

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Responden yang mengonsumsi biskuit PMT ≤ 2 kotak terdapat 76,5% dengan jumlah biskuit yang dikonsumsi kurang dari 42 keping.
2. Lebih dari 80% dari total responden Ibu hamil KEK menyukai aroma dan tekstur biskuit karena memiliki aroma khas strawberry dan bertekstur renyah. Sedangkan 53% ibu hamil KEK tidak menyukai biskuit PMT karena memiliki rasa yang terlalu manis.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Moyudan
Melakukan pembinaan dan pemberian edukasi tentang manfaat biskuit PMT serta dampak KEK agar ibu hamil termotivasi untuk mengonsumsi biskuit PMT.
2. Bagi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik
Mengupayakan untuk rutin mengonsumsi biskuit makanan tambahan sesuai dengan anjuran.