

OVERVIEW OF STORAGE METHOD, USE, AND IODIZED SALT LEVEL ON HOUSEHOLD IN BANYUDONO VILLAGE, MAGELANG, CENTRAL JAVA

Aninda Dian Anggraeni¹, I Made Alit Gunawan², Rina Oktasari³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : dian_aninda@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Iodine Lacking Disorder is a nutrition problem that is commonly seen in Indonesia. Manifestation emerged from this disorder such as aesthetic problems like enlargement thyroid gland, physical growth disorder or stunting, motor disorder like difficulty in standing and walking normally, brain and mental development disorder also high mortality level in infants. Lack of iodine in pregnant women can also lead to miscarriage or mortality in baby and cretinism in newborn infants.

Purpose: The purpose of this research to know the overview of storage method and iodine level in salt on household in Banyudono Village, Dukun, Magelang, Central Java

Method: The research was survey research with cross sectional design. The data were collected using purposive sampling method. Villages chosen as samples were the villages that the families were taken the most for basic data of Nutrition Program Planning. Data of respondents' identities and iodized salt consumption were obtained by interview using questionnaire.

Result: The research result showed that 75.5% of salt was stored closely, 100% of housewives stored salt in transparent container, while 87.8% was stored away from fire. 100% of respondents used salt in cooking process. 77.5% of the salt had sufficient amount of iodine.

Conclusion: It can be concluded that all respondents have good method in storing, bad storage container, good location in storing, bad method in using and good iodine level.

Key words: Iodized salt, salt storage method, method in using salt and iodine level of salt

GAMBARAN CARA PENYIMPANAN, PENGGUNAAN DAN KADAR YODIUM GARAM PADA RUMAHTANGGA DI DESA BANYUDONO DUKUN MAGELANG JAWA TENGAH

Aninda Dian Anggraeni¹, I Made Alit Gunawan², Rina Oktasari³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : dian_aninda@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) merupakan masalah gizi yang biasa dijumpai di Indonesia. Manifestasi yang ditimbulkan dari GAKY antara lain menurunnya nilai estetika yaitu adanya pembesaran kelenjar tiroid, pertumbuhan fisik yang terhambat atau kerdil, gangguan motorik berupa kesulitan berdiri dan berjalan secara normal, perkembangan otak dan mental yang terhambat serta kematian yang tinggi pada bayi. Kekurangan yodium pada ibu hamil juga dapat berakibat pada keguguran atau kematian pada bayi, dan bayi lahir kretin.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran cara penyimpanan dan kadar yodium garam pada rumahtangga di Desa Banyudono, Dukun, Magelang, Jawa Tengah.

Metode : Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian survei dengan rancangan cross sectional. Metode pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling*, yaitu dusun yang terpilih menjadi sampel yaitu 3 dusun yang memiliki jumlah KK paling banyak diambil pada saat pengambilan data dasar Perencanaan Program Gizi. Data identitas responden dan data konsumsi garam beryodium melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian cara penyimpanan garam menunjukkan sebesar 75,5% garam disimpan secara tertutup, wadah penyimpanan menunjukkan sebanyak 100% ibu rumahtangga menyimpan garam pada wadah tembus cahaya, sedangkan lokasi penyimpanan garam menunjukkan sebanyak 87,8% disimpan jauh dari perapian. Cara penggunaan garam menunjukkan seluruh responden (100%) menggunakan garam pada saat poses memasak. Kadar yodium garam sebagian besar (77,5%) mengandung kadar cukup yodium.

Kesimpulan : Kesimpulan penelitian ini yaitu seluruh responden memiliki cara penyimpanan yang baik, wadah penyimpanan yang buruk, lokasi penyimpanan yang baik, cara penggunaan yang buruk dan kadar yodium yang baik.

Kata Kunci : Garam beryodium, cara penyimpanan garam, cara penggunaan garam dan kadar yodium garam.