

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**AYU DWI RATNASARI**  
**P07131115007**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Tugas Akhir**

**“Asuhan Gizi pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* di RSUD  
Panembahan Senopati”**

Disusun oleh :

**AYU DWI RATNASARI**  
**NIM. P07131115007**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

12 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



**Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes.**  
**NIP. 197302061997032001**

Pembimbing Pendamping,



**Isti Suryani, DCN., M.Kes.**  
**NIP. 196510031989022001**

Yogyakarta, 12 Juli 2018  
Ketua Jurusan Gizi



**Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si.**  
**NIP. 196303241986031001**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

“ ASUHAN GIZI PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI”

Disusun oleh :  
AYU DWI RATNASARI  
NIM. P07131115007

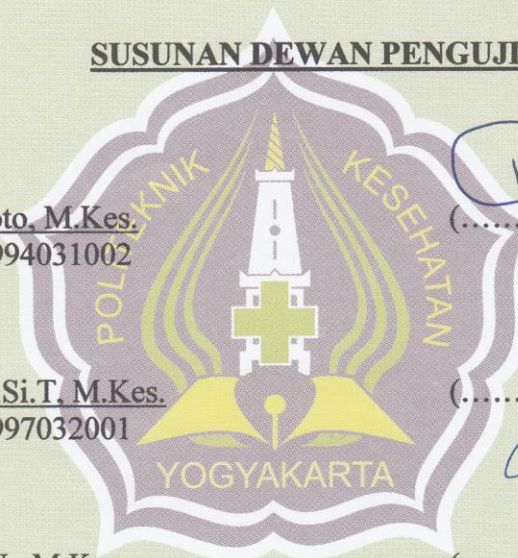
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes.  
NIP. 196802071994031002

Anggota,  
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes.  
NIP. 197302061997032001

Anggota,  
Isti Suryani, DCN., M.Kes.  
NIP. 196510031989022001



*[Handwritten signature]*  
(.....)

*[Handwritten signature]*  
(.....)

*[Handwritten signature]*  
(.....)

Yogyakarta, Juli 2018  
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si.  
NIP. 196303241986031001



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Ayu Dwi Ratnasari**

**NIM : P07131115007**

**Tanda Tangan :**



**Tanggal : 12 Juli 2018**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Ayu Dwi Ratnasari  
NIM : P07131115007  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul : “Asuhan Gizi pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* di RSUD Panembahan Senopati”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2018



Yang menyatakan

*Ayu Dwi Ratnasari*  
(Ayu Dwi Ratnasari)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Dalam penyelesaian Tugas Akhir ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Ibu Isti Suryani, DCN., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes. selaku Dosen Penguji
7. Pasien yang sudah bersedia menjadi Responden dan keluarga yang mendampingi
8. Semua pihak RSUD Panembahan Senopati yang telah membantu dalam penelitian ini
9. Bapak Sumarna, Ibu Okminingsih, Kakak, dan Adik yang selalu memberi segala dukungan dan motivasi
10. Teman-teman Prodi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling membantu dan memberi semangat

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmiah.

Yogyakarta, 25 Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i> .....	7
2. Skrining Gizi .....	11
3. Asuhan Gizi .....	11
B. Kerangka Teori.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis Penelitian .....	24
B. Subyek Studi Kasus.....	24
C. Fokus Studi.....	24
D. Instrument Studi Kasus .....	25
E. Metode Pengumpulan Data .....	27
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	29
G. Analisis Data dan Penyajian Data .....	29
H. Etika Studi Kasus .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30

1. Gambaran Umum RSUD Panembahan Senopati .....	30
2. Gambaran Umum Instalasi Gizi .....	31
B. Gambaran Umum Pasien.....	33
C. Asuhan Gizi.....	34
1. Identitas Pasien .....	34
2. Skrining Gizi .....	35
3. Pengkajian Gizi .....	38
4. Diagnosis Gizi .....	51
5. Interensi Gizi .....	54
6. Implementasi .....	56
7. Monitoring dan Evaluasi .....	57
8. Konseling Gizi .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	13

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	23

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Bahan Makanan untuk Diet Jantung .....	10
Tabel 2. Kategori Ambang Batas IMT .....	16
Tabel 3. Data Biokimia pada Pasien PJK .....	16
Tabel 4. Data Klinis-Fisik pada Pasien PJK .....	17
Tabel 5. Klasifikasi Tingkat Asupan Gizi .....	18
Tabel 6. Metode Pengumpulan Data Antropometri .....	27
Tabel 7. Data Identitas Pasien CHF .....	34
Tabel 8. Skrining Gizi Pasien CHF .....	37
Tabel 9. Data Antropometri dan Status Gizi Pasien CHF .....	38
Tabel 10. Data Biokimia Pasien CHF (Laki-laki) .....	40
Tabel 11. Data Biokimia Pasien CHF (Perempuan) .....	41
Tabel 12. Data Klinis Pasien CHF .....	43
Tabel 13. Data Fisik Pasien CHF .....	44
Tabel 14. Kebiasaan Makan Pasien CHF .....	47
Tabel 15. Recall 24 Jam Rumah Sakit Pasien CHF .....	48
Tabel 16. Riwayat Personal dan Lain-lain Pasien CHF .....	50
Tabel 17. Diagnosis Gizi Pasien CHF .....	52
Tabel 18. Preskripsi Diet Pasien CHF .....	55
Tabel 19. Kebutuhan Zat Gizi Pasien CHF .....	56
Tabel 20. Pemberian Terapi Diet Pasien CHF .....	56
Tabel 21. Asupan Energi Pasien CHF .....	57
Tabel 22. Asupan Protein Pasien CHF .....	58
Tabel 23. Asupan Lemak Pasien CHF .....	60
Tabel 24. Asupan Karbohidrat Pasien CHF .....	61
Tabel 25. Monitoring Klinis Pasien CHF .....	62
Tabel 26. Monitoring Fisik Pasien CHF .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP .....	71
Lampiran 2. Kode Etik.....	73
Lampiran 3. Izin Penelitian .....	74
Lampiran 4. Informed Consent .....	75
Lampiran 5. Skirning Gizi Pasien CHF .....	76
Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Biokimia .....	79
Lampiran 7. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi .....	80
Lampiran 8. Pemberian Diet Pasien 1 .....	82
Lampiran 9. Pemberian Diet Pasien 2.....	84
Lampiran 10. Pemberian Diet Pasien 3.....	86
Lampiran 11. Leaflet Daftar Bahan Makanan Penukar .....	90
Lampiran 12. Leflet Diet Jantung Pasien 1 .....	92
Lampiran 13. Leflet Diet Jantung Pasien 2.....	94
Lampiran 14. Leflet Diet Jantung Pasien 3 .....	96
Lampiran 15. Bahan Kontak .....	98