

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Cara penyimpanan garam pada rumahtangga di Desa Banyudono Dukun Magelang sebagian besar baik yaitu sebanyak 75,5 % disimpan secara tertutup.
2. Cara penyimpanan garam pada rumahtangga di Desa Banyudono Dukun Magelang berdasarkan wadah penyimpanannya masih buruk karena seluruh ibu rumahtangga menyimpan garam pada wadah yang tembus cahaya, yaitu kaca, dan plastik atau sejenisnya.
3. Cara penyimpanan garam pada rumahtangga di Desa Banyudono Dukun Magelang berdasarkan lokasi penyimpanan sebagian besar baik yaitu sebanyak 87,8 % disimpan jauh dari perapian.
4. Cara penggunaan garam di Desa Banyudono Dukun Magelang masih buruk yaitu sebanyak 100 % garam digunakan pada saat proses memasak.
5. Kadar yodium garam pada rumahtangga di Desa Banyudono Dukun Magelang sudah baik yaitu sebanyak 77,5 % garam memiliki kadar cukup yodium (> 30 ppm).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Ibu rumahtangga di Desa Banyudono sebaiknya mengonsumsi garam yang mengandung kadar cukup yodium (> 30 ppm), untuk itu

perlu cara penyimpanan yang benar yaitu disimpan secara tertutup, dengan wadah tidak tembus cahaya dan jauh dari kompor.