

# **CARBOLS NUTRITIONAL NEEDS AND NUTRITIONAL VALUE OF FOOD MENU SERVED AT THE AIR FORCE ACADEMY (AAU) DORMITORY YOGYAKARTA**

Halimah Nurul Hidayah<sup>1</sup>, Tjarono Sari<sup>2</sup>, Lastmi Wayansari<sup>3</sup>,

<sup>1, 2, 3</sup> [halimahnurul22@gmail.com](mailto:halimahnurul22@gmail.com) Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Yogyakarta, Jalan Tata Bumi No 3. Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
55293

## **ABSTRACT**

**Background:** Air Force Academy (AAU) Yogyakarta is one of the education institution that organizes many food service in order to fulfill the nutritional needs Carbols of youth who live in the dorm. It's depend with the place that hold the nutritional needs of youth.

**Purpose:** The purpose of this research is to know the suitable nutrients value (energy, protein, fat, carbohydrate) in food menu that served at Air Force Academy (AAU) dormitory with the nutritional needs of youth when the research was held.

**Method:** This research use observational method with cross sectional design. The research was held on May 8<sup>th</sup>, 11<sup>th</sup>, and 14<sup>th</sup> 2018 at Air Force Academy (AAU). The research subjects are 150 Air Force Academy (AAU) Carbols with different class (class II, III and IV). The research object is food menu that full served when this research was held.

**Result:** The calculation of energy requirements compared to the Juknik TNI AU Nomor 03/IX/1981 is the energy that is determined to exceed the calculation of the enegy needs of men Carbols. The average calculation of nutritional value on food showed that the nutritional composition in the food served was not suitable with Juknik TNI AU Nomor 03/IX/1981 that is protein 14,47% from total energy, fat 35,01% from total energy, and carbohydrate 55,75% from total energy.

**Conclusion:** Fulfillment of nutritional value of the food menu presented in the day has not been in accordance with the requirement Juknik TNI AU Nomor 03/IX/1981. The nutritional value of the food menu served only to meet the nutritional needs of women Carbols, and the Juknik TNI AU Nomor 03/IX/1981 applies to the fulfillment of nutritional needs of men Carbols.

Key words : Nutrititional needs, nutrititional values, food

## **KEBUTUHAN GIZI KARBOL DAN NILAI GIZI MENU MAKANAN YANG DISAJIKAN DI ASRAMA AKADEMI ANGKATAN UDARA (AAU) YOGYAKARTA**

Halimah Nurul Hidayah<sup>1</sup>, Tjarono Sari<sup>2</sup>, Lastmi Wayansari<sup>3</sup>,

<sup>1, 2, 3</sup> [halimahnurul22@gmail.com](mailto:halimahnurul22@gmail.com) Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Yogyakarta, Jalan Tata Bumi No 3. Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
55293

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Akademi Angkatan Udara (AAU) Yogyakarta merupakan salah satu institusi pendidikan yang menyelenggarakan makanan banyak dalam rangka memenuhi kebutuhan gizi Karbol yang tinggal di asrama. Pemenuhan gizi Karbol sangat tergantung pada penyelenggaraan makan tersebut.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesesuaian nilai gizi (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) pada menu makanan yang disajikan di asrama Akademi Angkatan Udara (AAU) dengan kebutuhan gizi Karbol pada saat penelitian.

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode observasional dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada tanggal 8, 11, dan 14 Mei 2018 di Akademi Angkatan Udara (AAU). Subjek penelitian adalah 150 Karbol Akademi Angkatan Udara (AAU) yang terdiri dari tingkat II, III, dan IV. Objek penelitian adalah menu makanan lengkap yang disajikan dalam sehari saat penelitian.

**Hasil:** Perhitungan kebutuhan energi dibanding Juknik TNI AU Nomor 03/IX/1981 adalah energi yang ditetapkan melebihi dari perhitungan energi yang dibutuhkan Karbol perempuan dan telah sesuai dengan kebutuhan energi Karbol laki-laki. Perhitungan rata-rata nilai gizi makanan menunjukkan bahwa komposisi gizi pada makanan yang disajikan belum sesuai dengan persyaratan pada Juknik TNI AU Nomor 03/IX/1981 yaitu protein 14,47% dari total energi, lemak 35,01% dari total energi, dan karbohidrat 55,75% dari total energi.

**Kesimpulan:** Pemenuhan nilai gizi menu makanan yang disajikan dalam sehari belum sesuai dengan persyaratan Juknik TNI AU Nomor 03/IX/1981. Nilai gizi menu makanan yang disajikan hanya memenuhi kebutuhan gizi Karbol Perempuan, dan Juknik TNI AU Nomor 03/IX/1981 hanya berlaku untuk pemenuhan kebutuhan gizi Karbol laki-laki

Kata kunci : Kebutuhan gizi, nilai gizi, makanan