

TUGAS AKHIR

POLA KONSUMSI PANGAN DAN STATUS GIZI BALITA
UMUR 2-5 TAHUN DI DESA BANJARHARJO KECAMATAN
KALIBAWANG KABUPATEN KULON PROGO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



Endah Purnama Triastuti

NIM: P07131115012

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

POLA KONSUMSI PANGAN DAN STATUS GIZI BALITA UMUR 2-5
TAHUN DI DESA BANJARHARJO, KECAMATAN KALIBAWANG,
KABUPATEN KULON PROGO

Disusun oleh:

ENDAH PURNAMA TRIASTUTI

P07131115012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Th. Ninuk SH. MS. Ph. D
NIP 195309141978122001

Nugraheni TL, SKM, MPH
NIP 196701141991032001

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“POLA KONSUMSI PANGAN DAN STATUS GIZI BALITA UMUR 2-5
TAHUN DI DESA BANJARHARJO, KECAMATAN KALIBAWANG,
KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun Oleh

ENDAH PURNAMA TRIASTUTI

NIM P07131115012

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Th. Ninuk SH. MS. Ph. D

NIP. 195309141978122001 (.....)

Anggota,

Nugraheni TL, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001 (.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz

NIP. 198004052008122002 (.....)

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Endah Purnama Triastuti

NIM : P07131115012

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NIM : P07131115012
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalti- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Pola Konsumsi Pangan dan Status Gizi Balita Umur 2-5 Tahun Di Desa Banjarharjo Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulon Progo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :.....

Pada Tanggal :.....

Yang menyatakan

(Endah Purnama Triastuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Tugas Akhir/ TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Th. Ninuk SH. MS. Ph.D selaku pembimbing utama Nugraheni TL, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan

ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Th. Ninuk SH. MS. Ph.D selaku pembimbing utama
5. Nugraheni TL, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir
8. Teman-teman Angkatan 2015 D III Gizi Reguler Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan doanya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	17
C. Pernyataan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Waktu dan Tempat	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Batasan Istilah	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Instrumen Penelitian.....	26
H. Prosedur Penelitian	26
I. Manajemen Penelitian	27
J. Etika Penelitian	30

K. Kelemahan Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Hasil Analisis Data.....	33
C. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Status Gizi berdasarkan BB/U	12
Tabel 2. Status Gizi Berdasarkan TB/U	13
Tabel 3. Status Gizi Berdasarkan BB/TB	13
Tabel 4. Jumlah Sampel Balita Umur 2-5 Tahun	22
Tabel 5. Karakteristik Balita Menurut Jenis Kelamin dan Usia	33
Tabel 6. Karakteristik Ibu Balita.....	34
Tabel 7. Kelompok Pangan yang Dikonsumsi Balita	35
Tabel 8. Pola Konsumsi Pangan Balita	36
Tabel 9. Pola Konsumsi Pangan Menurut Karakteristik Balita	37
Tabel 10. Pola Konsumsi Pangan Menurut Karakteristik Ibu Balita.....	38
Tabel 11. Status Gizi Balita	40
Tabel 12. Status Gizi Balita Menurut Karakteristik Balita	40
Tabel 13. Status Gizi Balita Menurut Karakteristik Ibu Balita.....	42
Tabel 14. Pola Konsumsi Pangan Menurut Status Gizi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Wilayah Desa Banjarharjo	32
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP	55
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 3. Komisi Etik.....	58
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 5. Kuesioner Karakteristik Balita	60
Lampiran 6. Form Recall 24 jam	62
Lampiran 7. Dokumentasi.....	64