

TUGAS AKHIR

GAMBARAN CARA PENYIMPANAN, PENGGUNAAN DAN KADAR YODIUM GARAM PADA RUMAHTANGGA DI DESA BANYUDONO DUKUN MAGELANG JAWA TENGAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



ANINDA DIAN ANGGRAENI
P07131115004

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING


**Tugas Akhir
“GAMBARAN CARA PENYIMPANAN, PENGGUNAAN
DAN KADAR YODIUM GARAM PADA RUMAHTANGGA DI DESA
BANYUDONO DUKUN MAGELANG JAWA TENGAH”**

Disusun oleh :
ANINDA DIAN ANGGRAENI
P07131115004

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
16 Juli 2018

Menyetujui,
Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001


Rina Oktasari, S.Si T, M.Gz
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 16 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“GAMBARAN CARA PENYIMPANAN, PENGGUNAAN DAN KADAR
YODIUM GARAM PADA RUMAHTANGGA DI DESA BANYUDONO
DUKUN MAGELANG JAWA TENGAH”

Disusun Oleh :
ANINDA DIAN ANGGRAENI
NIM. P07131115004

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 16 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Arintonang, MKM
NIP. 196205261985011001

Anggota,
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

Anggota,
Rina Oktasari, S.Si T, M.Gz
NIP. 197910022008122001



[Handwritten signature] 17/7/18
(.....)

[Handwritten signature]
(.....)

[Handwritten signature]
(.....)

Yogyakarta, 16 Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Aninda Dian Anggraeni

NIM : P07131115004

Tanda Tangan : 

Tanggal : 6 Juli 2018

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aninda Dian Anggraeni
NIM : P07131115004
Program Studi : D-III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhi saya yang berjudul :
Gambaran Cara Penyimpanan, Penggunaan dan Kadar Yodium Garam Pada Rumahtangga Di Desa Banyudono Dukun Magelang Jawa Tengah.

Beserta perangkat yang ada (jika perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 16 Juli 2018

Yang menyatakan



(Aninda Dian Anggraeni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis ini dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini berwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing utama dan Ibu Rina Oktasari, S.Si T, M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si , SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidyat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing I
5. Ibu Rina Oktasari, S.Si.T, M.Gz selaku pembimbing II
6. Kepala Desa Banyudono yang telah membantu memberi kemudahan dalam perijinan untuk melakukan penelitian di wilayahnya
7. Bapak, Ibu dan Adik saya yang telah memberikan bantuan dukungan material serta semangat yang tiada henti
8. Sahabat saya (Arin, Iti, Capir) yang telah banyak membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
9. Semua teman-teman D-III Gizi 2015 yang selalu memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Aninda Dian Anggraeni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori.....	23
C. Penyataan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian	25
B. Populasi Dan Sampel	25
C. Waktu Dan Tempat	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Batasan Istilah	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur/ Instrumen	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Manajemen Data	31
J. Etika Penelitian	32
K. Hambatan Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Peneliian	34
B. Data Primer	36

1. Karakteristik Responden.....	36
2. Cara Penyimpanan Garam.....	38
3. Cara Penggunaan Garam.....	41
4. Kadar Yodium Garam.....	42
5. Cara Penyimpanan dan Kadar Yodium Garam.....	43
6. Cara Penggunaan dan Kadar Yodium Garam.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Landasan Teori Penelitian.....	23
Gambar 2. Peta Desa Banyudono.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Yodium.....	14
Tabel 2. Spektrum Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) pada Berbagai Tahap Kehidupan	34
Tabel 3. Kandungan Yodium dalam Makanan	18
Tabel 4. Daftar Ddusum, RT, dan RW di Desa Banyudono	35
Tabel 5. Jumlah Penduduk di Desa Banyudono	36
Tabel 6. Karakteristik Responden di Desa Banyudono	37
Tabel 7. Distrisbusi KK menurut Cara Penyimpanan Garam....	38
Tabel 8. Distrisbusi KK menurut Lokasi Penyimpanan Garam	40
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Kadar Yodium Garam	42
Tabel 10. Kadar Yodium Garam dan Cara Penyimpanan Garam	43
Tabel 11. Kadar Yodium Garam dan Lokasi Penyimpanan Garam	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar PSP	52
Lampiran 2. Formulir <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 3. Kuesioner Konsumsi Garam	55
Lampiran 4. Lembar Komisi Etik	56
Lampiran 5. Prosedur Tetap	57
Lampiran 6. Foto Kegiatan	58

