BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia pertama kali pemberian MP-ASI pada anak di Desa Banyudono yaitu sebanyak 13 ibu (52%) memberikan minuman/makanan setelah usia 6 bulan atau ibu ASI Eksklusif
2. Praktik ibu dalam pemberian MP-ASI anak pada bentuk makanan, sebanyak 21 ibu (84%) memberikan nasi/biasa pada anaknya dan 4 ibu (16%) memberikan bubur dan bubur susu pada anaknya
3. Praktik ibu dalam pemberian MP-ASI anak pada frekuensi pemberian, sebanyak 21 ibu (84%) memberikan MP-ASI 2-3 kali sehari, 3 ibu (12%) memberikan MP-ASI kurang dari 2 kali sehari, dan 1 ibu (4%) ≥4 kali sehari
4. Praktik ibu dalam pemberian MP-ASI anak pada besar porsi, sebagian besar ibu sudah memberikan besar porsi makanan dari <1 sampai >4 dengan URT (sdm,ptg,bh) pada anaknya.
5. Kesesuaian bentuk makanan, sebanyak 20 ibu (80%) telah sesuai memberikan bentuk makanan dengan pedoman pemberian MP-ASI
6. Kesesuaian frekuensi pemberian, sebanyak 16 ibu (64%) telah sesuai memberikan frekuensi dengan pedoman pemberian MP-ASI

7. Kesesuaian besar porsi, sebanyak 24 ibu (96%) tidak sesuai memberikan besar porsi dengan pedoman pemberian MP-ASI
8. Kesesuaian total, sebanyak 25 ibu (100%) tidak sesuai memberikan bentuk makanan, frekuensi pemberian, dan besar porsi pada anaknya dengan pedoman pemberian MP-ASI

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat disampaikan sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Kesehatan

   Diharapkan petugas kesehatan memberikan promosi kesehatan tentang pentingnya pemberian MP-ASI yang tepat pada anak di Desa Banyudono.

2. Bagi Kader Posyandu

   Diharapkan kader posyandu memberikan informasi dan motivasi tentang pemberian MP-ASI pada anak.

DAFTAR PUSTAKA

Adriani, Merryana, Bambang Wirjatmadi. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta :Kencana.

Almatsier, S. 2002. *Prinsip Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.

Aminah, M.S. 2011. *Seri Buku Pintar, Baby's Corner*. Luxima :Jakarta.

Arini, Firlia Ayu, dkk. 2016. *Pengaruh Pelatihan Pemberian MP ASI Kepada Ibu dengan Anak Baduta*. Skripsi. Program Studi S1 Ilmu Gizi Fikes UPN "Veteran" Jakarta.

Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan.* Jakarta: EGC.

Depkes RI. 2006. *Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Lokal*. Depkes RI : Bakti Husada.

Depkes, Permenkes Republik Indonesia , No 41/2014, *tentang Pedoman Gizi Seimbang.* Jakarta :Depkes RI 2014.

Dinkes Provinsi Jawa Tengah. 2013. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2013*. Jawa Tengah: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah

Elizabeth B. Hurlock. 2009. *Perkembangan Anak Jilid 2*. Jakarta :Erlangga.

Herlianawati, Shinta Dewi. 2017. *Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Gizi Pada Balita di Dusun Tegalsari Posyandu Kuncup Mekar Gunungkidul.* Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani.

Hildagardis M.E, dkk. 2014. *Praktik pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) bukan faktor risiko kejadian stunting pada anak usia 6-23 bulan.* Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.

Indiarti. 2008. *ASI, Susu Formula & Makanan Bayi*. Yogyakarta : Khazanah Ilmu

Irianto, Koes. 2014. *Ilmu Kesehatan Anak (Pediatri).* Bandung :Alfabeta.

Istiany, Ari dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.

Kemenkes RI. 2016. *Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta :Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Krisnatuti D, Yenrina R. 2001. *Menyiapkan Makanan Pendamping ASI*. Jakarta :Puspa Swara.

Larasati, Widiya. 2010. *Hubungan antara Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) dan Penyakit Infeksi Kaitannya dengan satatus Gizi pada Bayi Umur 6-12 Bulan*. http://lib.unnes.ac.id/7006/1/10012.pdf . Diunduh 14 Februari 2018.

Marimbi, Hanum. 2010. *Tumbuh Kembang, Status gizi & Imunisasi dasar pada Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Mufida, Lailina, dkk. 2015. *Prinsip Dasar Makanan Pendamping Air Susu Ibu Untuk Bayi Usia 6-24 Bulan.* Fakultas Teknologi Pangan Universitas Brawijaya Malang. Jurnal Pangan dan Agroindustri Vol.3 http://jurnal.unbraw.ac.id/index.php/JPA/atricle/download/2520/2029. Diunduh tanggal 2 Januari 2018.

PAHO/WHO (Pan American Health Organization/World Health Organizaton). 2003.http://www.paho.org/pahobranding/wpcontent/uploads/2014/02/corporate-identity-manual-english.pdf Diunduh 12 Januari 2018

Shoimah, Siti, dkk. 2013. *Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini Terhadap Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan Di Desa Teratak Buluh*. Skripsi tidak diterbitkan. Universitas Riau.

Suhardjo. 1998. *Pemberian Makanan Pada Bayi Dan Anak*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi IPB.

Sulistyaningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta :Graha Ilmu.

Surka, I Wayan, dkk. 2017. *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Anak Umur 6-24 Bulan.* Skripsi. STIKES Adaita Medika Tabanan.

Susanty, S, dkk. 2012. *Hubungan Pola Pemberian ASI dan MP-ASI dengan Gizi Buruk pada Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Pannampu. Makasar*.Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Titariza. 2009. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Dengan Perubahan Berat Badan Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Desa Banjarsari Kecamatan Gajah Kabupaten Demak.* Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.