

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Bayi yang berusia 7-9 bulan di Kecamatan Moyudan sebagian besar memiliki riwayat pemberian ASI secara eksklusif sebanyak 50 bayi (66,7%).
2. Bayi usia 7-9 bulan di Kecamatan Moyudan yang mendapat ASI eksklusif sebagian besar memiliki status gizi baik menurut indeks BB/U sebanyak 50 bayi (100%).
3. Bayi usia 7-9 bulan di Kecamatan Moyudan yang mendapat ASI eksklusif sebagian besar memiliki status gizi normal menurut indeks PB/U sebanyak 43 bayi (86%).
4. Bayi usia 7-9 bulan di Kecamatan Moyudan yang mendapat ASI eksklusif sebagian besar memiliki status gizi normal menurut indeks BB/PB sebanyak bayi 49 (98%).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat
 - a) Diharapkan untuk lebih memperhatikan asupan gizi bayi, serta memberikan ASI eksklusif hingga usia 6 bulan.
 - b) Bagi ibu yang bekerja formal diharapkan mulai melakukan manajemen laktasi pada saat hamil dengan upaya perawatan payudara dan mengkonsumsi makanan yang dipercaya dapat memperlancar ASI. Persiapkan untuk memberikan ASI perah dan mengatur waktu

untuk memerah ASI saat bekerja dilakukan oleh ibu yang bekerja formal.

- c) Bagi ibu yang bekerja informal diharapkan mempersiapkan untuk memberikan ASI perah dalam manajemen laktasi melainkan berupaya menyusui setiap saat bayi menginginkan dengan tidak kembali bekerja sampai bayi berusia lebih dari enam bulan atau membawa anak ke tempat kerja.
- d) Bagi ayah yang bekerja diharapkan selalu memberi dukungan dan motivasi terhadap ibu bayi agar selalu memberikan ASI kepada bayinya secara eksklusif. Selalu mendampingi ibu dalam kelas ibu hamil yang dilaksanakan oleh bidan desa, agar dapat menjadi edukasi awal.
- e) Masyarakat lebih memperhatikan kebersihan sanitasi lingkungan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan hendaknya memberikan edukasi dan konseling tentang manfaat ASI eksklusif, manajemen laktasi dan cara mengatasi hambatan dalam proses menyusui kepada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi langkah awal untuk mengembangkan penelitian-penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan status pemberian ASI dan status gizi bayi.