

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

1. Kadar hemoglobin pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi kadar hemoglobin rendah yang menunjukkan bahwa responden mengalami anemia.
2. Status gizi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi didapatkan hasil sebagian besar berada dalam kategori status gizi kurang.
3. Asupan makan (Asupan Energi dan Asupan Protein) sebagian besar pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki asupan energi dan protein kurang dari kebutuhan.
4. Kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki kualitas hidup baik.

B. Saran

1. Bagi Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi

Bagi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi diharapkan agar meningkatkan asupan makan (Asupan Energi dan Asupan Protein) dengan cara selalu menyediakan makanan kering, sehingga dapat meningkatkan status gizi, kadar hemoglobin dan keberhasilan dalam

pengobatan kanker lebih optimal dan kualitas hidup pasien baik terutama domain kesehatan fisik.

2. Bagi RSPAU dr. S. Hardjolukito

Bagi RSPAU dr. S. Hardjolukito diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi sehingga asuhan gizi yang diberikan bersifat *holistic* dan menyeluruh dengan mempertimbangan aspek-aspek biologis, psikologi, sosial dan spiritual.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi bahan informasi dan acuan dalam penelitian yang berhubungan dengan kadar hemoglobin, status gizi, asupan makan dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.