

TUGAS AKHIR

**“KERAWANAN PANGAN TINGKAT RUMAH TANGGA DAN
STATUS GIZI BALITA USIA 24- 59 BULAN DI DESA
BANJARHARJO, KALIBAWANG, KULON PROGO”**



GLARYNDI ROHMACINTYA

P07131115018

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

TUGAS AKHIR

**“KERAWANAN PANGAN TINGKAT RUMAH TANGGA DAN
STATUS GIZI BALITA USIA 24- 59 BULAN DI DESA
BANJARHARJO, KALIBAWANG, KULON PROGO”**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



GLARYNDI ROHMACINTYA

P07131115018

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**"KERAWANAN PANGAN TINGKAT RUMAH TANGGA DAN STATUS
GIZI BALITA USIA 24- 59 BULAN DI DESA BANJARHARJO,
KALIBAWANG, KULON PROGO"**

Disusun oleh :

GLARYNDI ROHMACINTYA

NIM. P07131115018

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 24 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing I,



TH. Ninuk Sri Hartini, MS,Ph.D

NIP. 1953091419781220001

Pembimbing II,



Setyowati, S.KM, M.Kes.

NIP. 196406211988032002

Yogyakarta, 24 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

"KERAWANAN PANGAN TINGKAT RUMAH TANGGA DAN STATUS
GIZI BALITA USIA 24- 59 DI DESA BANJARHARJO, KALIBAWANG,
KULON PROGO"

Disusun Oleh

GLARYNDI ROHMACINTYA

NIM. P07131115018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

TH. Ninuk Sri Hartini, MS, Ph.D

NIP. 195309141978122001

Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122001

Anggota,

Setyowati, S.KM, M.Kes.

NIP. 196406211988032002

Yogyakarta, 24 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.


NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Glaryndi Rohmacintya

NIM : P07131115018

Tanda Tangan : 

Tanggal : ..24 Juli 2018..

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Glaryndi Rohmacintya
NIM : P07131115018
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“ KERAWANAN PANGAN TINGKAT RUMAH TANGGA
DAN STATUS GIZI BALITA USIA 24-59 BULAN
DI DESA BANJARHARJO, KALIBAWANG, KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Juli 2018

Yang menyatakan



(Glaryndi Rohmacintya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir/ TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari TH. Ninuk Sri Hartini, MS,Ph.D selaku pembimbing utama dan Setyowati, S.KM, M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Pihak Desa Banjarharjo yang telah memberikan izin kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Orang tua yang senantiasa mendoakan dan memberikan bantuan dukungan material maupun moral
6. Sahabat yang telah memberikan doa, dukungan, masukan dan motivasinya
7. Teman – teman jurusan Gizi angkatan 2015 yang telah memberikan semangat, bantuan, dan dukungannya
8. Semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Status Gizi Balita	9
a. Pengertian Status Gizi	9
b. Klasifikasi Status Gizi Balita	9
c. Faktor yang mempengaruhi status gizi balita	10
2. Kerawanan Pangan Rumah Tangga	10
a. Pengertian Kerawanan Pangan	10
b. Faktor Penyebab Kerawanan Pangan	11
c. Pengukuran Kerawanan Pangan	11

B. Landasan Teori	14
C. Pernyataan Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel	17
C. Waktu dan Tempat Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Batasan Istilah	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
G. Instrumen Penelitian	23
H. Tenaga Pengumpul Data	24
I. Prosedur Penelitian	24
J. Manajemen Data	26
K. Analisis Data	28
L. Etika Penelitian	28
M. Hambatan Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum Desa Banjarharjo	30
1. Letak Geografis	31
2. Data Keadaan Pangan/ Hasil Pertanian	31
3. Data Demografi	32
B. Hasil Penelitian	33
1. Karakteristik Responden	33
2. Karakteristik Balita	35
3. Status Gizi Balita	36
4. Status Gizi Balita Berdasarkan Karakteristik Balita	37
5. Status Gizi Balita Menurut Karakteristik Ibu	38
6. Kerawanan Pangan	40
7. Kerawanan Pangan Menurut Karakteristik Ibu	41
8. Kerawanan Pangan Tingkat Rumah Tangga menurut Status Gizi	43
C. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Peta Wilayah Desa Banjarharjo	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks BB/U.....	9
Tabel 2. Daftar pertanyaan yang akan diajukan dalam penentuan tingkat kerawanan pangan secara kualitatif	13
Tabel 3. Jumlah sampel balita setiap dusun	20
Tabel 4. Karakteristik responden di Desa Banjarharjo Kalibawang Kulon Progo	34
Tabel 5. Karakteristik balita berdasarkan umur dan jenis kelamin.....	35
Tabel 6. Status gizi balita di Desa Banjarharjo Kalibawang Kulon Progo	36
Tabel 7. Status gizi balita berdasarkan karakteristik balita	37
Tabel 8. Status gizi balita menurut karakteristik ibu.....	38
Tabel 9. Status kerawanan pangan rumah tangga di Desa Banjarharjo Kalibawang Kulon Progo.....	40
Tabel 10. Kerawanan pangan menurut karakteristik ibu	41
Tabel 11. Kerawanan pangan tingkat rumah tangga menurut status gizi indeks BB/U	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 2. Persetujuan Komisi Etik	56
Lampiran 3. PSP	57
Lampiran 4. Inform Consent	58
Lampiran 5. Kuesioner gambaran status gizi balita	59
Lampiran 6. Kuesioner Kerawanan Pangan Rumah Tangga	62
Lampiran 7. Dokumentasi kegiatan	65