

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS, NUTRITIONAL STATUS,
FOOD INTAKE AND QUALITY OF LIFE BREAST CANCER PATIENT
WITH CHEMOTHERAPY**

IN RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO YOGYAKARTA

Febrina Latifatul Zannah¹, Setyo Wati², Nugraheni Tri Lestari³

**1) Department of Nutrition Poltekkes Ministry of Health of Yogyakarta
St. Tata Bumi No.3 Banyuraden Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293**

Email : Febrina980@gmail.com

2,3) Lecturer Poltekkes Ministry of Health of Yogyakarta

ABSTRACT

Background : Breast cancer is two of general cancer in the world and it is the most cancer among in women with 1,67 milion new case cancer diagnosis in 2012 (25% of all cancers). In 2012 breast cancer is cancer disease with highest percentage in new case is it amount 43,3% and mortality percentage amount 12,9% (Globacon IARC, 2012). Chemotherapy it is one of therapy for breast cancer patients. The effect of chemotherapy is can degrade the quality of life, such as nausea, vomit, alopecia, anemia, malabsorption, thrombocytopenia, leucopenia.

Objective : To know description of hemoglobin levels, nutritional status and food intake (Intake Energy and Intake Protein) to quality of life breast cancer patient with chemotherapy.

Methods : Type of research is observasional with design crosssectional. Population is breast cancer wiyh chemotherapy in camar room RSPAU dr. S. Hardjolukito. Sample is accidentatally sampling. Independent variabel is hemoglobinlevel, nutritional status, food intake (Inateke energy and intake protein). Dependent variabel is quality of life. Instrument in this research use questionnaire quality of life WHOQOL-BREF 2004, from FFQ for intake food (Intake energy and intake protein). Data analysis is descriptive.

Result : Breast cancer patient who in therapy chemotherapy have low hemoglobin level 60% of patient. Food intake (Intake Energy and Intake Protein) have 53.3% it is mean that less from energy needs for patient. Intake protein have 53.3% it is mean that less from protein needs for patient. Nutritional status patients most of the category underweight (BMI <18,5) is it 40%, normal (BMI 18,5-22,9) is it 33,3%, obesity (BMI >23) is it 26,7%. Quality of life breast cancer 53,3% have good quality of life. Low quality of life 46,7% from total of responden.

Conclusion : Breast cancer patient who in therapy chemotherapy have low hemoglobin levels. Food intake (Intake Energy and Intake Protein) have intake of energy less from energy need. Have intake of protein less from protein need. Nutritional status is underweight. Quality of life is good quality because there are some other factor.

Key word : Breast cancer, chemotherapy, quality of life, hemoglobin levels, nutritional status, food intake (Intake Energy and Intake Protein).

**KAJIAN KADAR HEMOGLOBIN, STATUS GIZI, ASUPAN MAKAN
DAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA
YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSPAU DR. S. HARDJOLUKITO YOGYAKARTA**

Febrina Latifatul Zannah¹, Setyo Wati², Nugraheni Tri Lestari²

1) Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl Tata Bumi 3
Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta

Email : Febrina980@gmail.com

2,3) Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker payudara adalah kanker paling umum ke-2 di dunia dan merupakan kanker yang paling sering diantara perempuan dengan 1,67 juta kasus kanker baru yang didiagnosis pada tahun 2012 (25% dari semua kanker). Tahun 2012 diketahui bahwa kanker payudara merupakan penyakit kanker dengan persentase kasus baru tertinggi, yaitu sebesar 43,3% dan persentase kematian sebesar 12,9% (Globacon IARS, 2012). Kemoterapi merupakan salah satu yang banyak dilakukan oleh pasien kanker payudara. Efek dari kemoterapi sendiri dapat menurunkan kualitas hidup pasien, seperti mual, muntah, rambut rontok, anemia, malabsorpsi, trombositopeni, leucopeni.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin, status gizi dan asupan makan (Asupan Energi dan Asupan Protein) terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini observasional dengan desain crosssectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di ruang Camar RSPAU dr. S. Hardjolukito. Sampel pada penelitian ini ditetapkan secara accidental sampling. Variabel bebas berupa Kadar Hemoglobin, status gizi dan asupan makan. Variabel terikat berupa Kualitas hidup. Instrument atau alat ukur yang digunakan adalah kuesioner kualitas hidup WHOQOL-BREF 2004, form FFQ. Analisis data secara deskriptif.

Hasil Penelitian : Kadar hemoglobin pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 60%. Asupan makan (Asupan Energi dan Asupan Protein) sebagian besar memiliki asupan energi 53,3% yang berarti kurang dari kebutuhan. Asupan protein sebagian besar memiliki asupan protein 53,3% yang berarti kurang dari kebutuhan. Status gizi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi didapatkan hasil sebagian besar berada dalam kategori status gizi kurang (IMT <18,5) sebanyak 40,0%, kategori status gizi normal (IMT 18,5-22,9) sebanyak 33,3%, dan status gizi lebih (IMT >23) sebanyak 26,7%. Kualitas hidup pasien 53,3% dari jumlah responden memiliki kualitas hidup baik. Pasien yang memiliki kualitas hidup rendah sebanyak 46,7% dari jumlah responden.

Kesimpulan : Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki kadar hemoglobin rendah. Asupan makan (Asupan Energi dan Asupan Protein) pasien kurang dari kebutuhan. Status gizi pasien dalam kategori kurang. Kualitas hidup pasien baik, hal ini karena adanya faktor-faktor lain yang mempengaruhi.

Kata Kunci : Kanker payudara, Kemoterapi, Kualitas Hidup, Kadar Hemoglobin, Status Gizi, Asupan Makan (Asupan Energi dan Asupan Protein).