

PRACTICAL OF GIVING COMPLEMENTARY FOOD OF BREAST FEEDING (MP-ASI) FOR CHILDREN IN 6-24 MONTHS IN BANYUDONO, DUKUN, MAGELANG, JAWA TENGAH

Fety Saputri¹, Herawati², Waryana³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: fetysaputri97@gmail.com

ABSTRACT

Background: The golden period can be realized if childhood receive nutrient intake appropriate with their need. Compliance balanced nutrition for children in 6-24 month with complementary food of ASI. Complementary food of ASI (MP ASI) is additional food which has nutrients given to the children in 6-24 months. Based on data of health profile Magelang regency year 2013, children who got Complementary food of ASI (MP ASI) is 61.22%, but part of them who got MP-ASI from their mother is less than 6 month.

Goals: The goal of this research is for knowing practices of giving MP-ASI to the children in 6-24 month in Banyudono.

Method of research: kind of method used in this research is survey. The design of this research is crosssectional. Sample of this research is mothers who have children 6-24 month. It is 25 mothers in Banyudono.

Results: The age of first-time give of MP-ASI in children as many as 13 mothers give food or drink other than breast milk (prelaktal), The practice of giving the mother in MP-ASI children on shape of food as much as 21 mother (84%) provide the boiled rice/regular, giving frequencies as much as 21 mother (84%) gives the MP-ASI 2-3 times a day, most moms already give large servings of food from <1 to >4 with URT. As many as 20 mothers (80%) were in accordance with the guidelines of food providing a form of giving of the MP-ASI, a total of 16 mothers (64%) were in accordance with the guidelines for frequencies gives the MP-ASI, and as many as 24 mom (96%) did not comply with the guidelines serving big giving the awarding of the MP-ASI. Complementary food of ASI is given to the children in the form of food, frequency of giving and portion with percentage 20 mothers (80%), 16 mothers (64%), and 1 mother (4%) are appropriate with guidance for giving MP-ASI.

Conclusions: Over all, 25 Mothers (100%) are not appropriate giving complementary food in form of food, frequency of giving, and portion of giving complementary food to their children based on guidance of giving MP-ASI.

Keywords: Complementary food of ASI, children in 6-24 months, mothers.

**PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI DESA BANYUDONO KECAMATAN DUKUN
KABUPATEN MAGELANG PROVINSI JAWA TENGAH**

Fety Saputri¹, Herawati², Waryana³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: fetysaputri97@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Periode emas dapat diwujudkan apabila masa bayi dan anak memperoleh asupan gizi yang sesuai dengan kebutuhannya. Pemenuhan gizi seimbang anak usia 6 sampai 24 bulan diperoleh dari MP-ASI. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) merupakan makanan tambahan yang mengandung zat gizi diberikan pada bayi atau anak usia 6-24 bulan. Berdasarkan Data Profil Kesehatan Kabupaten Magelang tahun 2013 anak yang mendapatkan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sebesar 61,22% namun sebagian anak yang mendapatkan MP-ASI dari ibunya pada usia kurang dari 6 bulan.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui praktik pemberian MP-ASI anak usia 6-24 bulan di Desa Banyudono Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang.

Metode penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah survai. Desain penelitian ini adalah *crossectional*. Sampel penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6-24 yaitu sebanyak 25 ibu di Desa Banyudono Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang.

Hasil: Usia pertama kali pemberian MP-ASI pada anak di Desa Banyudono yaitu sebanyak 13 ibu (52%) memberikan minuman/makanan setelah usia 6 bulan atau ibu ASI Eksklusif. Praktik ibu dalam pemberian MP-ASI anak pada bentuk makanan sebanyak 21 ibu (84%) memberikan nasi/biasa pada anaknya, frekuensi pemberian sebanyak 21 ibu (84%) memberikan MP-ASI 2-3 kali sehari, sebagian besar ibu sudah memberikan besar porsi makanan dari <1 sampai >4 dengan URT (sdm,ptg,bh) pada anaknya. Sebanyak 20 ibu (80%) telah sesuai memberikan bentuk makanan dengan pedoman pemberian MP-ASI, sebanyak 16 ibu (64%) telah sesuai memberikan frekuensi dengan pedoman pemberian MP-ASI, dan sebanyak 24 ibu (96%) tidak sesuai memberikan besar porsi dengan pedoman pemberian MP-ASI.

Kesimpulan: Secara keseluruhan, sebanyak 25 ibu (100%) tidak sesuai memberikan bentuk makanan, frekuensi pemberian, dan besar porsi pada anaknya dengan pedoman pemberian MP-ASI.

Kata kunci: makanan pendamping ASI, anak usia 6-24 bulan, ibu