

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN DAYA TERIMA BISKUIT PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN PADA IBU HAMIL KURANG
ENERGI KRONIK DI WILAYAH PUSKESMAS MOYUDAN
KABUPATEN SLEMAN DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**DWI ERNAWATI
P07131115009**

**PRODI D-III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

GAMBARAN DAYA TERIMA BISKUIT PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN PADA IBU HAMIL KURANG ENERGI
KRONIK DI WILAYAH PUSKESMAS MOYUDAN KABUPATEN
SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Disusun oleh

DWIERNAWATI

1807131115009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

9 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dra. NOOR TIFAUZAH, M.Kes
NIP. 196005301989102901

Dr. AGUS WIJANARKA, S.SiT, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. D. TMADI ALIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN DAYA TERIMA BISKUIT PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN PADA IBU HAMIL KURANG ENERGI
KRONIK DI WILAYAH PUSKESMAS MOYUDAN KABUPATEN
SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Ditaman oleh
DWI ERNAWATI
P07131115009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 9 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Joko Susilo, SKM., M.Kes

NIP.196412241988031002

Anggota

Dra. Noor Tifauzah, M.Kes

NIP.196005301989102001

Anggota

Dr. Agus Wijanarka S.SiT, M.Kes

NIP.197403061998031002

Yogyakarta, Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, M.Si
NIP.496.103241986031001

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Dwi Ernawati
NIM : P07131115009
Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Ernawati
NIM : P07131115009
Program Studi : DIII

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Gambaran Daya Terima Biskuit Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Di Wilayah Puskesmas Moyudan Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan penghargaan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII jurusan Gizi
4. Ibu Dra.Noor Tifauzah, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Tugas Akhir ini
6. Segenap karyawan Perpustakaan Terpadu Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah menyediakan sumber referensi dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Pihak Puskesmas Moyudan yang telah berkenan memberikan izin tempat sebagai lokasi penelitian.
8. Ibu, Bapak, Kakak saya yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan moral, spiritual dan material selama ini.
9. Teman- teman semua dan sahabat yang saya sangat banggakan dan kasihi. Terima kasih atas bantuan, dukungan dan doa yang telah diberikan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Batasan Ilmiah.....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Alat ukur dan Instrumen yang digunakan	41
H. Uji Validitas Instrumen	42
I. Prosedur Penelitian.....	43
J. Manajemen Data	45
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi	50
B. Biskuit Pemberian Makanan Tambahan Bagi Ibu Hamil	51

C. Karakteristik Responden	52
D. Daya Terima Biskuit Pemberian Makanan Tambahan	57
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	1. Kemasan Tersier PMT Biskuit	29
Gambar	2. Kemasan Sekunder PMT Biskuit	30
Gambar	3. Kemasan Primer PMT Biskuit.....	30
Gambar	4. Produk PMT Biskuit.....	30
Gambar	5. Kerangka Teori Modifikasi dari Nurmadinisia (2013), Teori Baker, Tower, Terry dan Siagian.....	37
Gambar	6. Kerangka Konsep Daya Terima PMT Biskuit Ibu Hamil KEK	38
Gambar	7. Persentase Tingkat Pendidikan Responden	54
Gambar	8. Distribusi Responden Berdasarkan Kesesuaian Jumlah Biskuit Yang Dikonsumsi Sesuai Usia Kehamilan	58
Gambar	9. Persentase Ibu Hamil Yang Menyukai Biakuit PMT	64

DAFTAR TABEL

Tabel	1. Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	16
Tabel	2. Kandungan gizi PMT biskuit tiap saji 3 keping (60 gram)	28
Tabel	3. Komposisi Gizi dalam 100 gram Produk (Per Saji)	32
Tabel	4. Jumlah Ibu Hamil KEK sesuai Masa Kehamilan	53
Tabel	5. Distribusi Responden Berdasarkan Paket PMT Yang Diterima	56
Tabel	6. Distribusi Responden Berdasarkan Sisa Biskuit Yang Tidak Dikonsumsi	59
Tabel	7. Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Mengonsumsi Biskuit PMT	61
Tabel	8. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kesukaan Aroma Pada Biskuit PMT	62
Tabel	9. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kesukaan Rasa Pada Biskuit PMT	63
Tabel	10. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kesukaan Tekstur Pada Biskuit PMT	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1. Bagan Alur Distribusi dan Pelaporan PMT Ibu Hamil	68
Lampiran	2. <i>Informed consent</i>	69
Lampiran	3. Pedoman Pengisian Kuesioner	70
Lampiran	4. Formulir Pemantauan Pemanfaatan Makanan Tambahan Ibu Hamil	71
Lampiran	5. Formulir Penerimaan PMT Ibu Hamil KEK di Wilayah Puskesmas Moyudan	73
Lampiran	6. Sampel Penelitian Pada Bulan Mei 2018	74
Lampiran	7. Rekapitulasi Hasil Wawancara.....	75
Lampiran	8. Dokumentasi Kegiatan	76

