

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH (TTD) DAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS NGEMPLAK II SLEMAN**



AYU NABELA MUKTI
P07131115008

**PRODI III-GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2018**

TUGAS AKHIR

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS NGEMPLAK II SLEMAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



AYU NABELA MUKTI
P07131115008

PRODI III-GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngemplak II Sleman"

Disusun oleh :
AYU NABELA MUKTI
NIM. P07131115008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Juli 2018

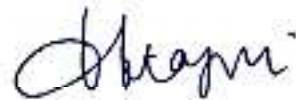
Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001



Rina Oktasari, S.Si. T.M.Gz
NIP. 197910022008122002

Yogyakarta, Juli 2018
Korupsi dan Gizi



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngemplak II Sleman”

Disusun oleh :
AYU NABELA MUKTI
NIM. P07131115008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
DR. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Anggota,
DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

Anggota,
Rina Oktasari, S.Si, T.M.Gz
NIP. 197910022008122002

Yogyakarta, Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ayu Nabela Mukti

NIM : P07131115008

Tanda tangan:



Tanggal : 19 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Nabela Mukti
NIM : P07131115008
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngemplak II Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2018

Yang menyatakan



Ayu Nabela Mukti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing I dan Rina Oktasari, S.Si. T,M.Gz selaku pembimbing II serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III
4. DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing I
5. Rina Oktasari, S.Si. T,M.Gz selaku pembimbing II
6. Bapak dan Ibu petugas Puskesmas Ngemplak II
7. Triyanto dan Ety Wiji Astuti selaku orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Teman-teman seperjuangan di DIII Gizi angkatan 2015 yang banyak memberikan dukungan dan semangat
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini
10. Pihak-pihak lain yang telah membantu dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Telaah Pustaka	8
1. Anemia pada Masa Kehamilan	8
2. Program Pemberian Tablet Tambah Darah.....	10
a. Tablet Tambah Darah (TTD)	10
b. Program Pemberian Tablet Tambah Darah.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar <i>Haemoglobin</i> (Hb) ..	19
a. Kecukupan Besi dalam Tubuh	20
b. Metabolisme Besi dalam Tubuh.....	21
B. Landasan Teori.....	22
C. Pertanyaan Penelitian	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Subjek	27
C. Waktu dan Tempat	28
D. Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati.....	29
E. Batasan Istilah	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	31
H. Prosedur Penelitian.....	31

I. Manajemen Data	33
J. Etika Penelitian	35
K. Hambatan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Karakteristik Responden	37
C. Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Ibu Hamil	40
D. Status Anemia Ibu Hamil	43
E. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia Ibu Hamil.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Senyawa Zat Besi Setara dengan 60 mg Besi Elemental.....	13
Tabel 2. Instrumen dan Bahan Penelitian	31
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	40
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Status Anemia.....	43
Tabel 6. Distribusi Silang Responden Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengisian <i>Informed Consent</i>	62
Gambar 2. Melihat Kadar Hemoglobin pada Buku KIA	62
Gambar 3. Proses Wawancara Identitas Responden	63
Gambar 4. Proses Wawancara Konsumsi TTD	63
Gambar 5. Sisa TTD	64
Gambar 6. Sisa TTD dan Buku KIA	64

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Etik Penelitian.....	54
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	56
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 5. Form Identitas Responden dan Kuesioner	59
Lampiran 7. Dokumentasi.....	62
Lampiran 8. Prosedur Tetap.....	65