

TUGAS AKHIR

PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA BANYUDONO KECAMATAN DUKUN KABUPATEN MAGELANG PROVINSI JAWA TENGAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



FETY SAPUTRI
P07131115014

**PRODI III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI DESA BANYUDONO KECAMATAN DUKUN
KABUPATEN MAGELANG PROVINSI JAWA TENGAH"

Disusun oleh :
FETY SAPUTRI
P07131115014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal Juli 2018

Pembimbing I,
Menyetujui,

Ir. Herawati, M.Kes
NIP. 1955 01 14 197801 2001

Pembimbing II,

DR. Waryana, SKM, M.Kes
NIP.1964 0807 198402 1001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 1963 0324 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

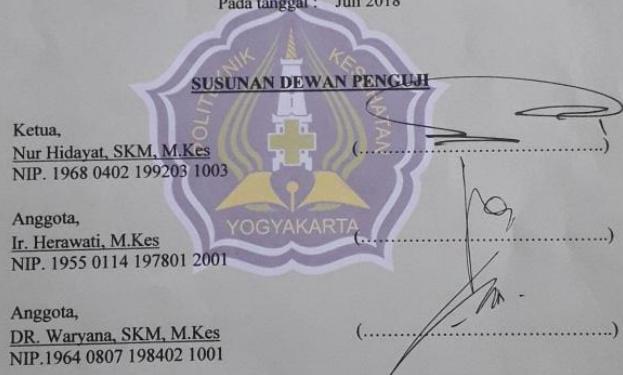
TUGAS AKHIR

"PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI DESA BANYUDONO KECAMATAN DUKUN
KABUPATEN MAGELANG PROVINSI JAWA TENGAH"

Disusun Oleh :

FETY SAPUTRI
NIM. P0713115014

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji
Pada tanggal : Juli 2018



Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968 0402 199203 1003

Anggota,
Ir. Herawati, M.Kes
NIP. 1955 0114 197801 2001

Anggota,
DR. Waryana, SKM, M.Kes
NIP.1964 0807 198402 1001

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi
Politekkes Kemeinkes Yogyakarta

DR. Ir. I Made Afit Gunawan, M.Si
NIP. 1963 0324 198603 1001

iii

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fety Saputri

NIM : P0713115014

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : FETY SAPUTRI
NIM : P07131115014
Program Studi : D-III
Jurusan : GIZI

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA BANYUDONO KECAMATAN DUKUN KABUPATEN MAGELANG PROVINSI JAWA TENGAH”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :
Yang menyatakan

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dari Ibu Ir. Herawati, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak DR. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Bapak Kepala Desa Banyudono Kabupaten Magelang
5. Bapak ibu dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Teman-teman DIII Gizi Tahun 2015 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Yogyakarta, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT	xi
ABSTARK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	16
C. Pertanyaan Penelitian	17
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18

B. Populasi dan Sampel	18
C. Waktu dan Tempat	19
D. Aspek-Aspek yang Diteliti.....	19
E. Batasan Istilah	20
F. Teknik dan Jenis Penelitian.....	23
G. Istrumen dan Bahan Penelitian.....	23
H. Prosedur Penelitian.....	23
I. Manajemen Data	25
J. Etika Penelitian	26
K. Hambatan Penelitian	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Desa Banyudono.....	28
B. Karakteristik Ibu dan Anak	31
C. Praktik Ibu dalam Pemberian MP-ASI	33
D. Praktik Ibu dalam Pemberian MP-ASI Saat Penelitian.....	36
E. Kesesuaian Praktik Ibu dalam Pemberian MP-ASI dengan Pedoman Penelitian.....	38
F. Pembahasan	42
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
 DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pemenuhan Gizi Anak 6-24 bulan	15
Tabel 2. Jenis Data, Teknik, dan Instrumen Penelitian.....	23
Tabel 3. Luas Wilayah Desa Banyudono.....	28
Tabel 4. Daftar RT, RW, dan Dusun di Desa Bayudono.....	30
Tabel 5. Distribusi Penduduk Desa Banyudono	30
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Desa Banyudono	31
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Desa Banyudono	32
Tabel 8. Usia Pemberian Minuman Pertama kali Anak.....	33
Tabel 9. Usia Pemberian Makanan Pertama kali Anak.....	34
Tabel 10. Usia Pemberian Minuman atau Makanan Pertama kali	35
Tabel 11. Bentuk Makanan Anak di Desa Banyudono	36
Tabel 12. Frekuensi Pemberian Bentuk Makanan di Desa Banyudono.....	37
Tabel 13. Jenis Makanan dan Besar Porsi Anak di Desa Banyudono.	38
Tabel 14. Kesesuaian Usia dan Bentuk Makanan Anak	39
Tabel 15. Kesesuaian Usia dan Frekuensi Pemberian MP-ASI.....	39
Tabel 16. Kesesuaian Usia dan Besar Porsi Pemberian MP-ASI	40
Tabel 17. Kesesuaian MP-ASI Anak di Desa Banyudono.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kode Etik Penelitian.....	54
Lampiran 2. Pernyataan Kesedian Menjadi Responden.	55
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	58