**GAMBARAN DAYA TERIMA BISKUIT PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN PADA IBU HAMIL KURANG ENERGI KRONIK DI
WILAYAH PUSKESMAS MOYUDAN KABUPATEN SLEMAN DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Dwi Ernawati¹, Noor Tifauzah², Agus Wijanarka³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email : dwi.ernhawati@gmail.com

ABSTRAK

Pemerintah dalam mengatasi permasalahan ibu hamil KEK telah mengadakan program PMT ibu hamil berupa biskuit makanan tambahan. Pemberian makanan tambahan memiliki fokus dalam pemberian zat gizi makro maupun mikro untuk mencegah terjadinya bayi berat lahir rendah (BBLR). Prevalensi ibu hamil KEK tertinggi di Kabupaten Sleman berada di Kecamatan Moyudan yaitu 18,10%. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran daya terima dan tanggapan ibu hamil KEK tentang biskuit PMT ibu hamil KEK di Wilayah Puskesmas Moyudan. Jenis penelitian yaitu deskriptif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 17 ibu hamil KEK diambil dengan cara *purposive sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan daya terima biskuit PMT termasuk rendah. Ibu hamil KEK yang tidak mengonsumsi biskuit sesuai anjuran usia kehamilan sebesar 76,5%. Rata-rata jumlah biskuit yang dikonsumsi ibu hamil KEK perhari < 3 keping. Konsumsi biskuit tidak rutin setiap hari sehingga biskuit yang diterima terdapat sisa $\geq 20\%$. Penyebab banyaknya sisa biskuit PMT yaitu kondisi ibu hamil yang merasakan mual, enek, dan tidak menyukai rasa yang terlalu manis pada biskuit. Tanggapan ibu hamil terhadap aroma yaitu 88,2% menyukai aroma biskuit dan 94,1% ibu hamil KEK menyukai tekstur biskuit, sedangkan 53% ibu hamil KEK tidak menyukai rasa biskuit PMT.

Kata Kunci : Program PMT, Daya Terima Biskuit PMT, Ibu Hamil KEK, Rata – Rata Konsumsi, Tanggapan Biskuit PMT

Representation of Received Supplementary Feeding Programme In Chronic Energy Deficiency Pregnant In Public Health Center Moyudan District Of Sleman Yogyakarta

Dwi Ernawati¹, Noor Tifauzah², Agus Wijanarka³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email : dwi.ernhawati@gmail.com

ABSTRACT

The government to overcome chronic energy deficiency pregnant problem has already make supplementaryfeeding programme. Supplementary feeding focus in giving of micro and macro nutrition to prevent low birth weight (LBW) happens. The highest prevalence Chronic Energy Deficiency (CED) pregnant in District of Sleman is subdistrict of Moyudan 18,1%. This research aimed to know representation of receive and response pregnant CED about supplementary feeding biscuit in Public health center Moyudan. The kind of research is descriptive with cross sectional design. Total sample of this research are 17 womens pregnant CED that take by purposive sampling. A technique data are used interview and obsevation. The result of research showed that is low in received supplementary feeding. Chronic Energy Deficiency pregnant do not consume biscuits as recommended are 76.5%. The average of biscuits consumed by pregnant CED per day < 3 pieces. Consumption of biscuits not routine every day so that biscuits received there rest > 20%. The cause of the rest of the biscuit is the condition of the pregnant feels nausea and do not like the taste that is too sweet. Response of pregnant women about aroma are 88,2% likes the smell and 94,1% likes the texture of biscuit, while 53% pregnant did not like the taste of biscuit.

Keywords : Supplementary feeding, average consumption, response