Gambaran Pemberian Makanan Tambahan di Posyandu Melati .....	30
D. Hasil dan Pembahasan Penelitian Menurut Langkah-Langkah Penelitian.....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	56



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Energi Untuk Anak Balita.....	13
Tabel 2. Angka Kecukupan Protein Anak Balita.....	14
Tabel 3. Data Jumlah Balita Menurut Kelompok Usia di Posyandu Melati...	29
Tabel 4. Jumlah Sampel Penelitian Menurut Karakteristik .....	29
Tabel 5. Bahan dan Kandungan Gizi Bubur Kacang Hijau .....	33
Tabel 6. Kandungan Gizi Makanan Tambahan Bulan April /100g .....	34
Tabel 7. Bahan dan Kandungan Gizi Bubur Jagung .....	34
Tabel 8. Bahan dan Kandungan Gizi Puding Labu Kuning .....	35
Tabel 9. Kandungan Gizi Makanan Tambahan Bulan Mei/100g .....	35
Tabel 10. Bahan dan Kandungan Gizi Bubur Sumsum .....	36
Tabel 11. Kandungan Gizi Makanan Tambahan Bulan Juni/100g .....	36
Tabel 12. Daftar Makanan yang Diberikan di Posyandu Pada Bulan April Mei dan Juni Menurut Takaran Saji .....	38
Tabel 13. Rekapitulasi Rata-rata Kandungan Energi dan Protein Total yang Disajikan Per Bulan.. .....	39
Tabel 14. Rekapitulasi Rata-rata Penerimaan Makanan Balita .....	40
Tabel 15. Rekapitulasi Rata-rata Asupan Energi dan Protein Balita Menurut Kelompok Usia .....	44
Tabel 16. Asupan Energi dan Protein Balita Menurut Kategori .....	46
Tabel 17. Rerata Kontribusi Asupan Energi dan Protein Balita .....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Makanan Balita .....	15
--------------------------------------------------------------------	----

## DAFTAR RUMUS

Rumus 1. Persentase Sisa Makanan .....	14
Rumus 2. Kandungan Energi Sesuai Takaran Saji .....	23
Rumus 3. Kandungan Protein Sesuai Takaran Saji.....	23
Rumus 4. Penerimaan Makanan Balita .....	24
Rumus 5. Asupan Energi Balita .....	24
Rumus 6. Asupan Protein Balita .....	24
Rumus 7. Kontribusi Energi PMT Balita .....	25
Rumus 8. Kontribusi Protein PMT Balita .....	25
Rumus 9. Rerata Berat PMT Menurut Takaran Saji .....	38
Rumus 10. Rerata Kandungan Energi PMT .....	38
Rumus 11. Rerata Kandungan Protein PMT .....	38
Rumus 12. Rerata Kandungan Energi PMT Setiap Bulan .....	40
Rumus 13. Rerata Kandungan Protein PMT Setiap Bulan .....	40
Rumus 14. Rerata Berat PMT Menurut Takaran Saji .....	43
Rumus 15. Rerata Asupan Balita .....	43
Rumus 16. Rerata Penerimaan Makanan Balita .....	44
Rumus 17. Asupan Energi Balita Usia 24-36 Bulan .....	46
Rumus 18. Asupan Protein Balita Usia 24-36 Bulan .....	46
Rumus 19. Asupan Energi Balita Usia 37-59 Bulan .....	46
Rumus 20. Asupan Protein Balita Usia 37-59 Bulan .....	46
Rumus 21. Kontribusi Energi Balita Usia 24-36 Bulan .....	46
Rumus 22. Kontribusi Protein Balita Usia 24-36 Bulan .....	49
Rumus 23. Kontribusi Energi Balita Usia 37-59 Bulan .....	49
Rumus 24. Kontribusi Protein Balita Usia 37-59 Bulan .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Komisi Etik .....	57
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	58
Lampiran 3. Surat Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	59
Lampiran 4. Formulir Identitas Subyek Penelitian .....	60
Lampiran 5. Resep Bubur Kacang Hijau .....	61
Lampiran 6. Resep Bubur Jagung .....	62
Lampiran 7. Resep Puding Labu Kuning .....	63
Lampiran 8. Resep Bubur Sumsum .....	64
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....	65

ACCEPTANCE RATE OF ADDITIONAL FOOD OF TODDLER 24-59  
MONTHS AGE IN POSYANDU MELATI, PATUK, BANYURADEN,  
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA

Hana Ika Nurmaitsa<sup>1</sup>, Setyowati<sup>2</sup>, Th Ninuk Sri H<sup>3</sup>

[hanaikanurmaitsa@gmail.com](mailto:hanaikanurmaitsa@gmail.com), Nutrition Department of Poltekkes Kemenkes  
Yogyakarta

<sup>2,3</sup>Lecturer Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRACT

**Background:** The toddler period is a period of rapid physical and mental development. They need for more attention on the intake of food. Toddler foods is based on the fact that this golden age of children prone to malnutrition due to lack of intake. Supplementary feeding is an effort that can be done in order to meet the lack of nutritional needs of daily eating.

