

**POLA KONSUMSI PANGAN DAN STATUS GIZI BALITA UMUR 2-5
TAHUN DI DESA BANJARHARJO KECAMATAN KALIBAWANG
KABUPATEN KULON PROGO**

Endah Purnama Triastuti¹, Th Ninuk SH², Nugraheni TL³

¹endahpurnama97@gmail.com, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah gizi di Indonesia di dominasi oleh masalah gizi kurang dan lebih. Kekurangan gizi dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan fisik dan perkembangan kecerdasan. Untuk itu perlu ditingkatkan status gizi dengan cara meningkatkan keragaman konsumsi pangan.

Tujuan : Untuk mengetahui pola konsumsi pangan dan status gizi balita umur 2-5 tahun di Desa Banjarharjo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo.

Metode : Jenis penelitian ini adalah survey yang dilakukan dengan pengumpulan data. Penelitian ini dilakukan di Desa Banjarharjo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo. Sebanyak 162 balita dijadikan sampel penelitian. Aspek-aspek yang diteliti yaitu pola konsumsi pangan dan status gizi balita. Data pola konsumsi pangan dikumpulkan menggunakan form recall 24 jam dan data status gizi dengan cara penimbangan berat badan.

Hasil : Sejumlah 1 (0,6%) balita yang termasuk dalam kategori keragaman pangan rendah, 50 (30,9%) balita yang termasuk dalam kategori keragaman pangan sedang dan 111 (68,5%) balita yang termasuk dalam kategori keragaman pangan tinggi. Sejumlah 25 (15,4%) balita yang gizi kurang, 135 (83,3%) balita yang gizi baik, terdapat 2 (1,2%) balita yang gizi lebih dan tidak ada balita yang status gizi buruk.

Kesimpulan : Pola konsumsi pangan balita termasuk dalam kategori keragaman konsumsi pangan tinggi. Status gizi balita termasuk dalam kategori gizi baik.

Kata Kunci : Pola Konsumsi Pangan, Status Gizi

FOOD CONSUMPTION PATTERNS AND NUTRITION STATUS OF AGE FOR 2-5 YEARS IN THE VILLAGE OF BANJARHARJO KALIBAWANG DISTRICT KULON PROGO REGENCY

Endah Purnama Triastuti¹, Th Ninuk SH², Nugraheni TL³
¹endahpurnama97@gmail.com,

Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Nutrition problems in Indonesia are dominated by less and more nutritional problems. Malnutrition can cause physical growth disruption and development of intelligence. So, it needs to be improved the nutritional status by increasing the diversify of food consumption.

Objective: To know the pattern of food consumption and nutritional status of children aged 2-5 years.

Method: This research is a survey with data collection. This research was conducted in Banjarharjo village, Kalibawang sub district, Kulon Progo regency. As many as 162 toddlers became the research sample. The aspect studied are food consumption patterns and toddlers nutritional status. The data on food consumption pattern were collected using 24-hour form recall and nutritional status data by weight weighting.

Results: A number of, 1 (0,6%) toddlers who belong into the category of low food diversify, 50 (30,9%) toddlers who belong into category of middle food diversify and 111 (68,5%) toddlers who belong into the category of high food diversify. A number of, 25 (15,4%) toddlers with less nutrition, 135 (83,3%) toddlers with good nutrition and 2 (1,2%) toddlers with more nutrition and no toddlers with malnutrition status.

Conclusion: The food consumption pattern of toddlers are include in the high consumption diversify category. The nutritional status of toddlers are include in the good nutrition category.

Keywords: Food Consumption Pattern, Nutritional Status