GAMBARAN CARA PENYIMPANAN, PENGGUNAAN DAN KADAR YODIUM GARAM PADA RUMAHTANGGA DI DESA BANYUDONO DUKUN MAGELANG JAWA TENGAH

Aninda Dian Anggraeni¹, I Made Alit Gunawan², Rina Oktasari³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : dian_aninda@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) merupakan masalah gizi yang biasa dijumpai di Indonesia. Manifestasi yang ditimbulkan dari GAKY antara lain menurunnya nilai estetika yaitu adanya pembesaran kelenjar tiroid, pertumbuhan fisik yang terhambat atau kerdil, gangguan motorik berupa kesulitan berdiri dan berjalan secara normal, perkembangan otak dan mental yang terhambat serta kematian yang tinggi pada bayi. Kekurangan yodium pada ibu hamil juga dapat berakibat pada keguguran atau kematian pada bayi, dan bayi lahir kretin.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran cara penyimpanan dan kadar yodium garam pada rumahtangga di Desa Banyudono, Dukun, Magelang, Jawa Tengah.

Metode : Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian survei dengan rancangan cross sectional. Metode pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling*, yaitu dusun yang terpilih menjadi sampel yaitu 3 dusun yang memiliki jumlah KK paling banyak diambil pada saat pengambilan data dasar Perencanaan Program Gizi. Data identitas responden dan data konsumsi garam beryodium melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian cara penyimpanan garam menunjukkan sebesar 75,5% garam disimpan secara tertutup, wadah penyimpanan menunjukkan sebanyak 100% ibu rumahtangga menyimpan garam pada wadah tembus cahaya, sedangkan lokasi penyimpanan garam menunjukkan sebanyak 87,8% disimpan jauh dai perapian. Cara penggunaan garam menunjukkan seluruh esonden (100%) menggunakan garam pada saat poses memasak. Kadar yodium garam sebagian besar (77,5%) mengandung kadar cukup yodium.

Kesimpulan : Kesimpulan penelitian ini yaitu seluruh responden memiliki cara penyimpanan yang baik, wadah penyimpanan yang buruk, lokasi penyimpanan yang baik, cara penggunaan yang buruk dan kadar yodium yang baik.

Kata Kunci : Garam beryodium, cara penyimpanan garam, cara penggunaan garam dan kadar yodium garam.

OVERVIEW OF STORAGE METHOD, USE, AND IODIZED SALT LEVEL ON HOUSEHOLD IN BANYUDONO VILLAGE, MAGELANG, CENTRAL JAVA

Aninda Dian Anggraeni¹, I Made Alit Gunawan², Rina Oktasari³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : dian_aninda@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Iodine Lacking Disorder is a nutrition problem that is commonly seen in Indonesia. Manifestation emerged from this disorder such as aesthetic problems like enlargement thyroid gland, physical growth disorder or stunting, motor disorder like difficulty in standing and walking normally, brain and mental development disorder also high mortality level in infants. Lack of iodine in pregnant women can also lead to miscarriage or mortality in baby and cretinism in newborn infants.

Purpose: The purpose of this research to know the overview of storage method and iodine level in salt on household in Banyudono Village, Dukun, Magelang, Central Java

Method: The research was survey research with cross sectional design. The data were collected using purposive sampling method. Villages chosen as samples were the villages that the families were taken the most for basic data of Nutrition Program Planning. Data of respondents' identities and iodized salt consumption were obtained by interview using questionnaire.

Result: The research result showed that 75.5% of salt was stored closely, 100% of housewives stored salt in transparent container, while 87.8% was stored away from fire. 100% of respondents used salt in cooking process. 77.5% of the salt had sufficient amount of iodine.

Conclusion: It can be concluded that all respondents have good method in storing, bad storage container, good location in storing, bad method in using and good iodine level.

Key words: Iodized salt, salt storage method, method in using salt and iodine level of salt