

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Umur ibu balita di Desa Sidoarum sebagian besar berumur 20-35 tahun yaitu 67,3% dan > 35 tahun sebanyak 32,7%.
2. Pendidikan ibu balita di Desa Sidoarum sebagian besar memiliki pendidikan menengah yaitu 64,3%, pendidikan rendah 8,2 %, dan pendidikan tinggi 27,5%.
3. Ibu balita Bekerja di Desa Sidoarum sebagian besar bekerja yaitu 56,1% dan tidak bekerja 43,9%.
4. Balita di Desa Sidoarum yang aktif dalam penimbangan Posyandu sebanyak 74,5% dan yang kurang aktif sebanyak 25,5%.
5. Status gizi balita di Desa Sidoarum sebagian besar gizi baik yaitu 93,9% , gizi kurang 4,1% , dan gizi lebih 2%.
6. Sebagian besar balita di Desa Sidoarum dengan partisipasi kehadiran di Posyandu baik berstatus gizi baik.

#### **B. Saran**

1. Kepada petugas gizi puskesmas untuk pembinaan program penanggulanagn masalah Kekurangan Energi Protein (KEP) dapat melakukan penyuluhan dengan materi peningkatan partisipasi masyarakat dalam pemantauan pertumbuhan di Posyandu.

2. Kepada tokoh masyarakat dalam upaya meningkatkan status gizi balita dapat memberikan berbagai bentuk dukungan seperti dukungan tenaga, dana, ataupun sarana dan prasarana untuk menunjang kegiatan Posyandu sehingga masyarakat lebih aktif berpartisipasi dalam pemantauan pertumbuhan di Posyandu.