**Objective:** To know the level of acceptance of toddlers in Supplementary Food Counseling given and contribution of supplementary food intake consumed by toddlers against the requirement of supplementary feeding of children under five at Posyandu Melati, Patuk, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta.

**Methods:** The type of research used was observational with cross sectional design, conducted in Posyandu Melati, Patuk, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta. The sample of this research is all of balita that come to posyandu in April, May, and June 2018 which included in criteria. The variables studied were the acceptance level of children under five and the contribution of energy and protein intake from supplementary food supplements consumed by toddlers. The data required are the initial weight data of the food and the final weight of supplementary food given to infants performed by the method of weighing food.

**Results:** Additional outpatient feeds received for infants during the 3 months are still in the less category because under 80%. The highest average contribution of supplementary food supplementary food given to children aged 24-36 months was June  $111.3 \pm 18.2\%$ , while the highest average contribution of protein was in April of  $105.0 \pm 38.2\%$ . The highest average contribution of supplementary food energy supplementary feeding for children aged 37-59 months posyandu was in June  $78.7 \pm 36.1\%$ . while the average contribution of protein was in May  $93.5 \pm 49.9\%$ .

**Conclusion:** Acceptance of supplementary food supplements given still in less category because under 80%. The highest contribution of energy intake and protein age 24-36 months is highest in April and June, meanwhile the highest contribution of energy and protein of children aged 37-59 months is June and May.

**Keywords:** Feeding Supplementary Food, Level of Acceptance, Contribution of Intake, Toddler

# TINGKAT PENERIMAAN MAKANAN TAMBAHAN PENYULUHAN PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI POSYANDU MELATI, PATUK, BANYURADEN, GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA

Hana Ika Nurmaitsa<sup>1</sup>, Setyowati<sup>2</sup>, Th Ninuk Sri H<sup>3</sup>

<sup>1</sup>[hanaikanurmaitsa@gmail.com](mailto:hanaikanurmaitsa@gmail.com), Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2,3</sup>Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Masa balita adalah periode perkembangan fisik dan mental yang pesat. Balita rawan terkena masalah gizi kurang karena kurangnya asupan. Pemberian makanan tambahan merupakan suatu upaya yang dapat dilakukan dalam rangka mencukupi kekurangan kebutuhan gizi dari konsumsi makan harian.

**Tujuan :** Diketuinya tingkat penerimaan balita pada Makanan Tambahan Penyuluhan yang diberikan dan kontribusi asupan makanan tambahan yang dikonsumsi oleh balita di Posyandu Melati, Patuk, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan desain *cross sectional*, yang dilakukan di Posyandu Melati, Patuk, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta. Sampel penelitian ini adalah seluruh balita yang datang ke posyandu pada bulan April, Mei, Dan Juni 2018 yang masuk dalam kriteria. Variabel yang diteliti adalah tingkat penerimaan balita dan kontribusi asupan energi dan protein. Data yang diperlukan adalah data berat awal dan berat akhir makanan tambahan yang diberikan pada balita yang dilakukan dengan metode penimbangan makanan.

**Hasil :** Penerimaan makanan tambahan penyuluhan yang diberikan pada balita selama 3 bulan masih dalam kategori kurang karena dibawah 80%. Rata-rata kontribusi energi balita usia 24-36 bulan di posyandu Melati paling tinggi adalah bulan Juni sebesar  $111.3 \pm 18.2\%$ , sedangkan rata-rata kontribusi protein paling tinggi adalah bulan April sebesar  $105.0 \pm 38.2\%$ . Rata-rata kontribusi energi balita usia 37-59 bulan di posyandu Melati paling tinggi adalah bulan Juni  $78.7 \pm 36.1\%$ ., sedangkan rata-rata kontribusi protein paling tinggi adalah bulan Mei sebesar  $93.5 \pm 49.9\%$ .

**Kesimpulan :** Penerimaan makanan tambahan penyuluhan yang diberikan pada balita masih dalam kategori kurang karena dibawah 80%. Rata-rata kontribusi asupan energi dan protein usia 24-36 bulan paling tinggi adalah bulan Juni dan April. Rata-rata kontribusi energi dan protein balita usia 37-59 bulan paling tinggi adalah bulan Juni dan Mei.

**Kata Kunci :** Pemberian Makanan Tambahan Penyuluhan, Tingkat Penerimaan, Kontribusi Asupan, Balita.