

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN KADAR HEMOGLOBIN, STATUS GIZI,  
ASUPAN MAKAN DAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN KANKER PAYUDARA  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO**



**FEBRINA LATIFATUL ZANNAH**  
**P07131115013**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN KADAR HEMOGLOBIN, STATUS GIZI,  
ASUPAN MAKAN DAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN KANKER PAYUDARA  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSPAU DR. S. HARDJOLUKITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**FEBRINA LATIFATUL ZANNAH**  
**P07131115013**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Kadar Hemoglobin, Status Gizi, Asupan Makan  
dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara  
yang Menjalani Kemoterapi  
Di RSPAU Dr. S. Hardjolukito”

Disusun oleh :  
Febrina Latifatul Zannah  
P07131115013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
12 Juli 2018

Menyetujui,

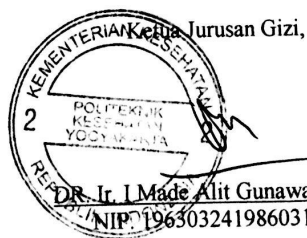
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Setyowati, SKM, M.Kes.  
NIP. 196406211988032002

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 12 Juli 2018



**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**"KAJIAN KADAR HEMOGLOBIN, STATUS GIZI, ASUPAN MAKAN  
DAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSPAU dr. S. HARDJOLUKITO"**

Disusun Oleh  
Febrina Latifatul Zannah  
P07131115013

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 12 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
**Setvowati, SKM, M.Kes.**  
NIP. 196406211988032002

Anggota,  
**Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH**  
NIP. 196701141991032001

Anggota,  
**Rini Wuri Astuti, S.Si. T. M.Gz**  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 12 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi,

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : FEBRINA LATIFATUL ZANNAH**

**NIM : P07131116013**

**Tanda Tangan : .....**

**Tanggal : 12 Juli 2018**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Febrina Latifatul Zannah

NIM : P07131115013

Program Studi : D-III

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

**Kajian Kadar Hemoglobin, Status Gizi, Asupan Makan dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSPAU dr. S. Hardjolutito**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2018

Yang menyatakan

Materai 6000

( ..... )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir Tulis ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari selaku pembimbing utama dan selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi D-III Gizi;
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes. dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dosen pembimbing;
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si. T, M.Gz selaku penguji;
6. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. dan Almh. Ibu Nurul Huda S, S.Si.T, M.Kes. yang selama 3 tahun ini sudah menjadi ibu bagi kami;
7. KA RSPAU dr. S. Hardjolukito;
8. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberi doa, semangat dan dukungan moral maupun material;
9. Salsabila Banina Rahmantika, Ayu Dwi Ratnasari, Efrilia Puspita Ningrum, Westhina Iriyani, Anida Lathifah sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini;
10. Rekan-rekan seperjuangan D-III Gizi angkatan 2015 atas semangat dan dukungannya;
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Yogyakarta, 12 Juli 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK.....	xiii
ABSTRAK.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Kanker Payudara.....	9
a. Pengertian Kanker Payudara.....	9
b. Etiologi.....	9
c. Faktor Risiko.....	11
d. Diagnosis dan Pemeriksaan Kanker Payudara.....	12
e. Stadium.....	12
f. Komplikasi.....	13
g. Pengobatan.....	13
2. Kemoterapi.....	14
a. Pengertian Kemoterapi.....	14
b. Tujuan Penggunaan Kemoterapi.....	14
c. Pemeriksaan Penunjang Kemoterapi.....	15
d. Efek Samping Kemoterapi.....	16
3. Status Gizi.....	17
4. Hemoglobin.....	22
a. Pengertian Hemoglobin.....	22
b. Fungsi Hemoglobin.....	22
c. Batas Kadar Hemoglobin.....	24
5. Kualitas Hidup.....	25

a. Pengertian Kualitas Hidup.....	25
b. Manfaat Kualitas Hidup.....	26
c. Penilaian Kualitas Hidup.....	26
d. Aspek-Aspek Kualitas Hidup.....	28
e. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup.....	30
5. Asupan Gizi.....	32
a. Asupan Energi.....	32
b. Asupan Protein.....	32
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Pertanyaan Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian Studi Kasus.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Batasan Istilah.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
H. Prosedur Penelitian.....	41
I. Manajemen Data.....	43
J. Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Gambaran Umum RSPAU dr. S. Hardjolukito Yogyakarta.....	47
B. Karakteristik Responden.....	49
C. Kadar Hemoglobin.....	52
D. Status Gizi.....	53
E. Siklus Kemoterapi.....	55
F. Asupan Makan (Asupan Energi dan Asupan Protein).....	56
G. Kualitas Hidup.....	57
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pengelompokkan Stadium .....	12
Tabel 2. Kategori IMT .....	19
Tabel 3. Batas Normal Kadar Hemoglobin dalam Darah Menurut Umur dan Jenis Kelamin .....	24
Tabel 4. Perhitungan Skor Kualitas Hidup WHOQOL .....	27
Tabel 5. Domain dan Aspek yang Dinilai dalam WHOQoL .....	29
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan .....	49
Tabel 7. Kadar Hemoglobin Responden .....	52
Tabel 8. Status Gizi Responden .....	53
Tabel 9. Siklus Kemoterapi Responden .....	55
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Energi dan Asupan Protein .....	56
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi .....	57
Tabel 12. Kadar Hemoglobin dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi .....	60
Tabel 13. Status Gizi dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi .....	62
Tabel 14. Asupan Energi dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi .....	64
Tabel 15. Asupan Protein dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi .....	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.Kerangka Teori Penelitian .....	33
Gambar 2.Kerangka Konsep Penelitian .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 2. Persetujuan Kode Etik.....	78
Lampiran 3. Lembar Informasi untuk Responden.....	79
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i> .....	80
Lampiran 5. Identitas Responden.....	81
Lampiran 6. Kuesioner WHOQOL-BREF 2004.....	82
Lampiran 7. Form FFQ.....	86