PRACTICAL OF GIVING COMPLEMENTARY FOOD OF BREAST FEEDING (MP-ASI) FOR CHILDREN IN 6-24 MONTHS IN BANYUDONO, DUKUN, MAGELANG, JAWA TENGAH

Fety Saputri¹, Herawati², Waryana³

Jurusian Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: fetysaputri97@gmail.com

ABSTRACT

Background: The golden period can be realized if childhood receive nutrient intake appropriate with their need. Compliance balanced nutrition for children in 6-24 month with complementary food of ASI. Complementary food of ASI (MP ASI) is additional food which has nutrients given to the children in 6-24 months. Based on data of health profile Magelang regency year 2013, children who got Complementary food of ASI (MP ASI) is 61.22%, but part of them who got MP-ASI from their mother is less than 6 month.

Goals: The goal of this research is for knowing practices of giving MP-ASI to the children in 6-24 month in Banyudono.

Method of research: kind of method used in this research is survey. The design of this research is crossectional. Sample of this research is mothers who have children 6-24 month. It is 25 mothers in Banyudono.

Results: The age of first-time give of MP-ASI in children as many as 13 mothers give food or drink other than breast milk (prelaktal), The practice of giving the mother in MP-ASI children on shape of food as much as 21 mother (84%) provide the boiled rice/regular, giving frequencies as much as 21 mother (84%) gives the MP-ASI 2-3 times a day, most moms already give large servings of food from <1 to >4 with URT. As many as 20 mothers (80%) were in accordance with the guidelines of food providing a form of giving of the MP-ASI, a total of 16 mothers (64%) were in accordance with the guidelines for frequencies gives the MP-ASI, and as many as 24 mom (96%) did not comply with the guidelines serving big giving the awarding of the MP-ASI. Complementary food of ASI is given to the children in the form of food, frequency of giving and portion with percentage 20 mothers (80%), 16 mothers (64%), and 1 mother (4%) are appropriate with guidance for giving MP-ASI.

Conclusions: Over all, 25 Mothers (100%) are not appropriate giving complementary food in form of food, frequency of giving, and portion of giving complementary food to theirchildren based on guidance of giving MP-ASI.

Keywords: Complementary food of ASI, children in 6-24 months, mothers.

**PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI DESA BANYUDONO KECAMATAN DUKUN
KABUPATEN MAGELANG PROVINSI JAWA TENGAH**

Fety Saputri¹, Herawati², Waryana³
Jurusang Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: fetysaputri97@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Periode emas dapat diwujudkan apabila masa bayi dan anak memperoleh asupan gizi yang sesuai dengan kebutuhannya. Pemenuhan gizi seimbang anak usia 6 sampai 24 bulan diperoleh dari MP-ASI. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) merupakan makanan tambahan yang mengandung zat gizi diberikan pada bayi atau anak usia 6-24 bulan. Berdasarkan Data Profil Kesehatan Kabupaten Magelang tahun 2013 anak yang mendapatkan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sebesar 61,22% namun sebagian anak yang mendapatkan MP-ASI dari ibunya pada usia kurang dari 6 bulan.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui praktik pemberian MP-ASI anak usia 6-24 bulan di Desa Banyudono Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang.

Metode penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah survai. Desain penelitian ini adalah *crossectional*. Sampel penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6-24 yaitu sebanyak 25 ibu di Desa Banyudono Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang.

Hasil: Usia pertama kali pemberian MP-ASI pada anak di Desa Banyudono yaitu sebanyak 13 ibu (52%) memberikan minuman/makanan setelah usia 6 bulan atau ibu ASI Eksklusif . Praktik ibu dalam pemberian MP-ASI anak pada bentuk makanan sebanyak 21 ibu (84%) memberikan nasi/biasa pada anaknya, frekuensi pemberian sebanyak 21 ibu (84%) memberikan MP-ASI 2-3 kali sehari, sebagian besar ibu sudah memberikan besar porsi makanan dari <1 sampai >4 dengan URT (sdm,ptg,bh) pada anaknya. Sebanyak 20 ibu (80%) telah sesuai memberikan bentuk makanan dengan pedoman pemberian MP-ASI, sebanyak 16 ibu (64%) telah sesuai memberikan frekuensi dengan pedoman pemberian MP-ASI, dan sebanyak 24 ibu (96%) tidak sesuai memberikan besar porsi dengan pedoman pemberian MP-ASI.

Kesimpulan: Secara keseluruhan, sebanyak 25 ibu (100%) tidak sesuai memberikan bentuk makanan, frekuensi pemberian, dan besar porsi pada anaknya dengan pedoman pemberian MP-ASI.

Kata kunci: makanan pendamping ASI, anak usia 6-24 bulan, ibu